



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n°93.06.08454.06
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

Massage des muscles profonds du visage

Date de mise à jour document : le 01/09/25



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le massage des muscles profonds du visage aide à relâcher en profondeur les tensions accumulées. Grâce à des gestes techniques précis réalisés aussi bien à l'intérieur de la bouche qu'au niveau du visage, cette méthode offre un travail complet sur la zone traitée.

Ce soin contribue à atténuer les poches, rides et ridules sur le bas et le centre du visage, tout en procurant une sensation intense de bien-être et de relaxation. Il est également particulièrement efficace pour redessiner le contour des lèvres et estomper les plis nasogéniens

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Accueillir et accompagner les clients, savoir compléter une fiche de renseignement
- Maîtriser la pratique de la technique du massage des muscles profonds du visage
- Maîtriser les indications et contre-indications du massage des muscles profonds du visage
- Elaborer un protocole dans un temps défini
- Acquérir assurance et professionnalisme

Public

Tout public

Tarif

310€

Durée

8 heures soit 1 jour
de formation de 8
heures

Lieu

11 che de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

PRÉ-REQUIS

Être inscrit aux bases du massage anti-âge (offert lors de l'inscription)

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

- Formation en présentiel
- Cours théorique sur les bases du massage et sur l'intrabuccal
- Exercices pratiques : Études de cas et entraînement sur le massage de bien être
- Mises en situation et démonstration

Moyens pédagogiques :

- Support de formation remis à chaque participante (format papier ou numérique)
- Tableau paperboard ou écran de projection
- Alternance entre cours théorique et exercices pratiques, démonstrations des manœuvres de massage, effleurage, pétrissage, mouvements circulaires, étirements
- Support de cours théorique et pratique, conçu grâce à canva, Vidéo à la suite de la fin de formation
- 6 stagiaires maximum par session, travail l'une sur l'autre s'il y a un groupe impair un modèle sera fourni
- Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- Questions et débriefing
Feedback

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Béatrice Sicsik, esthéticienne diplômée depuis plus de 29 ans et certifiée masseuse de bien-être à la FFMBE formatrice spécialisée dans l'anti-âge, minceur et bien être avec une approche psychocorporelle.

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la Formation

JOUR 1

9h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité
- Les indications et contre-indications du massage

Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations en binôme

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Pratique en binôme
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

-
-





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

Feuilles de présence signées par demi-journées
Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances

Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation

Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur

Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES SUR MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique. Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

