



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**
Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

MORPHOLOGIE DU VISAGE

Date de mise à jour document : le 07/09/2026



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

La morphologie du visage est une approche d'observation et d'analyse des caractéristiques morphologiques du visage, permettant d'explorer, dans une approche symbolique et bien-être, les formes du visage, les zones musculaires et réflexes, les correspondances des cinq éléments ainsi que les caractéristiques des yeux, des cheveux et du cuir chevelu. Cette lecture s'appuie également sur des notions de PNL et de symbolique psycho-émotionnelle pour affiner l'observation. Cette formation vous permettra d'intégrer une prestation complète et différenciante dans votre activité professionnelle bien-être, dans une approche exclusivement esthétique, symbolique et non thérapeutique.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Identifier les principales formes morphologiques du visage
- Observer les caractéristiques et particularités du visage
- Repérer les principales zones musculaires du visage et du crâne
- Comprendre les expressions associées aux différents groupes musculaires étudiés
- Découvrir les correspondances des cinq éléments appliquées au visage
- Identifier les principales zones réflexes présentées dans le cours
- Développer une grille d'observation du visage dans une approche symbolique et psycho-émotionnelle
- Utiliser ces observations dans le cadre d'une pratique professionnelle de bien-être et d'esthétique

Public

Tout public

Tarif

310 €

Durée

8 heures
soit 1 jour de formation
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

PRÉ-REQUIS

Aucun

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations réalisées par la formatrice,
- mises en pratique encadrées,
- échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- le livret de la formation,
- des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- Présentation détaillée des notions morphologiques et démonstrations d'observation guidée
- Exercices pratiques en binôme ou sur modèle tout au long de la formation
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des notions étudiées
- Travail sur :
 - la posture professionnelle d'observation,
 - la clarté de la restitution orale,
 - l'écoute active,
 - la neutralité du discours
- Sessions limitées à 6 participantes maximum afin de garantir un suivi de qualité
- Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Béatrice SICSIC, esthéticienne diplômée depuis plus de 29 ans et certifiée masseuse de bien-être à la FFMBE formatrice spécialisée dans l'anti-âge, minceur et bien-être.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

ACCÈS À LA FORMATION

Retrouver les informations [CONTACT | Béatitude Formation | 06](#)

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

9h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Découverte de la morphologie du visage

- Présentation de l'approche morphologique du visage
- Origines et principes de l'approche étudiée
- Observation globale du visage : les trois zones (front, yeux/nez, bouche/mâchoire)
- Différentes formes du visage et leurs grandes tendances symboliques
- Caractéristiques des visages rond, carré, ovale, triangulaire et en cœur
- Observation des proportions et particularités du visage
- Approche symbolique dans un cadre exclusivement bien-être et non thérapeutique

Lecture des zones du visage

- Découverte des différentes zones du visage
- Observation des zones réflexes présentées dans le support
- Identification des correspondances étudiées
- Approche des cinq éléments : correspondances Bois, Feu, Terre, Métal et Eau

Pratique

Démonstration guidée

- Méthode d'observation du visage et repérage des différentes formes
- Identification des principales zones musculaires et de leurs expressions
- Lecture des éléments selon la grille étudiée, à l'aide des supports visuels du cours

Mise en pratique

- Travail en duo
- Observation d'un visage et identification des caractéristiques morphologiques
- Mise en commun des observations et corrections de la formatrice

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique intensive

- Analyse morphologique complète du visage : formes, cinq éléments et zones réflexes
- Observation des yeux, du nez, de la bouche, du menton et des mâchoires
- Approche des cheveux et du cuir chevelu dans une lecture symbolique et émotionnelle
- Découverte des principes de lecture du visage et des correspondances psycho-émotionnelles proposés dans le support de formation

Mise en situation professionnelle

- Travail en binôme
- Correction individualisée
- Entraînement à présenter son analyse à une cliente de manière claire et non déterministe

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle théorique, la pratique est évaluée tout le long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une analyse morphologique du visage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Pour les formations Spécialiste Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 analyses morphologiques du visage, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'une cliente tout au long d'une analyse morphologique du visage, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat de réalisation « Pratique de la morphologie du visage bien-être ».

L'approche proposée vise au bien-être, à l'observation et à la connaissance de soi dans une démarche symbolique. Elle ne peut en aucun cas remplacer un diagnostic médical, un suivi médical ou psychologique.

