



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

DEVENIR UNE PRO DES CURES MINCEUR

Programme



Date de mise à jour document : 08/01/2024

PRESENTATION GENERALE

Découvrez la méthode pour vendre des cures minceur en centre de beauté, dépasser les freins psychologiques face à la vente de forfaits amincissants, fidéliser les clientes par l'obtention de résultats minceur visibles. Découvrez la méthode pour vendre des cures minceur en institut de beauté avant l'été!

OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Elaborer des cures spécifiques en fonction de leur types de cellulite
- Elaborer un diagnostic
- A élaborer une carte de soin minceur
- Savoir l'attitude juste dans l'accompagnement de vos clients par rapport à votre discours dans le fond et dans sa forme.
- Comment mettre en place dans votre institut ou centre et comment élaborer vos tarifs
- Devenir un pro de la vente de la minceur

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	550€	16heures soit 2 jours de 8 heures	A Mandelieu ou dans votre institut





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICCSIC, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être, spécialiste minceur et facialiste

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

Jour 1

- ♦ 8h30 -9h
- ♦ Tour de table
- 9h 12h 30
- Elaborer une carte de menu minceur
- Le métabolisme de base
- ♦ Comment élaborer une cure aqueuse moins ou plus de 10 kg
- ♦ Comment élaborer une cure en fonction du type de cellulite adipeuse stade 1 à 3
- Comment élaborer une cure pour une cellulite compacte
- Comment vendre des cures d'entretien et savoir expliquer à la cliente pourquoi il faut des cures d'entretien

- 12h30-13h30 repas
- 13h30-17h30
- Comment traiter une graisse viscérale
- Le diagnostic
- ♦ Comment vendre une cure à une personne en situation de ménopause, de dépression ou autres
- ♦ Savoir diagnostiquer une personne en situation de stress ou de poids hormonal

Jour 2

- 9h -12h
- Se mettre en condition avec modèle en faisant le diagnostic
- Reconnaitre un type gynoïde ou androgyné ou mixte!
- 13h 18h
- Connaitre les appareils minceur
- Et comment adapter les appareils à la problématique
- Votre attitude pour évoquer cela de façon douce et bienveillante.
- Comment gérer les prises de poids du au stress
- comment élaborer vos tarifs
- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique qui portera sur l'accueil de la cliente, comment faire un diagnostic et proposition de la cure avec les différentes méthodes apprises .
- Validation avant l'examen de preuves de pratique sur au moins 10 modèles .
- Etude de cas sur une personne en expliquant le déroulé de la cure
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICISIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations Spécialiste minceur :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste minceur ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

