



## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

# MASSAGE LIFTANT GUA SHA ET ROULEAUX DE PIERRES

## Programme



Date de mise à jour document : 04/01/2024

### PRESENTATION GENERALE

Ce massage liftant du visage combine une phase dynamique de manœuvres tonifiantes avec une phase de drainage pour détoxifier et illuminer. Ces techniques manuelles sont complétées par l'utilisation de Gua Sha de toutes sortes aux vertus anti-âges. En apprenant cette technique, vous pourrez agir considérablement sur les effets de l'âge mais aussi rendre la peau plus lumineuse, plus saine. Vous lutterez contre les poches et les cernes sous les yeux.

### OBJECTIFS

- Être capable de réaliser un massage axé sur l'anti-âge et l'éclat du visage
- Maîtriser l'utilisation des Gua Shas et des rouleaux de jade ou quartz
- Connaître les différentes vertus des pierres
- Être capable de maîtriser les préconisations et contre-indications
- Appliquer une posture de massage en tenant compte de la manière dont le client est massé
- Conseiller le client sur d'autres techniques de massage ou une vente de produits cosmétiques adaptés

<b>Public</b> Tout public	<b>Tarif</b> 550 €	<b>Durée</b> 16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	<b>Lieu</b> Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle
------------------------------	-----------------------	---	--





## **BEATITUDE FORMATION**

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

### **Pré-requis**

Être inscrit aux bases du massage anti-âge.

### **Accès**

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

### **Modalités pédagogiques**

#### Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques

#### Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 4 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

### **Moyens humains**

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

### **Date et délai d'accès à la formation**

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

### Contenu de la formation

#### JOUR 1

##### **9h00 – 12h30**

Tour de table, présentation

##### Théorie :

- Le liftant GUA SHA et rouleaux de jade, quartz
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité
- La peau, le vieillissement cellulaire et les causes

##### Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

##### **12h30 – 13h30**

REPAS

##### **13h30 – 18h00**

##### Pratique : Suite

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

##### Fin de la 1<sup>ère</sup> journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

#### JOUR 2

##### **9h00 – 12h30**

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

##### Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

##### **12h30 – 13h30**

REPAS

##### **13h30 – 18h00**

##### Pratique : Suite

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

##### Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'une attestation de fin de stage





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

### **Suivi de l'action**

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Attestation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

### **Evaluation de l'action**

#### Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

#### Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

### **Contact**

Mme Béatrice SICCSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

### **Débouchés possibles**

#### Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

**Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.**

