



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

CURSUS FACIALISTE

Date de mise à jour document : le 05/05/26



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le cursus Facialiste forme des expertes capables de sublimer chaque visage grâce à un diagnostic précis et une prise en charge totalement personnalisée.

Au-delà de la maîtrise technique, cette formation apprend à adapter chaque geste et chaque protocole aux besoins uniques de la peau : qu'il s'agisse de peaux atones, de visages marqués par les tensions musculaires, ou d'autres problématiques spécifiques.

Les participantes acquièrent des bases solides à la fois théoriques et pratiques qui leur permettront, par la suite, de créer des soins sur mesure pour chaque cliente.

Ce métier exige autant de dextérité manuelle que de sensibilité, en accord avec les valeurs d'exigence, de bienveillance et d'excellence de Béatitude Formation.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Maîtriser la gestuelle et le protocole de chaque massage signature Béatitude Formation : Massage liftant Gua Sha et rouleaux, Massage liftant japonais Kobido, Stretching visage, drainage lymphatique du visage, Madobaya visage et devenir une pro de la cure visage
- Vous apprenez la prise en charge de la clientèle

Public

Tout public

Tarif

3 790 €

Durée

120 heures
soit 15 jours de formation
de 8 heures en présentiel
et 16h en e-learning

Lieu

11 ch. de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

PRÉ-REQUIS

Aucun

ADMISSION

Renvoyer le bulletin d'inscription, la convention de formation et le règlement intérieur, complétés et signés.
Un acompte de 1 500,00 € est demandé

- Coût total de la formation 3 790,00 €, possibilité de payer en dix fois.

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

1/ Modalités et méthodologie : 10 modules

- Formation en présentiel
- Cours théoriques
- Exercices pratiques
- Déroulé pédagogique

2/ Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique
- Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à Word et à Power point, vidéo
- Matériel fourni
- 6 stagiaires maximum par session avec travail en binôme
- Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- Démonstration des manœuvres petit à petit
- Débriefing, Questions/Réponses
- Feedback

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Béatrice SICSIK, esthéticienne diplômée depuis plus de 29 ans et certifiée masseuse de bien-être à la FFMBE, formatrice spécialisée dans l'anti-âge, minceur et bien être avec une approche psychocorporelle.

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant chaque module :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après chaque module :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

Première partie

A travers ce module vous allez acquérir des gestes pour l'ensemble des massages signature de Béatitude Formation appris durant votre cursus.

Toutes ces techniques (Gua Sha et Rouleau de Quartz rose, Madobaya, soin liftant japonais « kobido », stretching sont donc révisées pour parfaire votre geste et obtenir une fluidité d'exécution de massage.

Une étape indispensable pour s'assurer du résultat du massage sur le client.

Et deux modules théorie :

- Les bases du massage anti-âge en e-learning
- Experte cure visage anti-âge en e-learning ou en présentiel

Ce cursus se compose d'un ensemble de **8 formations** dont vous trouverez leur programme détaillé ci-après.

- ✓ Les bases du massage anti-âge
- ✓ Le drainage lymphatique du visage
- ✓ Stretching facial : 2 jours
- ✓ Massage liftant japonais Ko bi do – Module 1 : 2 jours
- ✓ Massage liftant japonais Ko bi do – Module 2 : 2 jours
- ✓ Massage liftant Gua Sha et rouleaux de jade et quartz : 2 jours
- ✓ Madobaya visage : 2 jours
- ✓ Expert Cures visage 2 jours





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

CONTENU DE LA FORMATION

LES BASES DU MASSAGE ANTI-ÂGE

Présentés de manière ludique en forme e- Learning, apprenez les bases indispensables pour commencer votre cursus

Public : Tout public

Pré-requis : Aucun

Modalité d'accès : Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

Nombre de participants : illimitée

Durée : 16h de formation

Tarif : 490 €HT

L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.

Objectifs de formation :

- Apprendre les muscles et savoir comment le travailler.
- Apprendre La peau
- Apprendre Le vieillissement de la peau

DRAINAGE LYMPHATIQUE VISAGE

PRESENTATION GENERALE

Cette technique permet de libérer les tissus des déchets et d'être réceptif à la stimulation sanguine à venir. Le drainage lymphatique esthétique du visage, en plus de l'éclat du teint, apporte relaxation et lâcher-prise au client par son rythme doux et lent. Il propose un véritable soin préparateur des programmes anti-âge.

OBJECTIFS

- Savoir réaliser un drainage lymphatique du visage et du cou sur une personne
- Faire un bilan des besoins du client (œdème, acné, anti-âge...) et adapter le protocole en fonction
- Le système cardio-vasculaire, le système sanguin et le système lymphatique
- Les bienfaits sur le stress
- Les circuits de drainage
- Les effets sur l'acné et l'éclat
- Protocole drainant du visage
- Étude des différents cas sur les modèles

Public : Tout public

Prérequis : être inscrit aux bases du massage anti-âge

Modalité d'accès : Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

Nombre de participants : 6 stagiaires pour une formatrice

Durée : 1 jours de 8h de formation par jour, soit 18h de formation

Tarif : 300 €HT soit 1 jour de formation

L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.

LE STRETCHING FACIAL

Le stretching facial permet d'atténuer les rides et de corriger le relâchement. Remis en tension, il aide à redessiner le contour des lèvres, à repulper les joues, à dynamiser le regard et à raffermir le cou. Il est fait pour les contractions importantes de muscles du visage

Public : Tout public

Pré-requis : Être inscrit à la formation les bases du massage anti-âge

Modalité d'accès : Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

Nombre de participants : 6 stagiaires pour une formatrice

Durée : 2 jours de 8h de formation par jour, soit 16h de formation

Tarif : 275 €HT par journée de formation, soit 550 €HT pour 2 jours avec les accessoires fournis

L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.

Objectifs de formation :

- Accueillir et accompagner les clients, savoir compléter une fiche de renseignement
- Maîtriser la pratique de la technique de l'étirement musculaire du visage
- Maîtriser les indications et contre-indications de l'étirement musculaire du visage
- Élaborer un protocole dans un temps défini
- Acquérir assurance et professionnalisme

Contenu de la formation :

Jour 1 : savoirs théoriques et compétences pratiques

- Son histoire, sa spécificité, son utilité
- Déroutement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Échanges et discussions

Jour 2 : pratiques

- Pratique en duo ou sur modèle ; Déroutement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Vérification des acquis
- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





MASSAGE LIFTANT JAPONAIS KOBIDO **MODULE 1 ET 2**

Le "Ko Bi Do" se traduit du japonais par "voie traditionnelle de la beauté". Issu de l'Amma, la plus ancienne forme de massage en Chine. Ce massage vise à combattre le vieillissement du visage, en diminuant les effets du stress sur les rides d'expression et en luttant contre le relâchement cutané. La peau est stimulée grâce à des mouvements de pétrissages des muscles.

Public : Tout public

Pré-requis : être inscrit aux bases du massage anti-âge

Modalité d'accès : Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

Nombre de participants : 6 stagiaires pour une formatrice

Durée : 2 modules de 2 jours de 8h de formation par jour, soit 32h de formation

Tarif : 275 €HT par journée de formation, soit 1100 €HT pour 4 jours

L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.

Objectifs de formation :

- Maîtriser les bases et techniques du modelage Liftant Japonais du visage
- Élaborer un protocole dans un temps défini

Contenu de la formation :

Module 1

Jour 1 : savoirs théoriques et compétences pratiques

- Accueil des stagiaires
- L'origine du Kobi-do, son histoire, sa spécificité et son utilité.
- Pratique les gestes fondamentaux
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Travail de la zone menton, nez et front.
- Échanges et discussions.

Jour 2 : pratiques

- Pratique du travail de l'ovale du visage, manœuvre de base
- Pratique en duo sur modèle ; déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations.
- Pratique et révision des protocoles
- Vérification des acquis
- Échanges et discussions.

Module 2

Jour 1 : savoirs théoriques et compétences pratiques

- Pratique Protocole du cou et du décolleté
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Protocole de modelage sur la bouche
- Échanges et discussions





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

Jour 2 : pratiques

- Pratique des gestes fondamentaux, manœuvres des contours des yeux et des pommettes
- Pratique en duo ou sur modèle ; Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique et révision des protocoles
- Vérification des acquis
- Évaluation finale et bilan de la formation

MASSAGE LIFTANT GUA SHA ET ROULEAUX DE PIERRES

Ce massage liftant du visage combine une phase dynamique de manœuvres tonifiantes avec une phase de drainage pour détoxifier et illuminer.

Public : Tout public

Pré-requis : être inscrit aux bases du massage anti-âge

Modalité d'accès : Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

Nombre de participants : 6 stagiaires pour une formatrice

Durée : 2 jours de 8h de formation par jour, soit 16h de formation

Tarif : 275 €HT par journée de formation, soit 550 €HT pour 2 jours avec les accessoires fournis

L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.

Objectifs de formation :

- Apprendre la technique qui est un modelage du visage qui allie plusieurs techniques pour permettre de tonifier les muscles du visage.
- Apprendre le rituel qui s'inspire des techniques occidentales et orientales ancestrales
- Maîtriser plusieurs techniques : des effleurages, des pétrissages, des lissages
- Elaborer un protocole dans un temps défini

Contenu de la formation :

Jour 1 : savoirs théoriques et compétences pratiques

Présentation

Théorie :

- Le liftant GUA SHA et ROULEAUX DE PIERRES
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Échanges :

- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

Jour 2 : pratiques

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

Vérification des acquis

- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

MODELAGE MADOBAYA VISAGE

La Madobaya visage permet de sculpter en visage grâce à un certain savoir-faire à l'aide de divers instruments en bois.

La Madobaya visage est une technique qui permet d'agir sur les tissus sans endommager la peau. Elle aide à redéfinir les contours du visage, à tonifier la peau

Public : Tout public

Pré-requis : être inscrit aux bases du massage anti-âge

Modalité d'accès : Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

Nombre de participants : 6 stagiaires pour une formatrice

Durée : 2 jours de 8h de formation par jour, soit 16h de formation

Tarif : 275 €HT par journée de formation, soit 550 €HT pour 2 jours avec les accessoires fournis

L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.

Objectifs de formation :

- Accueillir et accompagner les clients, savoir compléter une fiche de renseignement
- Maîtriser la pratique de la technique de la Madobaya visage
- Maîtriser les indications et contre-indications de la Madobaya visage
- Élaborer un protocole dans un temps défini
- Acquérir assurance et professionnalisme

Contenu de la formation :

Jour 1 : savoirs théoriques et compétences pratiques

- La Madobaya visage : son histoire, sa spécificité, son utilité
- Les indications et contre-indications de la Madobaya visage
- Les muscles, comment les travailler, avec quelles manœuvres
- Les graisses cutanées
- Révision de la peau
- Démonstration de la première partie du soin de contact
- Pratique en duo ou sur modèle
- Révision des muscles et du début du protocole
- Échanges discussions

Jour 2 : révisions théoriques et pratiques

- Révision de la veille en faisant une fiche des diverses manœuvres vues
- Démonstration du travail des joues
- Pratique en duo ou sur modèle
- Démonstration du front
- Vérification des acquis
- Échanges discussions





Deuxième partie

EXPERTE CURE VISAGE

Devenir une pro de la cure visage et mettre en pratique sur sa cliente.

Public : Tout public

Pré-requis : Aucun

Modalité d'accès : Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

Nombre de participants : 6 stagiaires pour une formatrice

Durée : 2 jours de 8h de formation par jour, soit 16h de formation

Tarif : 275€HT par journée de formation, soit 550 €HT pour 2 jours

L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.

Objectifs de formation :

- Mettre en place une prise en charge de la cliente et un questionnement adéquat en s'appuyant sur ses connaissances théoriques diagnostic
- Observer le visage et questionner la cliente afin d'être la plus pertinente dans le choix du massage facial à pratiquer
- Proposer sur la base du diagnostic visage

Contenu de la formation :

Jour 1 : savoirs théoriques et compétences pratiques

- Accueil des stagiaires
- Mise en place de la prise en charge et du questionnement clientèle
- Aide à la mise en place d'un argumentaire spécifique et différenciant à chaque technique de massage
- Cas pratique d'un diagnostic et détermination du choix des massages adaptés
- Échanges discussions

Jour 2 : examens théoriques et pratiques

- Expliquer la prise en charge du Facialiste à la cliente et quels sont les buts de la cure
- Avoir les arguments choc pour vendre sa cure
- Mettre en place le planning des cures et les tarifs
- Évaluation des acquis





Troisième partie

L'examen

Votre mémoire sur :

- ✓ Comment prendre en charge la clientèle en tant que Facialiste.
- ✓ Comment identifiez les étapes clés dans la prise en charge, avant le massage et après le massage.
- ✓ Montrez comment construire un argumentaire pour présenter l'approche du facialisme et ses bienfaits.
- ✓ Quels massages faciaux en fonction du diagnostic, faire un questionnaire que vous aurez réalisé et de vos connaissances théoriques sur la peau.
- ✓ Comment expliquer à sa cliente comment prendre en charge une zone de son visage par le biais d'exercice.

Mise en condition avec un modèle choisi et faire une partie pratique de 30 min

Validation du diplôme de facialiste au mois de juin ou décembre sur une date donnée en fin de cursus

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cour théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique, conçu grâce à Word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages, pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'État.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Évaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique. Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat de réussite « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

