



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**
Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

MASSAGE VISAGE AUX DIAPASONS

Date de mise à jour document : le 23/05/26



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Cette formation est une initiation au massage aux diapasons sur le visage, comme outils complémentaires dans les pratiques de massage bien-être et esthétiques.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Découvrir l'utilisation des diapasons sur le visage comme outils complémentaires en massage bien-être.
- Les diapasons appliqués spécifiquement au soin du visage. Pourquoi la vibration potentialise les effets des zones réflexes faciales et agit sur la peau, les fluides. En sachant que les appareils vibrants agissent sur les fibroblastes
- Diapasons spécifiques visage et accessoires adaptés : fondamentaux, activation, entretien.
- Expérimenter et s'approprier plusieurs protocoles simples : de la praticienne, relaxation faciale & anti-âge & tonicité, drainage subtil & stimulation lymphatique
- Contenu idem que le corps mais sur le visage.

Public

Tout Public

Tarif

390 €

Durée

8 heures
soit 1 jour de formation
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer



PRÉ-REQUIS

Maîtriser les notions fondamentales d'anatomie.

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations réalisées par la formatrice,
- mises en pratique encadrées,
- échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- le livret de la formation,
- des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- Démonstration détaillée des techniques de massage du visage aux diapasons : activation, harmonisation des points marmas faciaux et relaxation par les fréquences vibratoires
- Exercices pratiques en binôme ou sur modèle tout au long de la formation
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des gestes
- Travail sur :
 - la posture du praticien,
 - la fluidité des gestes,
 - le rythme,
 - la qualité du toucher
- Sessions limitées à 4 participantes maximum afin de garantir un suivi de qualité
- Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Maya LASSERRE de CHAMAYANE®, Massothérapeute et Sonothérapeute certifiée en science des sons, sonologie, sonopuncture par le centre de recherche et de formation MEDSON, créatrice de la marque ALCHIMIE l'Art du Massage Vibratoire® et du Label Sonothérapie Authentique®. Certifiée en Naturopathie Holistique titrée et agréée par le Syndicat Professionnel de la Naturopathie.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

ACCÈS À LA FORMATION

Retrouver les informations [CONTACT | Béatitude Formation | 06](#)

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

9h30 – 12h30

Accueil, tour de table, présentation

Théorie :

- **La science du son simplifiée**
 - Notion du massage vibratoire et des effets sur le visage
 - Découverte des fréquences de solfeggio et leur intérêt en massage bien-être.
 - Importance de la musique de fréquences durant un soin (écoute de supports fournis).
- **Introduction à l'approche ayurvédique**
 - Présentation simple des doshas (localisation, rôle,...).
 - Notions des points marmas d'harmonisation
- **Présentation des diapasons non pondérés**
 - Histoire et principes d'utilisation.
 - Différents diapasons présentés (136.10Hz pondérés et non pondérés, kit chakras, kit solfeggio).
 - Explications sur l'activation classique et en acupression du visage l'entretien et les contre-indications

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique :

- **Prise en main des diapasons et protocole d'ouverture et clôture**
 - Exercices pratiques d'activation et d'utilisation.
 - Découverte du ressenti vibratoire entre stagiaires.
- **Protocole de détente par l'écoute**
 - Application pratique des diapasons sur le visage
 - Mise en situation guidée par la formatrice.
- **Protocole d'harmonisation des points marmas sur le visage**
 - Travail pratique avec les diapasons non pondérés.
 - Mise en situation guidée par la formatrice
- **Démonstration des protocoles**
 - 1ère Démonstration sur les stagiaires par la formatrice
- **Mise en pratique d'un protocole à la fois**
 - Pratique en binôme par les stagiaires à tour de rôle
 - Déroulement et Supervision par la formatrice

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Pour les formations Master : Massage

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen. Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat de réalisation « Pratique de massage bien-être vibratoire, harmonisation aux diapasons corps ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

