



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

MASSAGE LIFTANT ET DRAINANT DES YEUX



Date de mise à jour le 11/11/2025

PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Ce massage liftant et drainant de la zone du contour de l'œil vous permettra de répondre à la demande de vos clientes qui souhaitent avoir un regard plus éclatant et plus jeune. Ce massage combine une phase de manœuvres tonifiantes avec une phase de drainage pour détoxifier et illuminer. En apprenant cette technique, vous pourrez agir considérablement sur les effets de l'âge mais aussi rendre la peau du contour de l'œil plus lumineuse, plus saine. Vous lutterez contre les poches et les cernes sous les yeux

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Être capable de réaliser un massage axé sur l'anti-âge et l'éclat du contour de l'œil
- Maîtriser l'utilisation des manœuvres drainantes et anti-âge
- Connaître les différentes techniques anti-âges manuelles liées au contour des yeux
- Être capable de maîtriser les préconisations et contre-indications
- Appliquer une posture de massage en tenant compte de la manière dont le client est massé
- Conseiller le client sur d'autres techniques de massage ou une vente de produits cosmétiques adaptés

Public

Tout public

Tarif

310€

Durée

8 heures soit 1 jour de
formation de 8
heures

Lieu

11 ch de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer



PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis . Être inscrit aux bases du massage anti-âge.

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ En groupe de 6 stagiaires maximum
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens pédagogiques :

Alternance entre cours théorique et exercices pratiques

Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à canva, Vidéo

6 stagiaires maximum par session

Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs

Etudes de cas

Session de questions et débriefing

Feedback

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Béatrice SICSIK, esthéticienne diplômée depuis plus de 29 ans et certifiée masseuse de bien-être à la FFMBE, formatrice spécialisée dans l'anti-âge, minceur et bien-être avec une approche psychocorporelle

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

9h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- L'orbiculaire des yeux
- La glande lacrymale
- Les muscles des yeux
- Le système circulatoire et lymphatique
- Le vieillissement du contour des yeux
- Les poches et les cernes
- Les bienfaits et contre-indications
- Prévention contour des yeux
- Pourquoi le contour des yeux est-il si fragile ?
- Les techniques esthétiques
- Les meilleurs principes actifs pour cette zone
- Les outils
- Commercialisation

Pratique :

- Démonstration des techniques manuelles étapes par étapes en commençant par un massage drainant

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

- Révision des muscles en même temps qu'on pratique
- Déroulement du modelage avec démonstration des étapes par étapes des libérations des tensions musculaire de l'œil
- Pratique sur modèle

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation pratique tout le long de la formation contrôle théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

Feuilles de présence signées par demi-journées
Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances

Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation

Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur

Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES SUR MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

