



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**
Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

REIKI USUI

Date de mise à jour document : le 08/03/26



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Cette formation Reiki s'adresse à toute personne, ainsi qu'aux praticiens du bien-être, souhaitant acquérir ou approfondir des compétences énergétiques et spirituelles dans une démarche d'équilibre global — physique, émotionnel, mental et spirituel. Elle vise à permettre à chacun de retrouver une harmonie intérieure, de mieux comprendre ses ressentis, et de développer une autonomie dans la gestion de son énergie et de ses émotions. À travers un enseignement progressif, alternant apports théoriques, pratiques énergétiques, méditations guidées et mises en situation, les participants apprendront à canaliser l'énergie universelle du Reiki pour l'appliquer sur eux-mêmes, sur autrui et à distance. La formation permet également d'intégrer le Reiki dans une activité professionnelle du bien-être ou d'en faire le socle d'une pratique indépendante éthique et consciente.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Développer une meilleure connaissance de soi et un équilibre global sur les plans physique, émotionnel, mental et spirituel.
- Acquérir les principes fondamentaux et les techniques du Reiki pour une utilisation personnelle ou professionnelle.
- Développer l'écoute, l'intuition et les perceptions énergétiques.
- Apprendre à utiliser le Reiki comme outil de mieux-être, de prévention et d'accompagnement.
- Intégrer le Reiki dans une démarche professionnelle d'accompagnement au bien-être.

Public

Tout public

Tarif

2 240 €

Durée

64 heures
soit 8 jours de formation
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

PRÉ-REQUIS

Aucun

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

- Formation en présentiel
- Cours théorique : études, chiffres, données scientifiques
- Exercices pratiques : Études de cas et mises en situation, échanges interactifs et retours d'expériences
- Déroulé pédagogique complet remis à chaque participante et fiches outils

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à canva,
- Vidéo
- 4 stagiaires maximum par session
- Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- Démonstration sur les postures durant le modelage
- Session de questions et débriefing
- Feedback

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Amandine Fradet, maître Reiki et magnétiseuse depuis 2018.

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

9h30 – 12h30

Accueil et présentation du groupe

- Tour de table, présentation de chacun
- Introduction au Reiki : origine, philosophie, fonctionnement de l'énergie vitale
- Théorie : les 5 principes du Reiki, les corps énergétiques, les chakras
- Initiation au 1er symbole Reiki
- Méditation d'ouverture du canal énergétique

12h30 – 13h30 – REPAS

13h30 – 18h30

Pratique :

- Apprentissage de l'auto-traitement (protocole complet)
 - Exercices de ressenti de l'énergie (palpation énergétique, centrage, ancrage)
 - Échanges et ressentis
- Fin de journée : cercle de parole, partage des sensations et intégration énergétique

JOUR 2

9h30 – 12h30

- Révision de l'auto-traitement
- Théorie : comment donner un soin à une autre personne
- Démonstration du soin complet de base

12h30 – 13h30 – REPAS

13h30 – 18h30

Pratique en duo :

- Réalisation du soin complet sous supervision
 - Ajustement des positions, respiration, centrage
 - Échanges et ressentis
- Fin de journée : discussion, bilan du degré 1

Jour 3 – Degré 2 : Introduction & nouveaux symboles

9h30 – 12h30

- Introduction au degré 2
- Initiation aux 3 nouveaux symboles Reiki
- Signification, utilisation, activation
- Méditation d'intégration

12h30 – 13h30 – REPAS

13h30 – 18h30

Pratique :

- Exercices d'utilisation des symboles dans un soin
- Harmonisation énergétique
- Échanges et ressentis

formation





Jour 4 – Degré 2 : Soins à distance et cristaux

9h30 – 12h30

- Théorie : principe du soin à distance
- Apprentissage de la technique de traitement Reiki à distance
- Pratique guidée sur photo ou situation concrète

12h30 – 13h30 – REPAS

13h30 – 18h30

Pratique :

- Programmation d'un cristal de roche pour prolonger un traitement
- Nettoyage et déprogrammation des mémoires cellulaires
- Alignement avec le présent – projection dans le futur

Fin de journée : échanges, ressentis, intégration énergétique

Jour 5 – Degré 3 : Niveau Maîtrise – Symboles du Maître

9h30 – 12h30

- Initiation au symbole du Maître Reiki
- Théorie : compréhension du niveau de Maîtrise et de responsabilité
- Méditation d'ancrage et d'élévation

12h30 – 13h30 – REPAS

13h30 – 18h30

Pratique :

- Utilisation du symbole Maître dans un soin
- Programmation de plusieurs traitements simultanés
- Réalisation de soins spécifiques pour différentes situations

Fin de journée : échanges et intégration du niveau Maîtrise

Jour 6 – Degré 3 : Pratique avancée & intégration

9h30 – 12h30

- Révisions des symboles
- Mise en place d'un soin complet combinant plusieurs symboles
- Harmonisation énergétique du groupe

12h30 – 13h30 – REPAS

13h30 – 18h30

Pratique :

- Exercices en binôme : protocoles spécifiques
- Application des traitements parallèles
- Échanges et bilan de fin de degré 3





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Jour 7 – Degré 4 : Niveau Enseignant – Symboles et ouverture de canal

9h30 – 12h30

- Présentation du rôle de l'enseignant Reiki
- Initiation aux 4 nouveaux symboles enseignants
- Théorie : ouverture du canal Reiki à chaque degré
- Méditation d'ouverture des centres énergétiques du corps
- Enseignement de la structure d'une initiation Reiki
- Pratique d'initiation simulée

12h30 – 13h30 – REPAS

13h30 – 18h30

Pratique :

- Exercices d'ouverture de canal
- Mise en pratique des symboles enseignants
- Synthonie de guérison (exercice collectif)
- Mise en situation : initiation guidée entre participants
- Échanges, ressentis, ajustements pédagogiques
- Préparation à la transmission future





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

Jour 8 – Intégration finale & certification

9h30 – 12h30

- Révision globale des 4 degrés
- Questions / réponses, retour d'expérience
- Méditation d'unification énergétique

12h30 – 13h30 – REPAS

13h30 – 18h30

Clôture de la formation :

- Évaluation théorique et pratique continue
- Cercle de parole : émotions, ressentis, cheminement personnel
- Questionnaire de satisfaction
- Remise des **certificats de réalisation**
- Cérémonie de clôture du cycle Reiki





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

DÉBOUCHÉS POSSIBLES

Pour les formations diplômantes Master massage :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 90 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « masseur de bien être ».FFMBE

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

