



## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

# MASSAGE AUX VENTOUSES ANTI-CELLULITE

## Programme



Date de mise à jour document : 13/05/2023

### PRESENTATION GENERALE

La ventouse anti-cellulite est inspirée des ventouses utilisées depuis des siècles dans la médecine traditionnelle chinoise pour lutter contre les douleurs diverses (musculaires, articulaires, gynécologiques...) ou les maladies de peau.

Elle est fabriquée à partir de silicone médical hypoallergénique (sans plastique, phtalate ou PVC) et reproduit le même effet sur la peau que le geste du palper-rouler pratiqué en institut pour enlever la cellulite.

### OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Comprendre le métabolisme de la cellulite
- Apprendre les techniques d'amincissement et d'élimination
- Maîtriser le travail avec les ventouses

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	300 €	8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

### **Pré-requis**

Aucun.

### **Accès**

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

### **Modalités pédagogiques**

#### Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

#### Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

### **Moyens humains**

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

### **Date et délai d'accès à la formation**

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

### Contenu de la formation

#### JOUR 1

##### **8h30 – 12h30**

Tour de table, présentation

##### Théorie :

- Le massage minceur aux ventouses
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité
- Les différentes formes de ventouses pour où pour qui ?

##### Pratique :

- Démonstration du massage sur le ventre et devant des jambes avec les diverses étapes et illustrations
- Travail en binôme ou sur modèles

##### **12h30 – 13h30**

REPAS

##### **13h30 – 17h30**

##### Pratique :

- Démonstration du massage sur les hanches fesses et bras avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

##### Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique tout au long de la journée et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

### **Suivi de l'action**

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

### **Evaluation de l'action**

#### Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

#### Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

### **Contact**

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

### **Débouchés possibles**

#### Pour les formations diplômantes Spécialiste Minceur :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

**Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.**

