



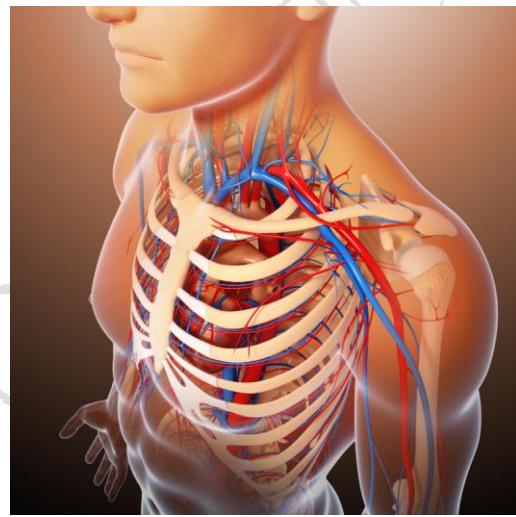
## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

# LES BASES DU MASSAGE DE BIEN ETRE ANATOMIE

## Programme



Date de mise à jour document : 04/01/2023

### PRESENTATION GENERALE

Afin de proposer des massages bien-être professionnels il est important de comprendre le fonctionnement de base du corps humain.

La connaissance du système musculaire et ostéo-articulaire vous permettra d'être plus précis dans votre pratique.

Grâce à la présentation des différents systèmes du corps et des pathologies associées vous saurez adapter vos conseils aux situations que vous pouvez rencontrer au quotidien et orienter vos clients vers d'autres professionnels en cas de besoin.

### OBJECTIFS

Le module de formation à l'anatomie adaptée aux massages bien-être vous permettra d'acquérir des connaissances anatomiques (os et muscles), de savoir reconnaître les différents muscles sur le corps humain, de comprendre l'utilisation des différents gestes de massage sur les zones du corps et de ne pas commettre de fautes (les contre-indications au massage bien-être, les différentes pathologies, ...).

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Melle Béatrice SICSCIC, gérante et formatrice

### Pré-requis

Aucun.

### Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

### Modalités pédagogiques

#### Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cour théorique
- ✓ Exercices pratiques

#### Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des muscles de façon palpatoire sur chaque personne
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

### Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSCIC, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

### Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

### Contenu de la formation

Le module Anatomie s'articule sur les éléments du corps humain en comprenant les os, les muscles, les nerfs et les organes, les systèmes sanguins et lymphatique.

### JOUR 1

**8h30 – 12h30**

Tour de table, présentation

#### Théorie :

- Les os du corps
- Les muscles du corps humain
- Le système digestif

**12h30 – 13h30**

REPAS

**13h30 – 17h30**

#### Pratique :

- Mise en pratique en découvrant sur vous vos muscles et trouver où se trouve vos organes

#### Fin de la 1ère journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

### JOUR 2

**8h30 – 12h30**

#### Théorie :

- Le système nerveux
- Le système sanguin
- Le système lymphatique

**12h30 – 13h30**

REPAS

**13h30 – 17h30**

#### Théorie :

- La structure de la peau
- Les caractéristiques de la peau

#### Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'une attestation de fin de stage





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Melle Béatrice SICSCIC, gérante et formatrice

### Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Attestation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

### Evaluation de l'action

#### Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

#### Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

### Contact

Mme Béatrice SICSCIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

### Débouchés possibles

#### Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

**Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.**

