



## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**  
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

### DEVENIR UNE PRO DES CURES MINCEURS

Date de mise à jour document : le 19/05/26



#### PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Découvrez la méthode pour vendre des cures minceur en centre de beauté, dépasser les freins psychologiques face à la vente de forfaits amincissants, fidéliser les clientes par l'obtention de résultats minceur visibles.

Découvrez la méthode pour vendre des cures minceur en institut de beauté avant l'été!

#### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Elaborer des cures spécifiques en fonction de leur type de cellulite
- Elaborer un diagnostic
- A élaborer une carte de soin minceur
- Savoir l'attitude juste dans l'accompagnement de vos clients par rapport à votre discours dans le fond et dans sa forme.
- Comment mettre en place dans votre institut ou centre et comment élaborer vos tarifs
- Devenir un pro de la vente de la minceur.

Public

Tout public

Tarif

560 €

Durée

16 heures  
soit 2 jours de formation  
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe  
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

#### Méthodologie :

- Formation en présentiel
- Cours théorique : études, chiffres, données scientifiques
- Exercices pratiques : Études de cas et mises en situation, échanges interactifs et retours d'expériences
- Déroulé pédagogique complet remis à chaque participante et fiches outils

#### Moyens pédagogiques :

- Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à canva,
- Vidéo
- 6 stagiaires maximum par session
- Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- Démonstration sur les postures durant le modelage
- Session de questions et débriefing
- Feedback

### MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Béatrice SICSIK, esthéticienne diplômée depuis plus de 29 ans et certifiée masseuse de bien-être à la FFMBE, formatrice spécialisée dans l'anti-âge, minceur et bien être avec une approche psychocorporelle.

### DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **JOUR 1**

#### **9h30 – 12h30**

Accueil, tour de table, présentation

##### Théorie :

- Elaborer une carte de menus minceurs
- Le métabolisme de base
- Comment élaborer une cure aqueuse moins ou plus de 10 kg
- Comment élaborer une cure en fonction du type de cellulite adipeuse stade 1 à 3
- Comment élaborer une cure pour une cellulite compacte
- Comment vendre des cures d'entretien et savoir expliquer à la cliente pourquoi il faut des cures d'entretien.

#### **12h30 – 13h30**

REPAS

#### **13h30 – 18h30**

##### Théorie :

- Comment traiter une graisse viscérale
- Le diagnostic
- Comment vendre une cure à une personne en situation de ménopause, de dépression ou autres
- Savoir diagnostiquer une personne en situation de stress ou de poids hormonal.

##### Fin de la 1<sup>ère</sup> journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

### **JOUR 2**

#### **9h30 – 12h30**

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

##### Pratique : Pratique en duo ou sur modèle

- Se mettre en condition avec modèle en faisant le diagnostic
- Reconnaître un type gynoïde ou androgyne ou mixte !

#### **12h30 – 13h30**

REPAS

#### **13h30 – 18h30**

##### Théorie :

- Connaître les appareils minceur
- Comment adapter les appareils à la problématique
- Votre attitude pour évoquer cela de façon douce et bienveillante.
- Comment gérer les prises de poids du au stress
- Comment élaborer vos tarifs.





BEATITUDE FORMATION

## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

### Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

### **SUIVI DE L'ACTION**

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

### **ÉVALUATION DE L'ACTION**

#### Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

#### Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

### **CONTACT**

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

### **DEBOUCHES POSSIBLES**

#### Pour les formations Spécialiste Minceur :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat de réalisation « spécialiste minceur ».

**Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.**

