



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

ÉNERGIE CRÂNIENNE

Date de mise à jour document : le 21/07/26



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

L'énergie crânienne est une approche énergétique douce qui agit par des points de contact précis au niveau de la tête, du visage et de la nuque. Cette technique favorise un profond relâchement du système nerveux, libère les tensions mentales et émotionnelles et accompagne le corps vers un état d'équilibre global.

Grâce à un toucher subtil et conscient, cette pratique stimule les capacités naturelles d'autorégulation de l'organisme tout en favorisant une meilleure circulation de l'énergie.

L'énergie crânienne procure une sensation immédiate de calme, améliore la qualité du sommeil, diminue le stress, favorise le lâcher-prise et participe au bien-être physique, émotionnel et énergétique.

Cette méthode s'adresse aux professionnels du bien-être souhaitant enrichir leur pratique avec un soin profondément relaxant et accessible à tous.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Comprendre les principes fondamentaux de l'énergie crânienne.
- Identifier les principaux points énergétiques du crâne et leur action.
- Maîtriser les techniques de contact et de libération des tensions.
- Adapter son toucher selon les besoins du receveur.
- Créer un protocole complet d'Énergie Crânienne.
- Installer un climat de confiance et favoriser le relâchement profond.
- Réaliser une séance complète dans le respect des règles professionnelles.

Public

Tout public

Tarif

310 €

Durée

8 heures

soit 1 jours de formation
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

PRÉ-REQUIS

Aucun

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et essentiellement pratique. Elle alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations réalisées par la formatrice,
- mises en pratique encadrées,
- échanges de ressentis,
- corrections personnalisées.

Chaque participante reçoit :

- un livret pédagogique complet,
- un protocole détaillé,
- des fiches techniques,
- des supports facilitant la pratique après la formation.

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique.
- Démonstration complète du protocole d'Énergie Crânienne.
- Exercices pratiques en binôme.
- Accompagnement individualisé.
- Supports illustrés (photos, schémas et fiches techniques).
- Supports vidéo.
- Travail sur :
 - la posture,
 - la respiration,
 - la qualité de présence,
 - la fluidité du toucher,
 - l'écoute du receveur,
 - la gestion énergétique.
- Sessions limitées à 6 participantes.
- Débriefings réguliers.
- Feedback individualisé.

Une attention particulière est portée à la qualité du toucher, à l'intention, au confort du praticien ainsi qu'à celui du receveur.



MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'État.

Amandine Fradet,

ACCÈS À LA FORMATION

Retrouver les informations [CONTACT | Béatitude Formation | 06](#)

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

9h30 – 12h30

Accueil, tour de table, présentation

Théorie

- Les principes fondamentaux de l'Énergie Crânienne.
- Les bienfaits physiques, émotionnels et énergétiques.
- Les indications et contre-indications.
- L'installation du praticien et du receveur.
- Les règles d'hygiène et de confort.

Pratique

- Découverte du protocole.
- Positionnement des mains.
- Les premiers points de contact.
- Les techniques de relâchement.
- Démonstration complète par la formatrice.

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique

- Réalisation du protocole complet en binôme.
- Correction individualisée des gestes.
- Travail sur la qualité du toucher.
- Fluidité et enchaînement du soin.
- Adaptation du protocole selon les besoins du receveur.
- Mise en situation professionnelle.

Fin de formation

- Vérification des acquis : évaluation théorique.
- Évaluation pratique du protocole complet.
- Échanges et analyse des ressentis.
- Questionnaire de satisfaction.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Pour les formations Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat de réalisation « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

