



BEATITUDE FORMATION

Déclaration d'activité enregistré sous le n° 93.06.08454.06 du préfet de la région Provence-Alpes-Côte-d'Azur
Immatriculé au registre du commerce de la région PACA SIRET n° 523 148 245 00039
Représenté par Béatrice SICSIC, gérante et formatrice en soins Esthétique

MASSAGE VISCERAL ENERGETIQUE PROGRAMME

Date de mise à jour document : 06/08/2022



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le massage viscéral est une technique de massage spécifique qui vise à travailler en profondeur les organes de l'abdomen. Cette manipulation délicate soulage les douleurs et tend à apaiser certaines pathologies et symptômes.

Le massage viscéral est un massage thérapeutique manuel lié à l'énergie vitale. Originaire de Chine, cette pratique vise à réduire les énergies négatives. Votre thérapeute concentre le soin principalement sur l'abdomen en massant profondément les organes internes. Il peut ainsi travailler précisément : le foie, l'estomac, les reins, la prostate, le gros intestin, les intestins, l'utérus, la vessie et l'uretère.

Les viscères ou articulations et tissus sont également sollicités dans le cadre d'un massage viscéral. Les mouvements du thérapeute sont profonds pour redonner de la tonicité, de la vitalité et de la mobilité aux organes internes.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Accueillir et accompagner les clients, savoir compléter une fiche de renseignement
- Maîtriser la pratique de la technique du massage viscéral énergétique
- Maîtriser les indications et contre-indications du massage viscéral énergétique
- Elaborer un protocole dans un temps défini
- Acquérir assurance et professionnalisme

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	300€	1 jour - 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut Ou louons une salle

PRE-REQUIS - MODALITES ET ACCES

Pré requis : Aucun

Accès : Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

MODALITES PEDAGOGIQUES

1/ Méthodologie :

- Formation en présentiel
- Cours théoriques
- Exercices pratiques

2/ Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique
- Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu à partir de Word et power point
- Vidéo du modelage bien-être
- 4 stagiaires maximum par session avec travail en binôme
- Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- Démonstration sur les postures durant le modelage
- Débriefing : Questions/Réponses
- Feedback

MOYENS HUMAINS : FORMATEURS, ANIMATEURS ET INTERVENANTS

Formateur(s) : Selon les massages à enseigner, un ou plusieurs formateurs de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIC, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être

DATE(S) ET DELAI D'ACCES DE LA FORMATION

A planifier avec le formateur, variable en fonction des massages à enseigner, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.

CONTENU DE LA FORMATION

Jour I

8h30 - 9h : Présentation

9h - 10h : Théorie

- Le massage viscéral énergétique : son histoire, sa spécificité, son utilité
- Les indications et contre-indications du massage viscéral énergétique

10h - 12h30 : Pratique

- Démonstration du protocole avec les différentes étapes et illustrations

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

17h - 17h30 : Fin de la première journée

- Test QCM et test pratique des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

SUIVI DE L'ACTION

- Feuille d'émargement
- Attestation de stage
- Suivi après la formation

EVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » 06.12.38.26.33

54 Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

DÉBOUCHÉS POSSIBLES

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être »

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit ; il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.