



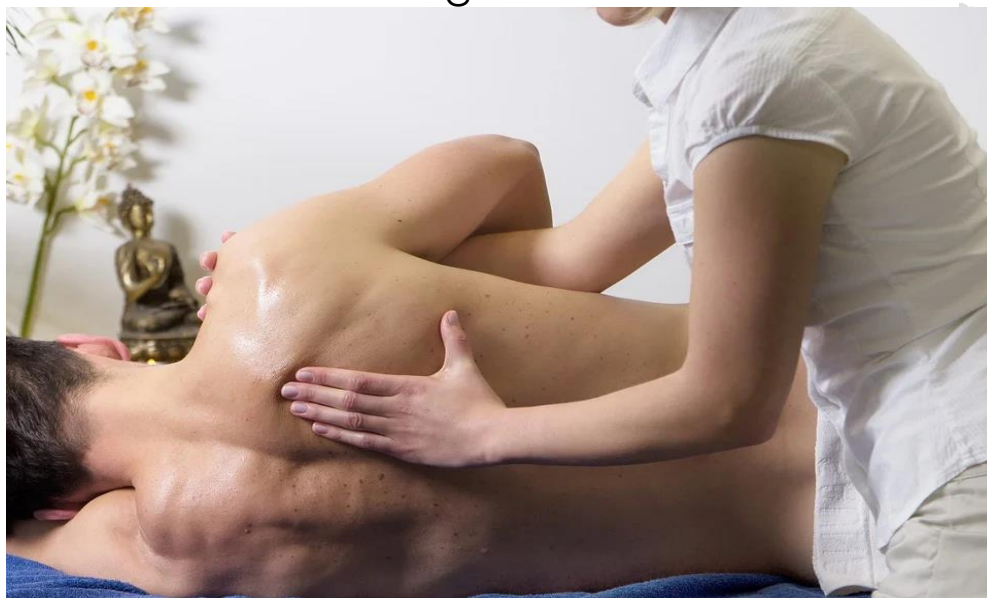
BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MASSAGE PRENATAL

Programme



Date de mise à jour document : 01/04/2023

PRESENTATION GENERALE

Les futures mamans vivent des changements physiques, psychologiques et émotionnels importants pendant la grossesse. Tandis que c'est une merveilleuse période de bonheur et de joie, les futures mères supportent également une gêne physique comme des tensions musculaires, des maux de tête, un sommeil perturbé, une sensation de jambes lourdes ou des contraintes sur les articulations. Le massage latéral a pour effet de soulager les désagréments liés à la grossesse. La position latérale proposée aux futures mamans pendant le massage permet de masser, soulager et détendre toutes les zones du corps dans la position la plus adaptée et la plus confortable pour elles.

OBJECTIFS

- ◆ - Maîtriser les techniques des postures et des gestes du massage prénatal
- ◆ - Maîtriser l'accueil du client, l'installation et le déroulement d'une séance
- ◆ - Elaborer un protocole dans un temps défini

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	660 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	799 avenue de tournamy Mougins





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SIC SIC, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SIC SIC, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 - 9h : Présentation

9h - 10h : Théorie

- Le massage prénatal
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

10h - 12h30 : Pratique

- Démonstration et déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h : Pratique suite

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

17h - 17h30 : Fin de la première journée

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

Jour 2

8h30 - 8h45 : Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

8h45 - 12h30 : Pratique

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h : Pratique

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

17h - 17h30 : Fin de la dernière journée

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de fin de stage

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continue : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

