



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**
Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

CUPPING FACE

Date de mise à jour document : le 15/05/26



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le Cupping Face est une technique de massage esthétique du visage utilisant différentes formes de ventouses adaptées aux zones faciales. Ce soin associe des manœuvres douces, stimulantes et drainantes afin de dynamiser les tissus, tonifier visuellement le visage et favoriser l'éclat de la peau. Grâce à l'utilisation des ventouses, le massage offre une expérience relaxante tout en travaillant les contours du visage et les tensions faciales. Les différentes tailles et matières de ventouses permettent d'adapter le soin aux besoins de chaque cliente. Ce soin s'inscrit exclusivement dans une démarche esthétique et bien-être, sans visée thérapeutique ni médicale.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Réaliser le protocole complet du soin Cupping Face
- Maîtriser les techniques de manipulation des ventouses visage
- Identifier les indications et contre-indications du soin
- Adapter les manœuvres selon les zones et les besoins de la cliente
- Utiliser les différentes formes et matières de ventouses de manière professionnelle
- Développer une gestuelle fluide, précise et sécurisée
- Intégrer le Cupping Face dans une offre de soins facialistes et esthétiques
- Proposer une prestation innovante et complémentaire à votre clientèle

Public

Esthéticien(ne)s et personnes
en reconversion vers les
métiers de l'esthétique.

Tarif

310 €

Durée

8 heures
soit 1 jour de formation
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

PRÉ-REQUIS

Titulaire du CAP Esthétique-Cosmétique-Parfumerie ou en reconversion vers ce diplôme.

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations réalisées par la formatrice,
- mises en pratique encadrées,
- échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- le livret de la formation, ,
- des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- Démonstration détaillée des différentes manœuvres et techniques de massage
- Exercices pratiques en binôme ou sur modèle tout au long de la formation
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des gestes
- Travail sur :
 - la posture du praticien,
 - la fluidité des gestes,
 - le rythme,
 - la qualité du toucher
- Sessions limitées à 6 participantes maximum afin de garantir un suivi de qualité
- Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Béatrice SICSIK, esthéticienne diplômée depuis plus de 29 ans et certifiée masseuse de bien-être à la FFMBE formatrice spécialisée dans l'anti-âge, minceur et bien-être.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

ACCÈS À LA FORMATION

Retrouver les informations [CONTACT | Béatitude Formation | 06](#)

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

9h30 – 12h30

Accueil, tour de table, présentation

Théorie :

- Origine et principes de la technique
- Les objectifs esthétiques du soin
- Les spécificités du travail aux ventouses visage

Connaissances fondamentales

- Les indications et contre-indications
- Présentation des différentes ventouses :
 - tailles,
 - formes,
 - matières,
 - utilisation selon les zones du visage

Méthodologie de travail

- Pression et rythme des mouvements
- Sens des manœuvres
- Précautions d'utilisation
- Préparation de la peau et installation de la cliente

Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou en binôme pas à pas

Démonstration par la formatrice

- prise en main des ventouses
- techniques de glisse et de stimulation
- enchaînement des différentes étapes du soin

Mise en pratique

- travail en duo ou sur modèle
- apprentissage progressif pas à pas
- corrections individualisées

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique : Suite

Déroulement complet du soin

- travail des différentes zones du visage :
 - front,
 - joues,
 - contour du visage,
 - ovale,
 - COU





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Travail technique

- adaptation des ventouses selon les zones
- fluidité des transitions
- gestion du rythme et du confort de la cliente

Mise en situation professionnelle

- pratique en binôme ou sur modèle
- réalisation du protocole complet dans un temps défini

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Pour les formations Spécialiste Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique. Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat de réalisation « Spécialiste Facialiste »

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

