



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

LIPOCAVITATION ET RADIOFREQUENCE

Date de mise à jour document : le 08/05/26



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Découvrez deux technologies esthétiques non invasives destinées à accompagner le remodelage de la silhouette et l'amélioration de l'aspect de la peau :

Lipocavitation

Technique esthétique utilisant des ultrasons spécifiques afin d'accompagner le travail sur les zones présentant des amas graisseux localisés et favoriser l'affinement visuel de la silhouette.

Radiofréquence

Technique utilisant une chaleur contrôlée pour procurer un effet tenseur, améliorer l'aspect de la peau et favoriser une sensation de fermeté cutanée.

L'association de ces deux méthodes permet de proposer des soins esthétiques complets, confortables et adaptés aux clientes recherchant une approche non invasive du remodelage corporel.

Ces techniques s'inscrivent exclusivement dans une démarche esthétique et de bien-être et ne remplacent en aucun cas un acte médical ou thérapeutique.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Comprendre les principes et les bases du fonctionnement de la lipocavitation et de la radiofréquence esthétique
- Identifier les indications et contre-indications des soins
- Respecter les règles d'hygiène, de sécurité et le cadre réglementaire liés à l'utilisation des appareils esthétiques et de manière sécurisée
- Réaliser une anamnèse et adapter le protocole aux besoins de la cliente

Public

Esthéticien(ne)s et personnes
en reconversion vers les
métiers de l'esthétique.

Tarif

310 €

Durée

8 heures
soit 1 jour de formation
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer



PRÉ-REQUIS

Titulaire du CAP Esthétique-Cosmétique-Parfumerie ou en reconversion vers ce diplôme.

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations réalisées par la formatrice,
- mises en pratique encadrées,
- échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- le livret de la formation
- Des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- Démonstration détaillée des différentes manœuvres et techniques de massage
- Exercices pratiques en binôme ou sur modèle tout au long de la formation
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des gestes
- Travail sur :
 - la posture du praticien,
 - la fluidité des gestes,
 - le rythme,
 - la qualité du toucher
- Sessions limitées à 6 participantes maximum afin de garantir un suivi de qualité
- Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.



MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Sophie Mismar, esthéticienne spécialisée dans la technologie minceur

ACCÈS À LA FORMATION

Retrouver les informations [CONTACT | Béatitude Formation | 06](#)

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation



BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

CONTENU DE LA FORMATION



JOUR 1

9h30 – 12h30

Accueil, tour de table, présentation

Théorie :

Connaître les notions de base Lipocavitation et Radiofréquence :

Introduction à la lipocavitation & radiofréquence

- Principes de fonctionnement
- Objectifs esthétiques des soins
- Différences et complémentarité des techniques

Connaissances essentielles

- Les différents types d'aspects cutanés et zones ciblées
- Les indications et contre-indications
- Les précautions d'utilisation
- Les règles d'hygiène et de sécurité

Accompagnement de la cliente

- Réalisation d'une anamnèse esthétique
- Conseils avant et après séance
- Fréquence des séances et cures
- Construction d'un protocole personnalisé

Matériel & produits

- Présentation des appareils et accessoires
- Réglages de base
- Produits utilisés pendant les soins

Objectif : comprendre le fonctionnement des techniques et sécuriser la pratique

- Hygiène

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Approche technique

- Explication détaillée des manœuvres et protocoles
- Choix des zones de travail
- Temps d'utilisation selon les zones
- Combinaison des techniques pour optimiser le soin

-



BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pratique guidée



Démonstration par la formatrice

- Installation de la cliente
- Préparation du poste de travail
- Réalisation d'une séance complète :
 - lipocavitation,
 - radiofréquence,
 - enchaînement des techniques

Mise en pratique

- Travail en binôme ou sur modèle
- Manipulation des appareils
- Réglage des paramètres de base
- Gestion du temps de prestation
- Adaptation aux besoins de la cliente

Objectif : gagner en autonomie, précision et sécurité dans la pratique

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage



BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées



- Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Pour les formations Spécialiste Minceur :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat de réalisations « spécialiste minceur ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

