



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

SPECIALISTE DE L'ANALYSE DE LA PEAU

Date de mise à jour document : le 01/09/25



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Approfondir ses connaissances sur la structure et le fonctionnement de la peau.
Comprendre et analyser le vieillissement de la peau. Savoir identifier les différents facteurs du vieillissement.

Découvrir l'emplacement des muscles, points de digitopression sur les méridiens qui parcourent le visage et la représentation des organes sur ce dernier.

Mise en place d'un diagnostic de peau pour pouvoir réaliser un soin adapté et le suivi.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Approfondir ses connaissances de la physiologie cutanée et de ses annexes.
- Analyser la peau du sujet à traiter afin d'adopter une technique convenable, les produits et outils adaptés à ses besoins.
- Comprendre les réactions de la peau.

Public

Tout public

Tarif

1 400 €

Durée

32 heures
soit 4 jours de formation
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer





PRÉ-REQUIS

Être titulaire du CAP Esthétique

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

- Formation en présentiel
- Cours théorique : études, chiffres, données scientifiques
- Exercices pratiques : Études de cas et mises en situation, échanges interactifs et retours d'expériences
- Déroulé pédagogique complet remis à chaque participante et fiches outils

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à canva,
- Vidéo
- 8 stagiaires maximum par session
- Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- Démonstration d'une analyse de peau
- Session de questions et débriefing
- Feedback

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Marion VOLAYRE, détentrice du C.A.P Esthétique-Cosmétique niveau B.T.S avec 19ans d'expérience professionnelle, facialiste et kératothérapeute.

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

9h30 – 12h30

- Tour de table, présentation, prise de contact
- Anatomie de la peau : découvrir la structure et le fonctionnement des différentes couches qui composent la peau. Leurs rôles et le lien entre elles.
- Vascularisation, innervation : comprendre le fonctionnement et le rôle de ces deux fonctions dans la nutrition et le renouvellement cellulaire.

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

- Les annexes cutanées : connaître leurs structures et leurs fonctions.
- Les grandes fonctions de la peau : connaître les différents rôles de cet organe.
- Echanges et questions.

Fin de la 1^{ère} journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique.
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires.

JOUR 2

9h30 – 12h30

- La surface cutanée : connaître ses particularités et son rôle dans l'équilibre et le renouvellement de la peau.
- Le microbiote : composition, fonction, lien avec les autres microbiotes, impact de notre hygiène de vie sur ce dernier.

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

- Le vieillissement cutané : connaître les différentes étapes et les facteurs responsables du vieillissement cutané. Notions de nutrition interne/externe pour lutter contre le vieillissement.
- Structure musculaire du visage : découvrir les muscles du visage et comprendre leurs rôles dans le vieillissement cutané.
- Echanges et questions.

Fin de la 2^{ème} journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique.
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires.





JOUR 3

9h30 – 12h30

- Débriefing sur les jours précédents.
- Terrains de peau : comprendre ce qu'est un terrain de peau, la différence avec un état de peau. Découvrir les facteurs internes/externes qui peuvent influencer le terrain et/ou l'état de peau.

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

- Suite terrains de peau : comment réaliser une analyse de peau et comprendre visuellement ce qui va nous permettre de le déterminer.
- Analyse des terrains de peau en pratique

Fin de la 3^{ème} journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 4

9h30 – 12h30

- Questionnaire pour un soin sur mesure : en tant que spécialiste nous observons des éléments à traiter mais il est important d'échanger avec votre client(e) sur ses ressentis, attentes et objectifs car c'est à nous d'aller chercher certaines informations afin de réaliser un soin qui lui donnera pleinement satisfaction et de pouvoir l'accompagner lors d'un suivi entre deux soins.

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

- Représentation des méridiens et des organes sur le visage : découvrir selon la médecine traditionnelle chinoise la représentation des organes au niveau du visage qui peuvent nous permettre de comprendre les reflets de dysfonctionnements internes et adapter le soin.

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long des journées
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Synthèse d'évaluation par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Perfectionnement d'un diplôme Esthétique (minimum CAP)

