



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

FORMATION PENDULE

Date de mise à jour document : le 09/09/2026



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

La formation Pendule propose une première approche de l'utilisation du pendule comme outil de perception énergétique et intuitive. Cette journée permet de découvrir les fondamentaux de la radiesthésie, de développer son ressenti et d'apprendre à utiliser le pendule avec davantage de précision, de neutralité et de discernement.

À travers une alternance entre apports théoriques, exercices pratiques et mises en situation, les participants découvrent les principes de l'énergétique, les notions d'intention, de centrage, de neutralité et de lâcher-prise. La formation permet également d'explorer les conventions personnelles, le questionnement au pendule, les cadrans et planches de radiesthésie ainsi que différentes applications personnelles et professionnelles.

Une large place est accordée à l'expérimentation afin de permettre à chacun de développer progressivement sa sensibilité, de mieux distinguer intuition, mental, attente et ressenti, et de gagner en autonomie dans l'utilisation du pendule.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Découvrir les principes fondamentaux de la radiesthésie et les différentes utilisations possibles du pendule.
- Comprendre les notions de fréquence, de vibration et de perception énergétique.
- Développer son ressenti énergétique et apprendre à faire confiance à ses premières perceptions.
- Apprendre à utiliser un pendule et à établir ses conventions personnelles.
- Développer une posture intérieure favorisant l'intention, la neutralité, le centrage et le lâcher-prise.
- Apprendre à formuler des questions claires et précises.
- Identifier l'influence du mental, des attentes et des projections dans l'utilisation du pendule.
- Découvrir et utiliser différents cadrans et planches de radiesthésie.
- Explorer les énergies d'une personne, d'un objet ou d'un environnement dans une approche de bien-être.
- Expérimenter différentes applications personnelles et professionnelles du pendule.
- Développer son discernement et son autonomie dans sa pratique.

Public

Tout public

Tarif

Nous consulter

Durée

7 heures
soit 1 jour de formation
de 9h30 à 18h30

Lieu

11 ch. de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

PRÉ-REQUIS

Aucun

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations réalisées par la formatrice,
- mises en pratique encadrées,
- échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- le livret de la formation,
- des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- Démonstration détaillée des différentes manœuvres et techniques énergétiques
- Exercices pratiques en binôme ou sur modèle tout au long de la formation
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des gestes
- Travail sur :
 - la posture du praticien,
 - la fluidité des gestes,
 - le rythme,
 - la qualité du toucher
- Sessions limitées à 6 participantes maximum afin de garantir un suivi de qualité
- Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Amandine Fradet, maître Reiki et magnétiseuse depuis 2018.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIIC, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

ACCÈS À LA FORMATION

Retrouver les informations [CONTACT | Béatitude Formation | 06](#)

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIIC, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

CONTENU DE LA FORMATION

FORMATION PENDULE

9h30 – Accueil et introduction

- Présentation de la journée et des participants
- Les différentes utilisations possibles du pendule
- Dans quel état intérieur utiliser son pendule ?
- Intention, neutralité, centrage et lâcher-prise
- Comprendre la différence entre intuition, mental, attente et ressenti

10h00 – Le B.A.-BA de l'énergétique

- Qu'est-ce que l'énergie ?
- Comprendre les notions de fréquence et de vibration
- Les interactions entre notre énergie, notre environnement et notre état émotionnel
- Découvrir et développer son ressenti énergétique
- Prendre conscience des informations perçues au-delà de nos cinq sens habituels

11h00 – Découverte et prise en main du pendule

- Comprendre le principe de la radiesthésie
- Choisir et prendre en main son pendule
- Se préparer avant son utilisation
- Établir ses conventions personnelles : oui, non, neutre
- Vérifier sa disponibilité et sa neutralité
- Premiers exercices pratiques

11h45 – Apprendre à questionner son pendule

- Comment formuler une question claire et précise
- Les différentes manières d'interroger son pendule
- Reconnaître l'influence du mental et des attentes
- Développer son discernement face aux réponses obtenues
- Exercices pratiques individuels et en binôme

12h30 – 13h30

PAUSE DÉJEUNER

13h30 – Développer son ressenti et son intuition

- Ressentir avant de questionner
- Écouter les réponses et réactions de son corps
- Développer sa sensibilité énergétique
- Faire confiance à ses premières perceptions
- Utiliser le pendule pour compléter et affiner son ressenti
- Exercices pratiques





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

15h00 – Explorer les énergies avec le pendule

- Observer différents niveaux de vitalité énergétique
- Explorer les centres énergétiques / chakras
- Identifier les zones demandant davantage d'attention
- Observer l'énergie d'un objet ou d'un environnement
- Détecter certaines stagnations ou déséquilibres énergétiques
- Découvrir différentes possibilités de rééquilibrage énergétique

16h00 – Utilisation des cadrans et planches de radiesthésie

- Comprendre le fonctionnement des cadrans
- Apprendre à utiliser différentes planches
- Affiner progressivement une recherche
- Rechercher une information à partir de plusieurs possibilités
- Exercices autour de situations concrètes, objets, énergies et besoins du moment

16h45 – PAUSE

17h00 – Applications personnelles et professionnelles

- Rechercher un objet perdu
- Explorer l'énergie d'un lieu
- Utiliser le pendule dans son quotidien
- Développer davantage d'autonomie dans sa pratique
- Utiliser le pendule en complément de ses ressentis
- Pour les professionnels du bien-être : intégrer le pendule comme outil complémentaire d'observation et de précision
- Respecter son cadre de pratique et les limites de l'utilisation du pendule

17h45 – Mise en pratique et intégration

- Exercices individuels et en binôme
- Mise en situation complète
- Utilisation libre des différents outils découverts durant la journée
- Questions / réponses
- Accompagnement sur les difficultés rencontrées

18h15 – Bilan et clôture

- Retour sur les acquis de la journée
- Conseils pour poursuivre sa pratique
- Questions complémentaires
- Temps d'échange

18h30 – Fin de la formation





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journée
- Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une pratique au pendule : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

L'accompagnement énergétique proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un suivi médical ou un accompagnement thérapeutique. Le praticien n'est ni médecin, ni thérapeute médical, ni sauveur.

