



## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**  
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

### MASSAGE DE BIEN-ÊTRE SHIATSU CRANIEN

Date de mise à jour document : le 26/04/26



#### PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le shiatsu crânien est une branche du massage shiatsu. Il se rapproche du massage shiatsu corporel, mais la seule différence est que les pressions effectuées par le bout des doigts sont moins appuyées.

Ce massage joue un important rôle sur les cheveux et sur la circulation sanguine. Le procédé induit un apport en énergie et assure le réveil de certains points particuliers de la boîte crânienne. Il agit sur le plan mental, physique, spirituel et émotionnel.

Le massage shiatsu crânien a la capacité d'irriguer le cuir chevelu, créant du coup une sensation de relâchement de celui-ci. Connu pour faciliter la circulation sanguine, ce type de massage est prôné pour combattre le cuir chevelu congestionné et même les chutes de cheveux.

Issu des techniques de massage asiatiques, il apporte également détente, décontraction et confort.

#### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Maîtriser toutes les techniques permettant une relaxation et une amélioration durable de la qualité du cuir chevelu et des cheveux.
- Elaborer un protocole dans un temps défini.

Public

Tout public

Tarif

560 €

Durée

16 heures  
soit 2 jours de formation  
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe  
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

#### Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations réalisées par la formatrice,
- mises en pratique encadrées,
- échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- le livret de la formation,
- des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

#### Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- Démonstration détaillée des techniques de shiatsu crânien : pressions digitales, lissages et stimulation des points du cuir chevelu
- Exercices pratiques en binôme ou sur modèle tout au long de la formation
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des gestes
- Travail sur :
  - la posture du praticien,
  - la fluidité des gestes,
  - le rythme,
  - la qualité du toucher
- Sessions limitées à 6 participantes maximum afin de garantir un suivi de qualité
- Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.

### MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

### ACCÈS À LA FORMATION

Retrouver les informations [CONTACT | Béatitude Formation | 06](#)



## **DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION**

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation

BEATITUDEFORMATION



## CONTENU DE LA FORMATION

### JOUR 1

#### **9h30 – 12h30**

Accueil, tour de table, présentation

##### Théorie :

- Le massage Shiatsu crânien
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité.

##### Pratique :

- Déroulement du modelage de la phase de relaxation avec les diverses étapes et illustrations phase relaxante

#### **12h30 – 13h30**

REPAS

#### **13h30 – 18h30**

Pratique : Pratique en duo ou sur modèle

- Déroulement du modelage de la phase circulatoire avec les diverses étapes et illustrations phase de stimulation.

##### Fin de la 1<sup>ère</sup> journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

### JOUR 2

#### **9h30 – 12h30**

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique : Pratique en duo ou sur modèle

- Démonstration du déroulement des points de shiatsu et en comprendre l'utilité
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations.

#### **12h30 – 13h30**

REPAS

#### **13h30 – 18h30**

Pratique : Pratique en duo ou sur modèle

- Déroulement du modelage depuis le début.

##### Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes





BEATITUDE FORMATION

## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

### SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Suivi des stagiaires après la formation

### ÉVALUATION DE L'ACTION

#### Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

#### Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

### CONTACT

Mme Béatrice SICISIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

### DEBOUCHES POSSIBLES

#### Pour les formations Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat de réalisation « Pratique de massages bien-être ».

**Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.**

