



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MASSAGE TUINA MINCEUR

Programme



Date de mise à jour document : 19/05/2023

PRESENTATION GENERALE

Le Tuina minceur est un massage qui favorise l'amincissement grâce à un mélange de différentes techniques qui ciblent les zones sensibles telles que le ventre, les cuisses, les hanches, le bas du dos, la nuque, les bras, les fesses... Ce massage alterne les pressions sur les points d'acupuncture, des frictions pour relancer le flux énergétique, de palper rouler, et du passage de la ventouse traditionnelle chinoise.

Il réduit la cellulite, affine la silhouette, apporte de la fermeté et améliore la souplesse et la qualité de la peau. Il permet aussi de lutter contre les ballonnements et la rétention d'eau. En plus, il élimine les toxines et améliore le fonctionnement du métabolisme et du transit

OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Accueillir et accompagner les clients, savoir compléter une fiche de renseignement
- Maîtriser la pratique de la technique du Tuina minceur
- Maîtriser les indications et contre-indications du Tuina minceur
- Elaborer un protocole dans un temps défini
- Acquérir assurance et professionnalisme

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	750 €	21 heures soit 3 jours de formation de 7 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

9h – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Les origines du Tuina
- Pourquoi ce massage plutôt qu'un autre
- Les bienfaits et contre-indications
- La méthode de travail
- Le système sanguin et lymphatique
- Comment en parler et comment le vendre ?

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h

Pratique :

- Déroulement et démonstration étape par étape du modelage avec les diverses étapes ventre et jambes de devant, et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

9h – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Déroulement et démonstration du modelage avec les diverses étapes jambes de derrière et fesses, et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h

Pratique :

- Déroulement et démonstration du modelage avec les diverses étapes taille, dos et bras, et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la 2^{ème} journée :

- Vérification des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

JOUR 3

9h – 12h30

Théorie :

- La diététique chinoise
- Les cinq éléments
- Les points de détox et de minceur

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h

Pratique :

- Déroulement et démonstration des points détox et minceur avec les diverses étapes de toutes les parties du corps , et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique tout le long de la formation et contrôle théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Spécialiste Minceur :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

