



CATALOGUE

FORMATIONS MASSAGES DE BIEN-ÊTRE

PROGRAMMES 2023

FORMATIONS MESSAGES

PROGRAMMES

FORMATIONS MASSAGES

LES BASES



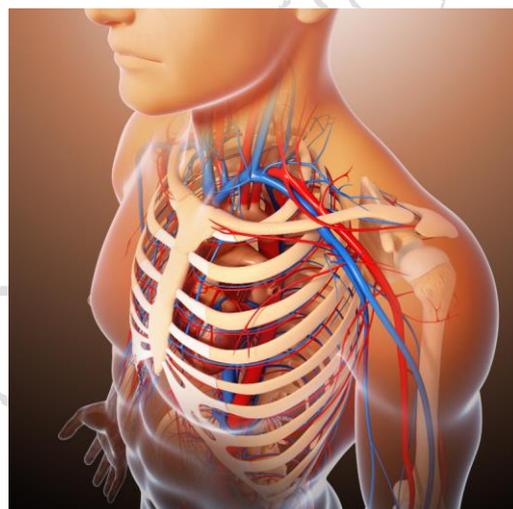
BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

LES BASES DU MASSAGE DE BIEN ETRE ANATOMIE

Programme



Date de mise à jour document : 04/01/2023

PRESENTATION GENERALE

Afin de proposer des massages bien-être professionnels il est important de comprendre le fonctionnement de base du corps humain.

La connaissance du système musculaire et ostéo-articulaire vous permettra d'être plus précis dans votre pratique.

Grâce à la présentation des différents systèmes du corps et des pathologies associées vous saurez adapter vos conseils aux situations que vous pouvez rencontrer au quotidien et orienter vos clients vers d'autres professionnels en cas de besoin.

OBJECTIFS

Le module de formation à l'anatomie adaptée aux massages bien-être vous permettra d'acquérir des connaissances anatomiques (os et muscles), de savoir reconnaître les différents muscles sur le corps humain, de comprendre l'utilisation des différents gestes de massage sur les zones du corps et de ne pas commettre de fautes (les contre-indications au massage bien-être, les différentes pathologies, ...).

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des muscles de façon palpatoire sur chaque personne
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

Le module Anatomie s'articule sur les éléments du corps humain en comprenant les os, les muscles, les nerfs et les organes, les systèmes sanguins et lymphatique.

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Les os du corps
- Les muscles du corps humain
- Le système digestif

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Mise en pratique en découvrant sur vous vos muscles et trouver où se trouve vos organes

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Théorie :

- Le système nerveux
- Le système sanguin
- Le système lymphatique

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Théorie :

- La structure de la peau
- Les caractéristiques de la peau

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de fin de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICCSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





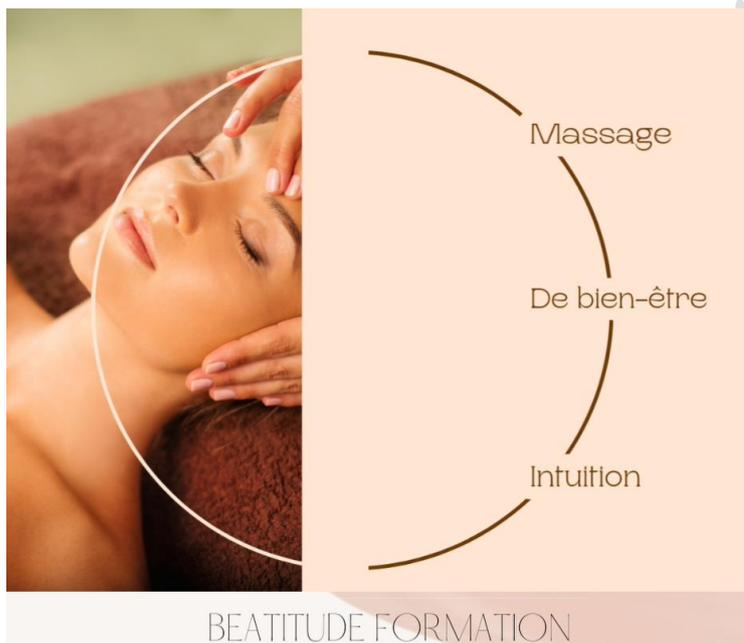
BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

LES BASES DU MASSAGE DE BIEN ETRE INTUITION

Programme



Date de mise à jour document : 04/01/2023

PRESENTATION GENERALE

Ce stage est prévu pour apprendre les bases sûres du massage et pouvoir le donner autour de soi, dans un cercle amical et familial, mais également afin de prendre un temps pour soi, d'écoute intérieure, de connexion au corps et à ses sensations.

En effet, le toucher n'est pas seulement une technique, il ouvre des espaces de nous-mêmes encore inconnus et permet petit à petit de les découvrir. Le toucher est une rencontre avec soi avant d'être une rencontre avec l'autre.

OBJECTIFS

- Maîtriser l'initiation au toucher et l'éveil du corps.
- Avoir une connaissance de l'organisme humain sur les différentes parties qui le composent afin de comprendre son fonctionnement
- Elaborer un protocole dans un temps défini

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	960 €	32 heures soit 4 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

La formation contient **2 modules**

Jours 1 et 2 : Le module initiation au toucher

Module 1 qui permet de découvrir le massage dans sa globalité, tant sur les différents massages en vogue que sur les différentes techniques afin de choisir par la suite une spécialité qui conviendra à votre ressenti.

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Histoire du massage
- Comment procurer la détente musculaire et nerveuse.
- Savoir reconnaître et suivre la circulation sanguine, lymphatique et énergétique.

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Théorie :

- Rappel du système digestif ; l'assimilation et la digestion des aliments et de l'élimination des toxines.
- Rappel sur le fonctionnement des organes vitaux et l'éveil d'une conscience psychocorporelle.
- Les indications et contre-indications des massages en général

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Pratique :

- Les différentes manœuvres qui composent un massage

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Apprentissage du déroulement d'une séance

Fin de la 2^{ème} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Jours 3 et 4 : Le module éveil corporel

Module 2 qui permet aux masseurs de bien-être qui souhaitent développer leurs compétences dans le ressenti des besoins physiques, émotionnels et énergétiques des personnes massées.

JOUR 3

8h30 – 12h30

Théorie :

- Présentation du massage instinctif
- Indications et contre-indications du massage
- Balayage des différentes techniques de massage utilisées

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Appréciation des ressentis physiques et psychologiques des personnes massées

Fin de la 3^{ème} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 4

8h30 – 12h30

Théorie :

- Gérer son stress et ses émotions
- Proposition d'exercices d'intuition
- Adaptation du massage en fonction des besoins psychologiques et physiques

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique sur modèle en évaluation

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICCSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





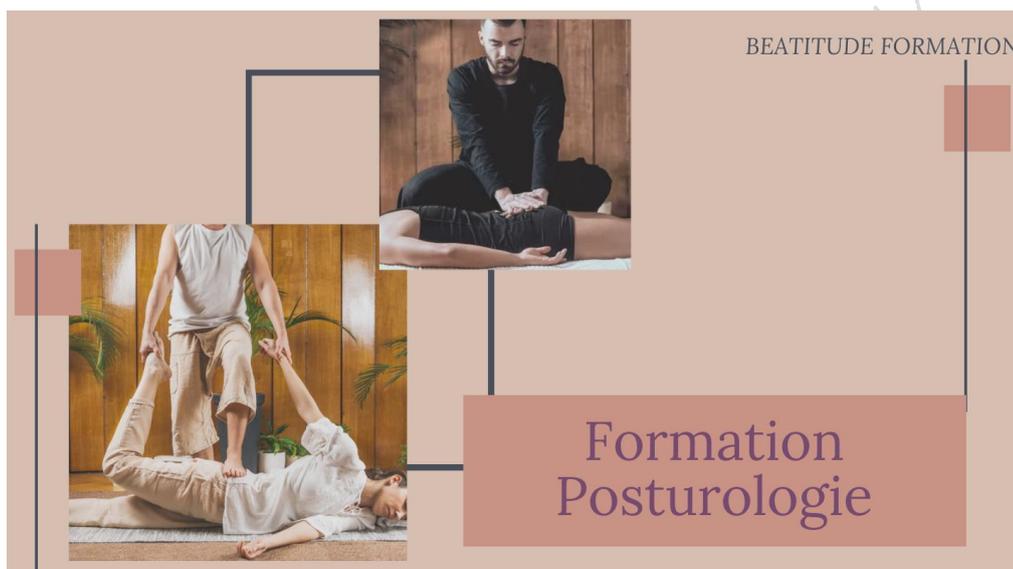
BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

LES BASES DU MASSAGE DE BIEN ETRE POSTUROLOGIE

Programme



Date de mise à jour document : 04/01/2023

PRESENTATION GENERALE

Professionnels du bien-être, vous embrassez une carrière dans le domaine du massage. Masser est votre quotidien, au service du bien-être des autres pour les libérer de leurs tensions corporelles. A terme, votre corps beaucoup sollicité, va manifester les premiers signes de fatigue et de gêne, voire de douleur. Pour préserver votre corps et votre activité professionnelle, les règles de posturologie et de biomécanique permettent de trouver des compromis entre la puissance des gestes et la pratique du massage sans tensions.

Protégez vos muscles et articulations, en effectuant la formation posturologie, incontournable pour un masseur qui souhaite garder son intégrité corporelle et masser efficacement.

OBJECTIFS

- Accompagner ses mouvements,
- Assurer sa stabilité,
- Prévention d'éventuelles gênes musculo-squelettiques

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- L'acquisition des connaissances théoriques sur la biomécanique du corps pour corriger et affiner sa posture
- La conscience et l'écoute de notre corps : Rappels anatomiques et physiologiques

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Développer les bons réflexes pour protéger son dos, sa nuque, ses lombaires
- Apprentissage et mise en pratique de techniques corporelles, énergétiques et respiratoires qui, en soutien d'une posture bien optimisée, aideront à minimiser les tensions qui pourraient entraîner des douleurs/blessures

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Théorie :

- Comment appliquer les règles de la biomécanique à sa pratique : Posture statique et en mouvement
- Découverte et mise en place de nouvelles manœuvres en économie d'effort Les exercices appropriés de détente articulaire et musculaire
- Étirements mais aussi renforcement musculaire

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Exercices de conscience corporelle

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de fin de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.



FORMATIONS MESSAGES

LES RELAXANTS



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

MASSAGE DE BIEN-ÊTRE AUX PIERRES CHAUDES

Programme



Date de mise à jour document : 01/04/2023

PRESENTATION GENERALE

Le massage aux pierres chaudes est un massage complet du corps qui agit sur le schéma corporel, basé sur le rééquilibrage des énergies du corps.

En effet, tout au long du massage nous allons "ouvrir des portes" pour libérer les énergies négatives puis apporter des énergies positives et enfin "refermer les portes".

D'une durée d'1h30, il s'effectue sur l'ensemble du corps, à l'aide de pierres de lave chaudes qui ont la capacité de garder et de restituer l'énergie qui est ici la chaleur.

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage aux pierres chaudes
- Maîtriser les indications et contre indications du massage aux pierres chaudes
- Maîtriser la technique avec les pierres chaudes
- Elaborer un protocole dans un temps défini

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique et pratique
- ✓ Démonstration pratiques
- ✓ Déroulement pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le modelage aux pierres chaude
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de stage de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

MASSAGE CALIFORNIEN

Programme



Date de mise à jour document : 04/04/2023

PRESENTATION GENERALE

Le massage californien fait partie de la famille des massages psycho-corporels. La gestuelle doit être esthétique et rythmée, sans lâcher le corps.

Fluidité, continuité, globalité sont les maîtres mots. Il a pour but de lâcher-prise, un mieux-être physique et moral.

D'une durée d'1 heure, il s'effectue sur l'ensemble du corps, de la tête aux pieds, à l'aide d'une huile de massage parfois préalablement.

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole pratique et les concepts théoriques du modelage Californien
- Maîtriser les indications et contre indications du modelage Californien
- Maîtriser la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Apprendre à être dans l'intention et dans le congruent et être à l'écoute de sa cliente

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Dérouler pédagogique
- ✓ Démonstration

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le modelage Californien
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

Pratique :

- Démonstration du modelage du dos avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.



FORMATIONS MESSAGES

LES SPORTIFS



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MASSAGE SPORTIF DEEP TISSUE

Programme



Date de mise à jour document : 01/01/2023

PRESENTATION GENERALE

Le Deep Tissue est une technique de massage à part entière qui signifie "Tissu Profond". Le "Deep Tissue" est une méthode de massage qui permet de travailler les zones musculaires comme de la "Pâte à modeler". En effet le praticien va travailler les zones musculaires et les fascias avec un rythme lent.

Inspiré du modelage Suédois, ce modelage a pour objectif principal de dissoudre les tensions par les pressions exercées par les coudes, les poings et les phalanges. Apprécié par le sportif dans le cadre de son entraînement ou de ses compétitions

OBJECTIFS

- Pratiquer correctement les gestes spécifiques du massage deep tissue, en répondant aux attentes du client utiliser les postures adéquates de sorte à protéger son dos et ses épaules, de sorte aussi à donner une bonne fluidité et une pression idéale, adopter une juste distance, adapter le rythme de la séance.

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Travail des zones musculaires par des effleurages mains/avant-bras, poings roulés, bout des doigts, mobilisations, étirements.
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICCSIC, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le massage Deep Tissue
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

Pratique :

- Démonstration et déroulement du modelage avec les diverses étapes du dos et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Pratique en duo ou sur modèle
- Démonstration des jambes sur le dos et le côté déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Démonstration et déroulement du modelage des jambes arrière et fesses avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Démonstration et déroulement du modelage sur le ventre et les bras avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou en binôme

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique tout au long de la journée et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continue : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MASSAGE SPORTIF SUEDOIS

Programme



Date de mise à jour document : 20/05/2023

PRESENTATION GENERALE

Le massage suédois est une technique de massage dynamique qui vise à dissoudre les tensions et à raffermir les muscles et les articulations. Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine, lymphatique et l'élimination des toxines. Il aide ainsi le corps à retrouver son équilibre naturel. C'est aussi un massage défatigant instantané. En effet, aussitôt après avoir reçu ce modelage, la personne se sent ressourcée. Idéal en automne/hiver car les nombreuses frictions réchauffent le corps

OBJECTIFS

- Pratiquer et comprendre les gestes spécifiques du massage suédois,
- Comprendre l'utilité du Suédois
- Quand et comment vendre le suédois

Public Tout public	Tarif 480 €	Durée 16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Lieu Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle
------------------------------	-----------------------	-----------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Travail des zones musculaires par des effleurages mains/avant-bras, poings roulés, bout des doigts, mobilisations, étirements.
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le massage Suédois
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

Pratique :

- Démonstration et déroulement du modelage avec les diverses étapes du dos et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Pratique en duo ou sur modèle
- Démonstration des jambes sur le dos et le côté
- déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- pratique en duo

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Démonstration et déroulement du modelage des jambes arrière et fesses avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Démonstration et déroulement du modelage sur le ventre et les bras avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou en binôme

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique tout au long de la journée et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continue : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICCSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.



FORMATIONS MASSAGES

LES SPÉCIFIQUES



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MASSAGE DE BIEN-ÊTRE ARC-EN-CIEL

Programme



Date de mise à jour document : 04/05/2023

PRESENTATION GENERALE

Le massage de bien-être Arc-en-ciel est un mélange de la théorie de la chromothérapie et du pouvoir des couleurs.

Ces dernières correspondent aux 7 chakras et agissent sur les centres énergétiques et l'équilibre psycho-émotionnel.

OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage Arc-en-ciel ainsi que les indications et contres indications
- Maîtriser la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Comprendre les 7 chakras, les correspondances avec les huiles essentielles et les pierres qui leur correspondent pour un déblocage émotionnel

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	960 €	32 heures soit 4 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le modelage Arc-en-ciel
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité
- Les chakras et leur fonction

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Pratique sur le chakra racine et sacré

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique : Pratique sur le chakra plexus solaire, le renforcer

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Pratique sur le chakra cœur et gorge

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la 2^{ème} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

JOUR 3

8h30 – 12h30

Théorie :

- Etude de cas avec protocole adapté en fonction de la couleur de l'Arc-en-ciel choisie par la cliente grâce aux pierres semi précieuses choisies
- Redéfinir quelle est la fonction et la symbolique de la couleur

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Théorie :

- Le lien avec le modelage

Pratique : Pratique sur chakras troisième œil

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Calmer à travers aussi des paroles réconfortantes

Fin de la 3^{ème} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 4

8h30 – 12h30

Théorie :

- Les huiles essentielles : Quels rôles sur les chakras

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Pratique sur le chakra couronnel

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICCSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MASSAGE AUX BALUCHONS

Programme



Date de mise à jour document : 01/04/2023

PRESENTATION GENERALE

Le massage aux baluchons est issu du Tibet et a été développé à partir de la médecine traditionnelle Tibétaine.

C'est un massage complet du corps, qui allie un modelage manuel spécifique tonique et un modelage aux petits baluchons « Tibet ».

Ces baluchons sont remplis de sel de la mer morte, de pierres de l'Himalaya et de différentes huiles essentielles (orange douce, musc blanc, chèvrefeuille et lavande).

D'une durée de 1h30, il a pour but d'apporter détente, bien-être, lâcher-prise, un mieux-être physique et moral.

OBJECTIFS

- Être capable de maîtriser un massage complet en sachant utiliser les baluchons
- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du modelage
- Maîtriser les indications et contre-indications du modelage
- Maîtriser l'hygiène des baluchons
- Elaborer un protocole dans un temps défini

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Démonstration et pratiques étape par étape
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le travail aux baluchons
- Son histoire
- Sa spécificité, les contres indications, les effets de la chaleur
- Son utilité

Pratique :

- Déroulement du modelage du dos avec les diverses étapes et démonstration étape par étape

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Pratique en duo ou sur modèle
- Démonstration des jambes du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement des jambes de l'avant du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage et démonstration du ventre et bras avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle théorique, la pratique est noté tout le long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation de la pratique de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation pendant la formation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICISIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





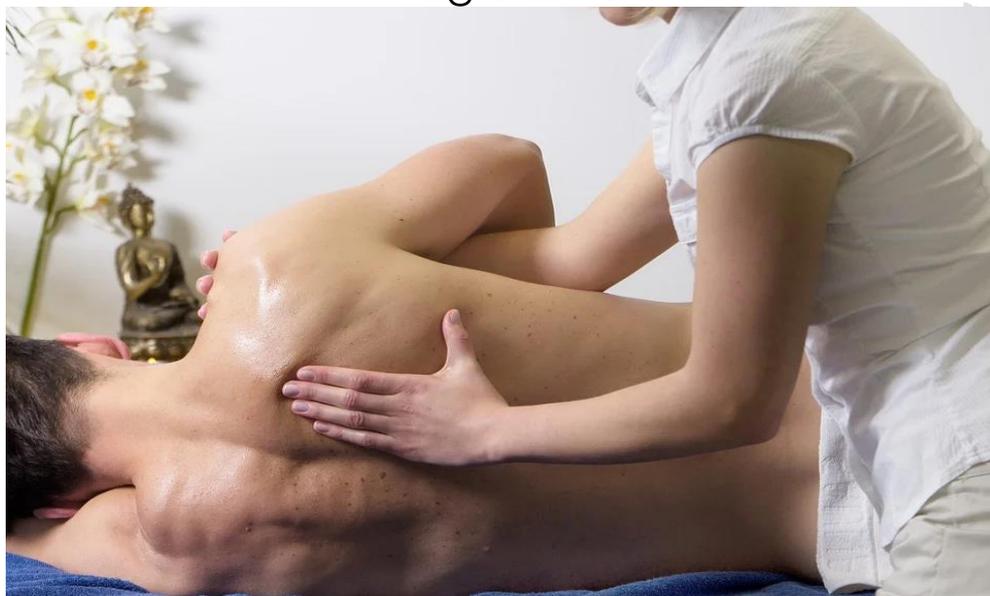
BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MASSAGE LATÉRAL

Programme



Date de mise à jour document : 01/04/2023

PRESENTATION GENERALE

Le massage latéral est une pratique de massage à l'huile, qui se pratique sur table, directement sur la peau. La personne qui reçoit le massage est installée à l'aide d'un coussin en position latérale, ce qui permet de pallier aux désagréments physiques pouvant rendre inconfortable la position allongé sur le dos ou le ventre.

OBJECTIFS

- - Maîtriser les techniques des postures et des gestes du massage latéral
- - Maîtriser l'accueil du client, l'installation et le déroulement d'une séance
- - Elaborer un protocole dans un temps défini

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 - 9h : Présentation

9h - 10h : Théorie

- Le modelage Latéral
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

10h - 12h30 : Pratique

- Démonstration et déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h : Pratique suite

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

17h - 17h30 : Fin de la première journée

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

Jour 2

8h30 - 8h45 : Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

8h45 - 12h30 : Pratique

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h : Pratique

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

17h - 17h30 : Fin de la dernière journée

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de fin de stage

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continue : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

MASSAGE ET TAROT

Programme



Date de mise à jour document : 01/04/2023

PRESENTATION GENERALE

Le massage aux tarots est une méthode de thérapie psychocorporelle qui repose sur l'interaction entre le corps et l'esprit. Et donc sur la nécessité de les utiliser pour aider la personne à délier ses 'traumatismes et blessures'. Notre formation de thérapie psychocorporelle aide la personne à se libérer des blocages logés à la fois dans la conscience et dans le corps. Nous allons donc libérer les blocages psychiques et physiques, par l'union du corps, de l'esprit et du toucher. Mais aussi avec les cartes ainsi que le référentiel de Tarot qui vont nous aider à comprendre quels sont les zones de tensions à travailler.

La thérapie est une méthode de dissolution des blocages ici on parle de thérapie du corps ou thérapie corporelle (lorsque le blocage se situe au niveau du corps beaucoup emploient le terme de thérapie corporelle). Sont répertoriées comme telles des méthodes comme : le shiatsu, certaines formes de massage comme l'Ayurvédique ou le massage Arc en ciel. Axées sur le corps, ces pratiques ne prennent pas en compte la personne dans sa globalité. C'est pour cela que j'ai rajouté le référentiel du Tarot à la pratique de ce massage.

OBJECTIFS

- S'initier au tarot ainsi que de savoir maîtriser les bases du modelage.
- Savoir intégrer la pratique du tarot
- Elaborer un protocole dans un temps défini

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 - 9h : Présentation

9h - 10h : Théorie

- pourquoi le tarot et le massage
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité
- Les lames de 0 à 13

10h - 12h30 : Pratique

- Démonstration et déroulement du massage avec les cartes vues avec les diverses étapes et illustrations

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h : Pratique suite

- Comment travailler les zones de bocages grâce à ces techniques modelage avec les diverses étapes et illustrations

17h - 17h30 : Fin de la première journée

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

Jour 2

8h30 - 8h45 : Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

8h45 - 12h30 : les arcanes de 14 à 21

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h : Pratique

- Pratique en duo ou sur modèle

- étude de cas par rapport aux lames et comment adapter le massage grâce à ses techniques

17h - 17h30 : Fin de la dernière journée

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de fin de stage

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continue : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICISIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MASSAGE VISCERALE ENERGETIQUE

Programme



Date de mise à jour document : 01/04/2023

PRESENTATION GENERALE

Le massage viscéral est une technique de massage spécifique qui vise à travailler en profondeur les organes de l'abdomen. Cette manipulation délicate soulage les douleurs et tend à apaiser certaines pathologies et symptômes.

OBJECTIFS

- ➤ Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage
- ➤ Accueillir et accompagner les clients, savoir compléter une fiche de renseignement
- ➤ Maîtriser la pratique de la technique du massage viscéral énergétique
- ➤ Maîtriser les indications et contre-indications du massage viscéral énergétique
- ➤ Elaborer un protocole dans un temps défini
- ➤ Acquérir assurance et professionnalisme

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	300 €	8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

Tour de table, présentation

8h30 - 9h : Présentation

9h - 10h : Théorie

- Le massage viscéral énergétique : son histoire, sa spécificité, son utilité
- Les indications et contre-indications du massage viscéral énergétique

10h - 12h30 : Pratique

- Démonstration du protocole avec les différentes étapes et illustrations

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

17h - 17h30 : Fin de la première journée

- Test QCM et test pratique des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de fin de stage

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continu : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contact

Mme Béatrice SICISIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.



FORMATIONS MASSAGES

LES ANCESTRAUX



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MASSAGE AYURVEDIQUE

Programme



Date de mise à jour document : 05/06/2023

PRESENTATION GENERALE

L'Ayurveda se traduit par "Vie" et Veda par "Science", ainsi l'Ayurveda signifie "science de la vie", elle cherche à maintenir la santé chez l'être sain.

L'Ayurveda offre une technique de massage traditionnel unique, pratiquée par les Indiens depuis des millénaires : c'est le massage ayurvédique, aux multiples bienfaits.

OBJECTIFS

- Analyser le protocole adapté en fonction des trois doshas Vâta-Pitta-Kapha
- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du modelage Ayurvédique
- Maîtriser les indications et contre-indications du modelage Ayurvédique
- Maîtriser la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Apprendre à être dans l'intention et dans le congruent et être à l'écoute de sa cliente
- Elaborer le protocole dans un temps défini

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	960€	32 heures soit 4 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage étape par étape
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le modelage Ayurvédique : Son histoire, sa spécificité, son utilité
- Les 3 doshas, leurs liens avec les centres énergétiques et avec l'équilibre psycho-émotionnel
- Les huiles et les épices utilisés lors du modelage et de leurs bienfaits

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Déroulement du modelage comment le commencer ?
- Démonstration avec les diverses étapes et illustrations sur les jambes de devant
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Déroulement du modelage des jambes arrière, les pieds avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Pratique

- Déroulement du modelage du dos avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la 2^{ème} journée :

- Vérification des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

JOUR 3

9h – 12h30

Théorie :

- Etude de cas avec protocole adapté en fonction du Doshas du client
- Redéfinir quelle est la fonction des trois Doshas
- Modelage du ventre

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Théorie :

- Le lien avec le modelage

Pratique : Pratique sur les méridiens du corps

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la 3^{ème} journée :

- Vérification des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 4

8h30 – 12h30

Pratique :

- Déroulement du modelage de la tête et des bras avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

12h30 – 13h30

REPAS

13h30-17h30 :

Théorie :

Examen théorique

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique qui se fait tout le long de la journée et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

LE MODELAGE BALINAIS

Programme



Date de mise à jour document : 04/05/2023

PRESENTATION GENERALE

Le massage Balinais, influencé par la médecine chinoise, est un massage complet, à la fois doux et tonique, relaxant et énergétique, et a pour but de reconstituer l'équilibre entre l'âme et le corps. Il associe digito-pression et étirements à des manœuvres occidentales comme le modelage, le lissage et effleurage. Toutes les techniques qui le composent sont issues des multiples cultures asiatiques : Indiennes, indonésiennes, chinoises. L'influence de la médecine chinoise par exemple se lit au travers du travail sur les méridiens, des points par pression des doigts.

OBJECTIFS

- Connaître les caractéristiques du massage balinais, ses origines et le contexte traditionnel de sa pratique
- Être capable de réaliser un massage de relaxation unique, harmonieux, avec des modules énergétiques puis doux, afin de libérer le receveur de tout stress

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Démonstration du protocole pas à pas
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, pressions glissées, pates de chats point shiatsu
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le modelage Balinais
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

Pratique :

- Démonstration du modelage du dos avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Démonstration du modelage des jambes des derrières avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle théorique, la pratique est évaluée tout le long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continu : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MASSAGE DE BIEN-ÊTRE HAWAIEN LOMI-LOMI

Programme



Date de mise à jour document : 01/04/2023

PRESENTATION GENERALE

Le soin Lomi-Lomi est une invitation au voyage dans les contrées exotiques hawaïennes. Ce modelage représente bien plus qu'une simple succession de manipulations et de gestes sur un corps douloureux. C'est un massage profond et rythmé, relaxant ou très revitalisant. Les longs mouvements fluides des avant-bras et des mains enveloppent le corps et chassent les toxines pendant que les pressions des coudes libèrent les tensions.

Le Lomi-Lomi est l'expression même de toute la philosophie polynésienne : un soin visant à équilibrer le rapport corps/esprit, intérieur/extérieur, physique/mental. C'est un soin authentique, empreint de sagesse traditionnelle qui veut que le corps soit traversé par une énergie (appelée "Mana") : douleurs, contrariétés et anxiété proviendraient en réalité d'une mauvaise circulation de cette énergie. Ce soin est une réponse à ces maux qui nous affectent, permettant de rééquilibrer cette énergie et retrouver ainsi une unité au sein même du corps. D'une durée d'une heure, il s'effectue sur l'ensemble du corps, à l'aide d'un mélange fève de cacao et huile d'amande douce tiédi.

OBJECTIFS

- Apprendre à masser de manière très posée et précise avec vos avant-bras
- Savoir alterner massage en profondeur et massage englobant
- Connaître les gestes essentiels pour masser chaque partie du corps
- Maîtriser un protocole original

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres avec les avant-bras
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le massage Hawaïen Lomi-Lomi
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

Pratique :

- Démonstration des étapes par étapes déroulement du modelage du dos avec les avant-bras diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Pratique en duo ou sur modèle
- Démonstration et déroulement du modelage des jambes arrière avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Démonstration du modelage des jambes avant avec les diverses étapes des jambes de devant et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Démonstration et déroulement du modelage du ventre et d visage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique tout le long de la journée et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continu : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICCSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.



FORMATION MASSAGE

TÊTE



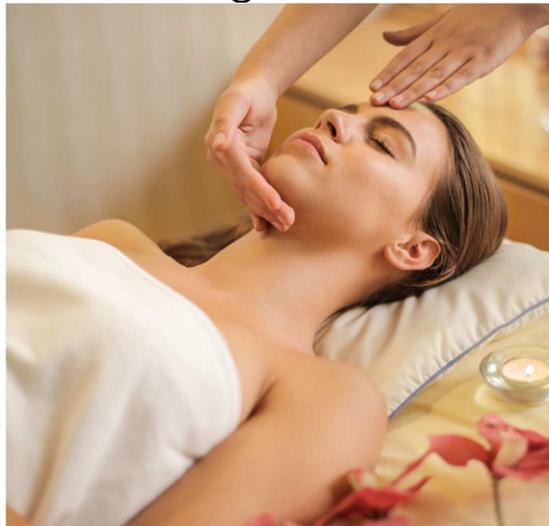
BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MICRO-MASSAGE CRANIEN

Programme



Date de mise à jour document : 06/12/2022

PRESENTATION GENERALE

Le MMC consiste à relancer doucement des pulsations au niveau de la boîte crânienne et donc dans le corps tout entier.

On agira également au niveau des sutures ostéo-crâniennes pour relancer la mobilité et la respiration intracrânienne.

Les légères manipulations presque imperceptibles ont un effet sur différents niveaux :

- La circulation sanguine et celle du liquide céphalo-rachidien. Améliorant l'ensemble,
- La décontraction musculaire et nerveuse,
- La mobilité et la respiration intracrânienne améliorées,
- La circulation d'énergie, est relancée.

OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Accueillir et accompagner les clients, savoir compléter une fiche de renseignement
- Maîtriser la pratique de la technique du micro-massage crânien
- Maîtriser les indications et contre-indications du micro-massage crânien
- Elaborer un protocole dans un temps défini
- Acquérir assurance et professionnalisme

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	300 €	8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le Micro-Massage Crânien (MMC)
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Protocole reçu en binôme

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'une attestation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Attestation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICCSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MASSAGE DE BIEN-ÊTRE NEURO-ENERGETIQUE

Programme



Date de mise à jour document : 01/01/2023

PRESENTATION GENERALE

Le massage Neuro-énergétique est inspiré de techniques de « ramancheurs ». Cette méthode, alliant énergie et intuition, peut être démontrée scientifiquement et pratiquée de façon logique.

Vous apprendrez à soulager de manière efficace : Maux de dos, entorses, tendinites, maux de tête, nerfs sciatiques, torticolis, bursites.

Cette formation spécifique et performante s'adresse à ceux qui désire se mettre à jour et améliorer l'impact de leurs soins avec leur clientèle.

OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Accueillir et accompagner les clients, savoir compléter une fiche de renseignement
- Maîtriser la pratique de la technique du massage neuro-énergétique
- Maîtriser les indications et contre-indications du massage neuro-énergétique
- Elaborer un protocole dans un temps défini
- Acquérir assurance et professionnalisme

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le massage neuro-énergétique
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Protocole reçu en binôme

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'une attestation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Attestation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





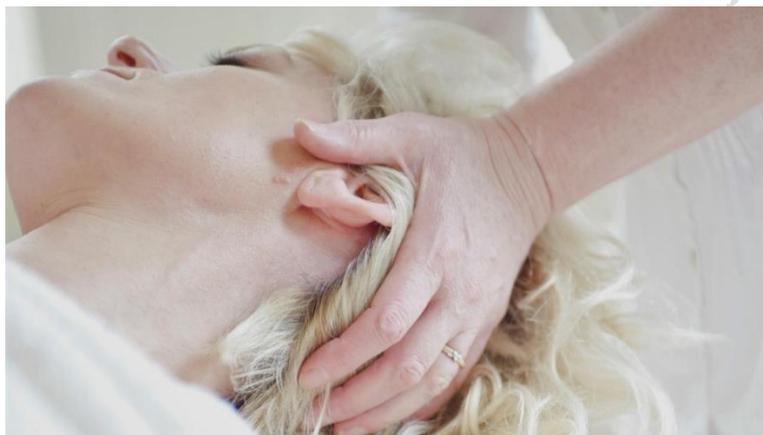
BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

MASSAGE DE BIEN-ÊTRE SHIATSU CRANIEN

Programme



Date de mise à jour document : 01/06/2023

PRESENTATION GENERALE

Le shiatsu crânien est une branche du massage shiatsu. Il se rapproche du massage shiatsu corporel, mais la seule différence est que les pressions effectuées par le bout des doigts sont moins appuyées.

Ce massage joue un important rôle sur les cheveux et sur la circulation sanguine. Le procédé induit un apport en énergie et assure le réveil de certains points particuliers de la boîte crânienne. Il agit sur le plan mental, physique, spirituel et émotionnel.

Le massage shiatsu crânien a la capacité d'irriguer le cuir chevelu, créant du coup une sensation de relâchement de celui-ci. Connue pour faciliter la circulation sanguine, ce type de massage est prôné pour combattre le cuir chevelu congestionné et même les chutes de cheveux.

Issu des techniques de massage asiatiques, il apporte également détente, décontraction et confort.

OBJECTIFS

- Maîtriser toutes les techniques permettant une relaxation et une amélioration durable de la qualité du cuir chevelu et des cheveux.
- Elaborer un protocole dans un temps défini

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le massage Shiatsu crânien
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

Pratique :

- Déroulement du modelage de la phase de relaxation avec les diverses étapes et illustrations phase relaxante

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

Déroulement du modelage de la phase circulatoire avec les diverses étapes et illustrations phase de stimulation

- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Demonstration du déroulement des points de shiatsu et en comprendre l'utiliter
- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage depuis le début

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICISIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.



FORMATIONS MESSAGES
RÉFLEXOLOGIE



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

REFLEXOLOGIE DORSALE

Programme



Date de mise à jour document : 04/05/2023

PRESENTATION GENERALE

Le dos accumule et mémorise le stress, les tensions musculaires, nerveuses ou émotionnelles. Il en résulte des douleurs, des blocages physiques dans l'ensemble du corps et une baisse d'énergie

Bien plus qu'un massage du dos, la réflexologie dorsale est un soin de ressourcement de l'ensemble de votre corps !

OBJECTIFS

- Apprendre un protocole de réflexologie dorsale afin d'accompagner la cliente dans une détente absolue.
- Elaborer un protocole dans un temps défini.

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Démonstration du protocole pas à pas
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, pressions glissées, pates de chats point shiatsu
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- La réflexologie dorsale
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité, pour qui, pour quoi ?
- Comment la mettre en avant, comment en parler ?

Pratique :

- Démonstration et découverte des zones de réflexologie dorsale avec les diverses étapes, comment effectuer comment faire si il y a une tensions et illustrations
- Pratique en duo

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Théorie

- Les cinq éléments
- Les méridiens

Pratique :

- Démonstration et découverte de la suite des zones de réflexologie dorsale avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Démonstration des différents protocoles de soin
- Travail sur la détente des organes avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Contrôle pratique





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle théorique, la pratique est évaluée tout le long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continu : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.



BEATITUDEFORMATION





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Réflexologie palmaire

Programme



Date de mise à jour document : 04/05/2023

PRESENTATION GENERALE

Idéal pour relâcher le corps dans sa totalité la réflexologie palmaire fait partie des soins choisis par les entreprises pour l'accompagnement des salariés mais aussi dans les cliniques, hôpitaux ou maisons de retraites. Elle s'inscrit aujourd'hui au cœur des médecines complémentaires

OBJECTIFS

- Apprendre un protocole de réflexologie palmaire (toucher sensoriel et balancement spécifique, stimulation de zones hétérogènes) afin d'accompagner la cliente dans une détente absolue.
- Elaborer un protocole dans un temps défini.

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Démonstration du protocole pas à pas
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, pressions glissées, pates de chats point shiatsu
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- La réflexologie palmaire
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité, pour qui, pour quoi ?
- Comment la mettre en avant, comment en parler ?
- Les zones rélexes

Pratique :

- Démonstration et découverte des zones de réflexologie palmaire avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Théorie

- Les cinq éléments
- Les méridiens

Pratique :

- Démonstration et découverte des méridiens de réflexologie palmaire avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Démonstration des différents protocoles avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Contrôle pratique





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle théorique, la pratique est évaluée tout le long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continu : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAI

Programme



Date de mise à jour document : 04/06/2023

PRESENTATION GENERALE

Le massage de réflexologie plantaire Thaïlandais apporte la détente, améliore la santé intégrale et est très apprécié des sportifs car il est de la famille des modelages neuromusculaires. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical. Ce modelage part du principe qu'il y a dans les pieds des zones correspondant à toutes les glandes, organes et parties du corps.

OBJECTIFS

- Acquérir une méthodologie de structuration d'une séance de réflexologie plantaire thaï
- Développer les gestes techniques appropriés aux différents enchaînements devant constituer une séance
- Acquérir les méthodes de réflexologie qui s'adressent aux pieds, aux mollets et aux genoux
- Intégrer la dimension relationnelle à cette pratique professionnelle de réflexologie
- Identifier les caractéristiques spécifiques, le champ d'application et les limites d'intervention de la réflexologie

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- La réflexologie plantaire Thaï
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

Pratique :

- Déroulement du modelage de la phase relaxante avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Déroulement du modelage de la phase de grattage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage des mollets avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage tout au long de la formation : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.



FORMATIONS MINCEUR
PROGRAMMES



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**
Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

MASSAGE AUX BAMBOUS

Programme



Date de mise à jour document : 13/03/2023

PRESENTATION GENERALE

Le modelage au bambou est traditionnel des pays asiatiques. Il a la particularité de réduire l'aspect peau d'orange. C'est merveilleux soin drainant et tonifiant ! Le bambou constitue l'élément idéal pour un massage redynamisant, il est à la fois symbole de souplesse et de robustesse, est plus qu'un simple objet. Présente partout en Asie, cette plante de la famille des graminées est considérée comme un végétal spécial. Symbole de la solidité et de la constance en Chine, plante porte bonheur dans la traduction du Feng Shui, sacrée au Japon, utilisé dans de nombreux domaines artistiques : musique, calligraphie, peinture. Le bambou a donc naturellement trouvé sa place dans le massage en donnant à la main une autre façon de s'exprimer.

OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Maîtriser les techniques de postures et de gestes du modelage que ce soit en techniques relaxante et amincissante
- Connaître l'hypoderme
- Savoir utiliser des bambous de différentes tailles
- Elaborer un protocole dans un temps défini

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres de relaxation effleurage, lissages et pressions glissées avec le bambou
- ✓ Démonstration des techniques de roulades, de frictions et de sculptage avec le bambou
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le modelage au bambou
- Son histoire
- Sa spécificité, quand le pratiquer ?
- Son utilité, en fonction des tensions ou amincissante
- Les différents bambous pour qui et quel endroit

Pratique :

- Démonstration des étapes pas à pas pour la méthode amincissante sculptant avec des méthodes de roulades et de méthodes relaxante avec les bambous en forme de losange sur le ventre, travail sur la taille et les jambes de devant avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Pratique en duo ou sur modèle
- Démonstration et déroulement du modelage sur les jambes arrière, travail de la culotte de cheval avec les méthodes des rouleaux et de friction, push up fesses diverses étapes et illustrations

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Démonstration de la technique du bambou relaxant avec travail de décontraction des pieds avec les deux bambous en sandwich.
- Travail sur la dextérité du massage en tenant deux bambous et relaxation des jambes du ventre et des bras.

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Démonstration de la décontraction musculaire des cuisses et des fessiers du modelage sur la taille affinement et remodelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage du dos, travail des trapèzes, travail de grand dorso
- Pratique en duo ou sur modèle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation fin de stage

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation de la pratique du massage : s'effectue tout le long de la formation. Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICCSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Spécialiste Minceur :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





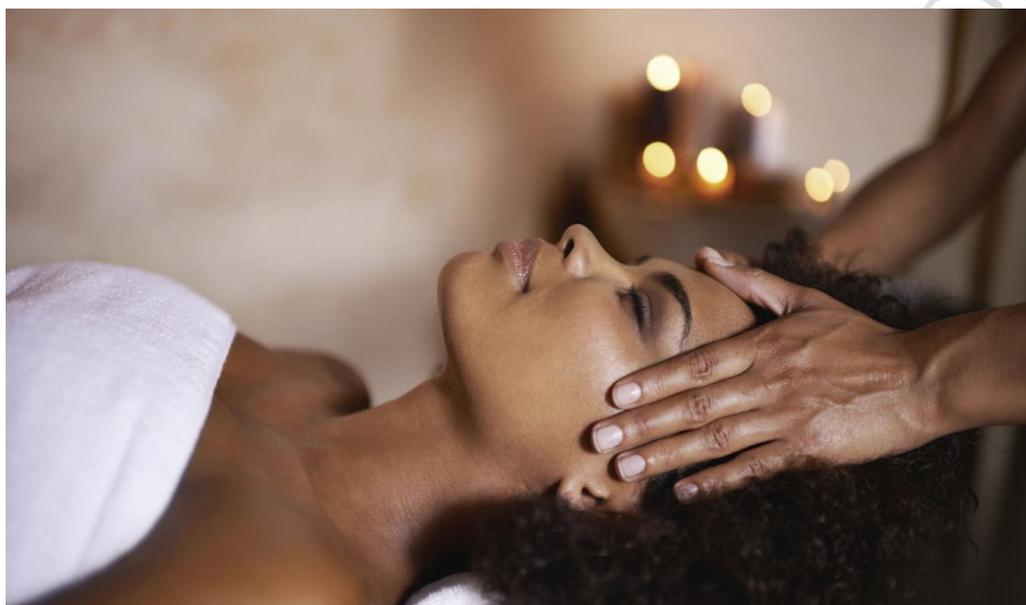
BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

MASSAGE MINCEUR AFRICAIN

Programme



Date de mise à jour document : 12/03/2023

PRESENTATION GENERALE

A l'origine c'est une pratique ancestrale transmise essentiellement de génération en génération et enseignée au cours de rites d'apprentissage. Le modelage est basé sur des connaissances empiriques de la médecine traditionnelle africaine et inspiré de différentes techniques ancestrales comme le Digui ou le Saloli.

Ce modelage apporte une détente musculaire profonde, une meilleure souplesse et une stimulation à l'élimination du tissu adipeux superficiel.

OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Savoir expliquer les particularités, les bienfaits et les contre-indications du massage
- Connaître les règles d'hygiène et de sécurité
- Préparer la venue de son client
- Être capable de mener un entretien avant le massage
- Intégrer les gestes, postures nécessaires
- Anticiper les bons réflexes
- Être capable de réaliser le massage en autonomie

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	420 €	14 heures soit 2 jours de formation de 7 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, composé de grand glissé ,de pétrissage musculaire, étirement mais aussi de manœuvres qui lui sont propre tel que « le roulé africain* » ou « le drainage bamilike ». L'utilisation de certains accessoires très efficace tel que la poignée Baham
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

9h – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Histoire du massage Africain ses spécificités sa description
- Accueillir une personne avant et après le massage dans la bienveillance.
- La recommandation et contres indications au massage Africain
- Préserver votre énergie au fil des séances.

Pratique :

- Démonstration phase d'introduction et concept du massage Africain
- Application
- Démonstration et application face postérieure

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h

Pratique : Suite

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage de la face postérieure par demi côté avec les diverses étapes et illustrations
- Éveil corporel

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

9h – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente, débriefing de la veille

Pratique :

- Démonstration de la face antérieure du demi-côté
- Pratique en duo ou sur modèle

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h

Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique ; l'évaluation pratique se fait tout au long de la journée





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : tout au long des deux jours Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Spécialiste Minceur :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « spécialiste minceur ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

DRAINAGE LYMPATHIQUE ESTHETIQUE CORPS

Programme



Date de mise à jour document : 12/03/2023

PRESENTATION GENERALE

Notre formation au massage drainant corps, appelé aussi drainage lymphatique manuel, s'inspire des recherches du Docteur Emil Vodder. Des études scientifiques ont démontré qu'une perturbation lymphatique peut-être responsable de désagréments, comme le gonflement des membres à cause de la rétention d'eau. Une approche manuelle, par le massage, a prouvé son efficacité sur la santé et la beauté du corps.

OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Apprendre la méthode performante et ses manœuvres spécifiques sur le buste, le corps,
- Connaître les bienfaits et les contre-indications à considérer pour proposer à vos patients les meilleurs soins,
- A l'issue de la formation, vous serez en mesure de pratiquer un massage lympho-drainant manuel

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Démonstration pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, papillon, lissages et pompages
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Définition du drainage lymphatique
- Les contres indications en drainage lymphatique
- Méthode de travail en drainage
- Le système sanguin et lymphatique
- Les effets du drainage
- Les indications esthétiques du drainage lymphatique du visage

Pratique :

- Démonstrations et exercices pratiques du devant du ventre du modelage
- Travail en binôme

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Démonstration et Déroulement de la suite du protocole jambes et bras zone par zone
- Déroulement du massage (de la prise de contact à la prise de congés) du devant du corps

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Théorie :

- L'organisation du système sanguin dans le corps
- La composition de la peau et du système tégumentaire
- L'organisation et le fonctionnement du système lymphatique humain
- La responsabilité des vaisseaux, des ganglions et des collecteurs de lymphe pour la bonne santé de l'organisme
- L'action des manœuvres caractéristiques du massage lymphatique manuel sur le buste, membres supérieurs et membres inférieurs

Pratique :

- Démonstrations et exercices pratiques du derrière du modelage

12h30 – 13h30

REPAS





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

13h30 – 17h30

Pratique :

- Suite du déroulement du massage le dos (de la prise de contact à la prise de congés)
- Démonstration des techniques adaptées aux besoins de la personne massée
- Réalisation du protocole en entier

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation de la pratique du massage tout au long de la formation Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICISIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE- beatitude.formation@gmail.com

Débouchés possible

Pour les formations diplômantes Spécialiste Minceur :Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « spécialiste minceur ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**
Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Le taping Corps

Programme



Date de mise à jour document : 12/03/2023

PRESENTATION GENERALE

L'application de **bandes de taping** permet de permettre d'activer la circulation sanguine et lymphatique. Leur application sur la peau permet de remodeler une silhouette grâce à leur effet de soutien.

OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Apprendre la méthode performante pour sculpter et drainer le buste, le ventre, la taille et toutes les parties du corps ,
- Connaître les bienfaits et les contre-indications à considérer pour proposer à vos patients les meilleurs soins,
- A l'issue de la formation, vous serez en mesure de pouvoir expliquer à votre cliente comment le placer sur son corps ou le faire sur elle

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes bandes et techniques de pose
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICCSIC, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Définition du drainage lymphatique
- Les muscles du corps
- Les contres indications
- Méthode de travail en drainage et en sculptage
- Le système sanguin et lymphatique
- Les effets du taping
- Les indications esthétiques

Pratique :

- Démonstrations et exercices pratiques du ventre en méthode drainante et sculptante du taping

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Démonstration push up fesses
- Pratique en binôme
- Fin de la 1^{ère} journée :
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Démonstrations et exercices pratiques de l'affinement du dos, push up poitrine

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Démonstration de la jambe, travail intérieur de la jambe et travail sur la culotte de cheval

Validation des acquis

Contrôle de connaissance théorique et pratique





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation sur la technique tout au long de la formation : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possible

Pour les formations diplômantes Spécialiste Minceur : Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « spécialiste minceur ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

GOMMAGE & ENVELOPPEMENT MINCEUR

Programme



Date de mise à jour document : 12/03/2023

PRESENTATION GENERALE

Lors d'un rituel corps, le modelage s'accompagne d'un gommage et d'un enveloppement. Le gommage va permettre d'éliminer les cellules desquamantes, en affinant et lissant le grain de peau et la rendre plus lumineuse. L'enveloppement, lui, va permettre de réhydrater la peau et selon les principes actifs utilisés, l'effet rendu sera différent et il pourra donc convenir pour le raffermissment, le déstockage des graisses. Ces deux étapes doivent rester un plaisir dans un rituel et donc être effectuées avec grâce et professionnalisme.

OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Les différents types de gommage et d'enveloppement
- Les principaux actifs des gommages et des enveloppements
- Les indications et contre-indications
- Les différentes manœuvres (frictions, effleurages)
- Démonstration de la pose du gommage et de l'enveloppement
- Elaborer un protocole dans un temps défini

Public Tout public	Tarif 300 €	Durée 8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	Lieu Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle
------------------------------	-----------------------	---------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes techniques de gommage, friction, mouvement circulaire
- ✓ Démonstration sur les postures durant les gommages et enveloppement
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICCSIC, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le Gommage
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

Pratique :

- Présentation des différents gommages avec les diverses étapes et illustrations
- Démonstration de la technique étape par étape, les jambes, le ventre et le bras, puis les jambes arrières et le dos
- Pratique en duo ou sur modèle

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Théorie :

- L'Enveloppement
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

Pratique :

- Démonstration des différents enveloppements avec les diverses étapes et illustrations
- Démonstration de l'application des enveloppements étape par étape
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Attestation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Spécialiste Minceur :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « spécialiste minceur ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

MASSAGE JAMBES LOURDES

Programme



Date de mise à jour document : 12/03/2023

PRESENTATION GENERALE

Ce soin de 50 minutes, idéal à pratiquer sur les personnes qui ont mal aux jambes et qui ont la sensation de jambes lourdes est destiné à activer la microcirculation des pieds et des jambes tout en procurant une sensation de bien-être.

L'association des techniques utilisées (du pied jusqu'aux genoux), des huiles essentielles spécifiques et des galets froids laisse à la personne massée une sensation de jambes légères et fraîches. A la fois court et financièrement abordable, ce soin sera idéalement proposé sous forme de forfait : votre client(e) pourra ainsi bénéficier régulièrement de ses vertus drainantes et stimulantes, pour une efficacité accrue et des résultats visibles.

OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Apprendre les techniques de base pour pratiquer un soin jambes lourdes dans un cadre professionnel avec un enveloppement froid
- Savoir pratiquer ce massage sur un protocole de 50 minutes et savoir utiliser les galets froids suivant des techniques spécifiques
- Elaborer un protocole dans un temps défini

Public Tout public	Tarif 300 €	Durée 8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	Lieu Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle
------------------------------	-----------------------	---------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le soin Jambes lourdes
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité avec les enveloppements froids

Pratique :

- Démonstration de la technique de massage du devant de la jambe avec les pompages et papillons plus pression glissée pas à pas
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Démonstration de la technique du massage du derrière des jambes lourdes avec démonstration des enveloppements froids
- Pratique en duo ou sur modèle en faisant étape par étape

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Spécialiste Minceur : Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « spécialiste minceur ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MADERO-METALTHÉRAPIE CORPS

Programme



Date de mise à jour document : 12/03/2023

PRESENTATION GENERALE

La Madéro-métaltherapie est une technique ancestrale d'origine colombienne qui consiste à réaliser un massage à l'aide d'instruments en bois et en métal de différentes formes, tailles et conceptions qui s'adaptent aux différentes parties du corps permettant la stimulation permet d'affiner et tonifier le corps, de traiter la cellulite en réduisant l'accumulation des graisses, de modeler le contour corporel, d'activer la rénovation cellulaire et réduire le niveau de stress. L'avantage d'utiliser des instruments en bois et en métal de formes spéciales est de permettre une pression plus intense et depuis peu la métaltherapie a fait sa sortie pour faire autant impression que la madéro

OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Pratiquer un massage amincissant avec la méthode « Madéro et métaltherapie » en utilisant les techniques spécifiques et les accessoires en bois et métal de formes différentes
- Pratiquer le pétrissage et les torsions
- Faire un bilan minceur
- Connaître les différents types de cellulite et choisir les huiles adaptées
- Se positionner en respectant l'ergonomie

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- La Madéro et Métaltherapie corps : son histoire, sa spécificité, son utilité
- Les indications et contre-indications de la Madéro et métaltherapie

Pratique :

- Démonstration et déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations sur le haut du corps
- Pratique en duo ou sur modèle

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Démonstration et déroulement du modelage sur les jambes de devant avec les diverses étapes et illustrations
- Explications des différents outils et les expérimenter
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique : Suite

- Démonstration et déroulement du modelage sur les jambes de derrière , travail des fesses avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Démonstration et déroulement du modelage du dos et révision de tout le corps avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique, contrôle pratique continue
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICISIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Spécialiste Minceur :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « spécialiste minceur ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MASSAGE BRÉSILIEN AMINCISSANT ET SCULTANT

Programme



Date de mise à jour document : 13/03/2023

PRESENTATION GENERALE

Le massage brésilien fait partie des pratiques brésiliennes et aujourd'hui, le monde entier profite de ses bienfaits. Les vertus du massage brésilien contre la cellulite n'est plus à prouver. En utilisant les bons gestes et en octroyant la force nécessaire à l'élimination de la cellulite, c'est un massage bien efficace pour retrouver une silhouette à 0g de graisse.

OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du drainage lymphatique et sculptant brésilien
- Maîtriser les indications et contre-indications
- Adapter sa pression pour sculpter le corps
- Écouter les besoins du client, savoir reconnaître si la cliente peut avoir un résultat immédiat ou non

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	630 €	21 heures soit 3 jours de formation de 7 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

9h – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Les origines du massage drainant brésilien
- Les bienfaits et contre-indications
- La méthode de travail en drainage brésilien
- Le système sanguin et lymphatique
- Les effets du massage amincissant brésilien

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h

Pratique :

- Déroulement et démonstration étape par étape du modelage avec les diverses étapes ventre et jambes de devant, et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

9h – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Déroulement et démonstration du modelage avec les diverses étapes jambes de derrière et fesses, et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h

Pratique :

- Déroulement et démonstration du modelage avec les diverses étapes taille, dos et bras, et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la 2^{ème} journée :

- Vérification des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

JOUR 3

9h – 12h30

Théorie :

- Les origines du massage sculptant brésilien
- Les bienfaits et contre-indications
- La méthode de travail en sculptage brésilien
- L'hypoderme et les différentes formes de cellulite

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h

Pratique :

- Déroulement et démonstration du modelage avec les diverses étapes de toutes les parties du corps à sculpter, et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique tout le long de la formation et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

BEATITUDE FORMATION





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Spécialiste Minceur :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

MASSAGE AUX VENTOUSES ANTI-CELLULITE

Programme



Date de mise à jour document : 13/05/2023

PRESENTATION GENERALE

La ventouse anti-cellulite est inspirée des ventouses utilisées depuis des siècles dans la médecine traditionnelle chinoise pour lutter contre les douleurs diverses (musculaires, articulaires, gynécologiques...) ou les maladies de peau.

Elle est fabriquée à partir de silicone médical hypoallergénique (sans plastique, phtalate ou PVC) et reproduit le même effet sur la peau que le geste du palper-rouler pratiqué en institut pour enlever la cellulite.

OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Comprendre le métabolisme de la cellulite
- Apprendre les techniques d'amincissement et d'élimination
- Maîtriser le travail avec les ventouses

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	300 €	8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le massage minceur aux ventouses
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité
- Les différentes formes de ventouses pour où pour qui ?

Pratique :

- Démonstration du massage sur le ventre et devant des jambes avec les diverses étapes et illustrations
- Travail en binôme ou sur modèles

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Démonstration du massage sur les hanches fesses et bras avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique tout au long de la journée et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Spécialiste Minceur :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





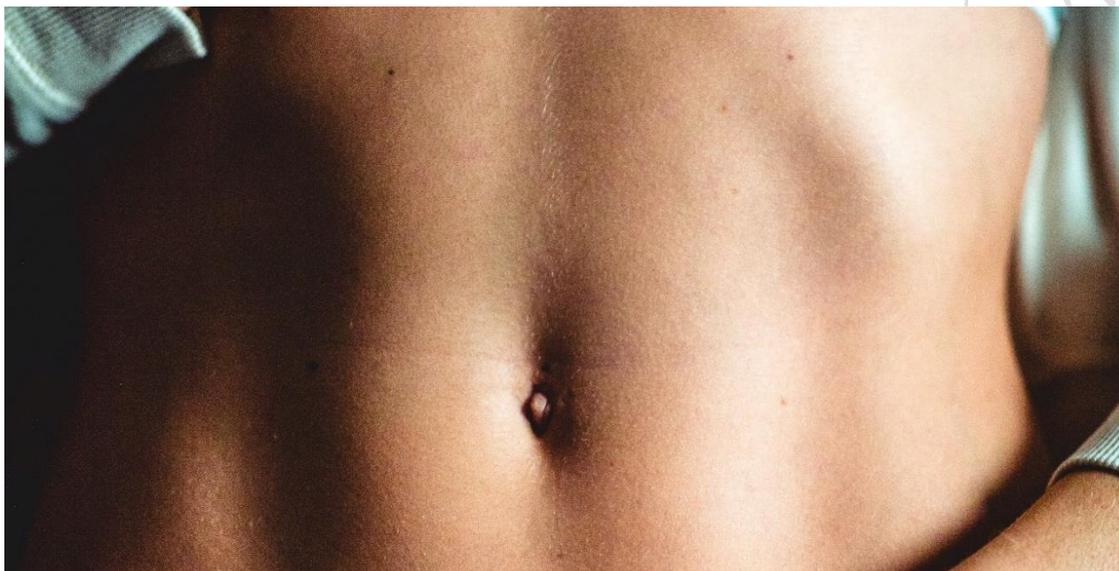
BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MASSAGE MINCEUR VENTRE REMODELANT

Programme



Date de mise à jour document : 13/03/2023

PRESENTATION GENERALE

Le massage ventre remodelant permet de réduire la taille et de dégonfler votre ventre, c'est aussi son effet lift doublé d'une vraie sensation de confort.

OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Découverte et apprentissage du massage remodelant et liftant ventre
- Maîtriser les enchainements des manœuvres de ce soin remodelant de la taille et du ventre
- Remodeler la taille et le ventre en une seule séance Maîtriser les effets désinfiltrants et détoxifiants et regalbant du soin Compléter sa carte de soins aminçissants
- Fidéliser sa clientèle en proposant des forfaits et des offres commerciales
- Elaborer un protocole dans un temps défini

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	300 €	8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le massage ventre remodelant
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité
- Explication du fonctionnement de la peau, du corps et de la cellulite

Pratique :

- Apprentissage des différentes postures du donneur pour bien réaliser le soin
- Apprentissage des différents touchers, de la localisation des manœuvres, du type des manœuvres et de leurs effets sur la peau et le corps
- Démonstration étape par étape
- Pratique en du ou en binôme pas à pas

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Apprentissage par séquence des manœuvres liftant et remodelant du ventre
- Savoir faire des fiches diagnostic/conseils
- Fidéliser sa clientèle en proposant des forfaits et des offres commerciales

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Spécialiste Minceur :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MASSAGE MINCEUR PALPER ROULER

Programme



Date de mise à jour document : 13/03/2023

PRESENTATION GENERALE

Le massage minceur palpé roulé est une technique de massage manuel par pétrissage, permettant de casser les cellules graisseuses (cellulite), de raffermir la peau et de la tonifier.

OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Maîtriser le protocole de palper-rouler manuel esthétique
- Avoir les connaissances anatomiques et physiologiques liées à la pratique du palper-rouler manuel esthétique
- En connaître les objectifs, les règles, les bienfaits, les indications et contre-indications

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	300 €	8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le massage minceur palper rouler
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

Pratique :

- Déroulement du modelage du ventre et des jambes les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Déroulement du modelage du dos et des bras avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICISIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Spécialiste Minceur :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**
Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

LIPOCAVITATION ET RADIOFREQUENCE

Programme



Date de mise à jour document : 04/02/2023

PRESENTATION GENERALE

Technique basée sur l'émission d'ondes électromagnétiques à très haute fréquence et indolore. Ces ondes vont créer un échauffement dans le tissu sous-cutané. Cette chaleur dans l'hypoderme va entraîner une rétraction des fibres de collagène et aussi une production de collagène qui va améliorer la fermeté et la tension cutanées.

OBJECTIFS

- Acquérir une parfaite connaissance théorique et pratique de la radiofréquence/lipocavitation.
- Développer ses compétences dans le secteur de la beauté
- Respecter et maîtriser des règles d'hygiène et de la réglementation liée au massage amincissant : lipocavitation

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différents appareils
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Connaître les notions de base Lipocavitation et Radiofréquence
- Présentation machine et accessoires
- Hygiène

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Théorie :

- Explication des Techniques

Pratique :

- Savoir exécuter une prestation complète
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Savoir exécuter les techniques sur toutes les zones du corps
- Pratique en duo ou sur modèle

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Savoir vendre vos prestations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage tout au long de la formation : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Spécialiste Minceur :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.



FORMATIONS FACIALISTE

PROGRAMMES



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

CUPPING FACE

Programme



Date de mise à jour document : 20/03/2023

PRESENTATION GENERALE

Le Cupping Face est un massage rajeunissant avec des différentes formes et matières de ventouses.

C'est une technique qui permet de travailler simultanément la peau et les muscles du visage en profondeur. Le massage avec les ventouses augmente la circulation sanguine et lymphatique, booste la production de collagène et d'élastine et détend les muscles pour gommer les rides et redéfinir les contours du visage.

OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Être capable de pratiquer le protocole complet du soin
- Savoir mettre en pratique les apprentissages ainsi que de connaître les indications et contres indications du massage
- Acquérir une nouvelle prestation afin de compléter des techniques déjà pratiquées et proposer un nouveau soin à sa clientèle.
- Apprendre à utiliser des différentes formes de ventouses

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	300 €	8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter. Inscription sur le site

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres et des différentes cuppings
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le liftant Cupping Face
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité
- Les différentes formes de ventouses

Pratique :

- Démonstration de la technique du drainage et Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations en binôme évaluation pratique

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement de la technique du liftant cupping avec les diverses étapes et illustrations, évaluation pratique tout le long de la journée

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation pratique tout le long de la formation Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire
- ✓ Suivi après la formation

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste »

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





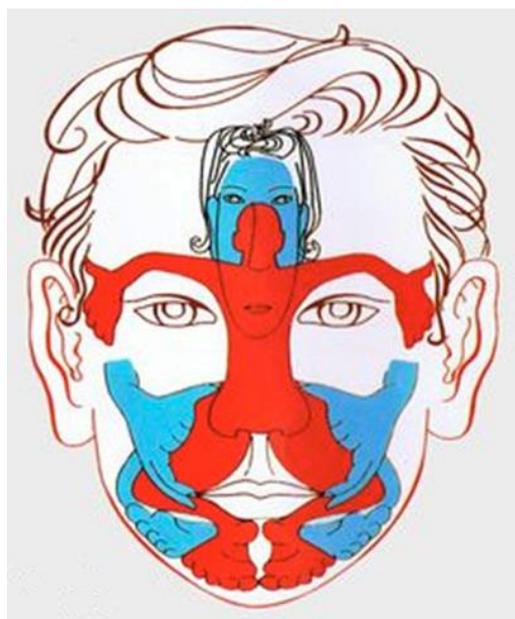
BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

LIFTANT DIEN CHAM

Programme



Date de mise à jour document : 20/03/2023

PRESENTATION GENERALE

Le Dien Cham est la méthode naturelle venue du Vietnam, de soin et bien-être qui va changer votre vision du protocole de massage.

En découvrant une gestuelle thérapeutique non invasive extrêmement efficace et rapide. Votre clientèle comme votre corps tout entier vont adorer !

On vous offre dans cet espace la possibilité de découvrir la méthode originelle de réflexologie faciale ou de parfaire votre pratique dans le protocole ANTI-RIDES.

OBJECTIFS

- Connaître l'histoire du Dien Cham
- La découverte du visage, de son anatomie, des zones réflexes du visage et du crâne
- Comprendre le yin et le yang selon le Dien Cham
- Connaître et appliquer les zones lymphatiques – yin et yang
- Apprentissage du travail des zones et points réflexes
- Apporter une nouvelle technique anti-rides dans un soin du visage

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter. Inscription sur le site

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs, suivi de chaque geste
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Alternance entre théorie et pratique :

- Connaître l'histoire du Dien-Cham
- Apprendre les schémas de réflexologie
- Apprendre les 8 méthodes de stimulations
- Savoir pratiquer les douze massages du matin et deux du soir
- Signification et philosophie du mot « TUY »

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la 1^{ère} journée et dernière journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Alternance entre théorie et pratique :

- Explication, découverte et stimulation des points fixes et points vivants selon la méthode BQC
- Trouver les repères anatomiques indispensables pour positionner les points
- Les 6 zones yin ou yang de ces aspects pratiques
- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique continue et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation continue de la pratique : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICISIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

MASSAGE LIFTANT GUA SHA

Programme



Date de mise à jour document : 29/05/2023

PRESENTATION GENERALE

Ce massage liftant du visage combine une phase dynamique de manœuvres tonifiantes avec une phase de drainage pour détoxifier et illuminer. Ces techniques manuelles sont complétées par l'utilisation de Gua Sha de toutes sortes aux vertus anti-âges. En apprenant cette technique, vous pourrez agir considérablement sur les effets de l'âge mais aussi rendre la peau plus lumineuse, plus saine. Vous lutterez contre les poches et les cernes sous les yeux.

OBJECTIFS

- Être capable de réaliser un massage axé sur l'anti-âge et l'éclat du visage
- Maîtriser l'utilisation des Gua Shas
- Connaître les différentes vertus des pierres
- Être capable de maîtriser les préconisations et contre-indications
- Appliquer une posture de massage en tenant compte de la manière dont le client est massé
- Conseiller le client sur d'autres techniques de massage ou une vente de produits cosmétiques adaptés

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	300 €	8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	vence





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Démonstrations pratiques
- ✓ Déroule pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ En individuel
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le liftant GUA SHA
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité
- La peau, le vieillissement cellulaire et les causes
- Le drainage lymphatique

Pratique :

- Démonstration des techniques manuelles et gua shas étapes par étapes en commençant par un massage drainant et en utilisant les outils en protocole drainant

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

- Révision des muscles en même temps qu'on pratique
- Déroulement du modelage avec démonstration des étapes par étapes des libérations des tensions musculaire
- Pratique sur modèle

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation pratique tout le long de la formation contrôle théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation



Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation pratique notée sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





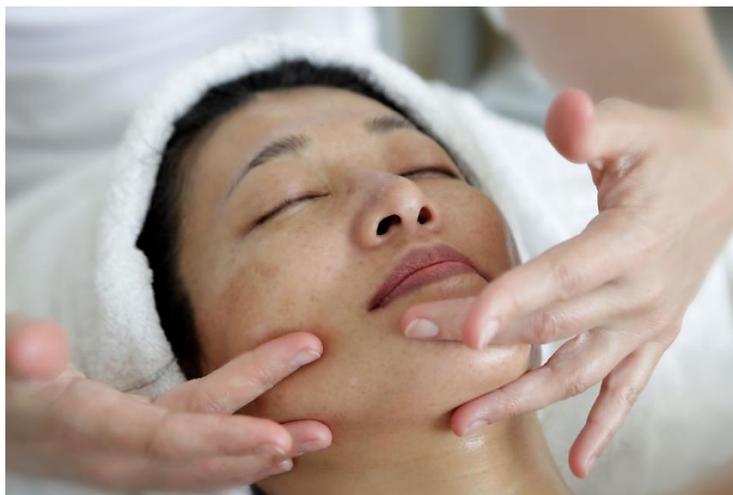
BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

LIFTANT JAPONAIS « KOBIDO » - MODULE 1

Programme



Date de mise à jour document : 26/04/2023

PRESENTATION GENERALE

Ce massage permet de fluidifier la circulation énergétique et sanguine du visage pour une sensation et un effet de peau détendue, relaxée et rajeunie.

Le Kobido est une technique de massage facial d'origine japonaise. Il permet de rééquilibrer la circulation de l'énergie du visage ainsi que du cou. Les muscles du visage doivent être dénués de toute tension afin d'éviter l'apparition des rides.

Cette technique, qui demande de la rapidité, offre un véritable travail sur les muscles peauciers pour un résultat visible dès la première séance.

Cette formation très exigeante et très complète, vous apprend toutes les bases nécessaires de ce massage dans le cadre d'une pratique professionnelle.

OBJECTIFS

- Maîtriser des gestes fondamentaux du Kobido et en comprendre les particularités
- Appliquer une posture correcte des mains et du praticien masseur
- Situer l'histoire du Kobido et comprendre l'anatomie du visage
- Savoir remodeler un contour du visage et travailler la zone T

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, pagaie, lotus....
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le massage liftant japonais
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité
- Anatomie du visage
- Les stades du vieillissement
- Les graisses

Pratique : Pratique du travail de l'ovale du visage, manoeuvre de base

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Théorie : Théorie sur les muscles

Pratique : Travail de la zone menton, nez et front

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la 1^{ère} journée et dernière journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Théorie : Les gestes fondamentaux

Pratique : Travail du double menton

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Travail et révision des protocoles

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique à l'oral contrôle pratique en continue
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes fait avec le module 2
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage du premier module





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances à l'oral
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continu : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire rempli à la fin des deux modules

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.



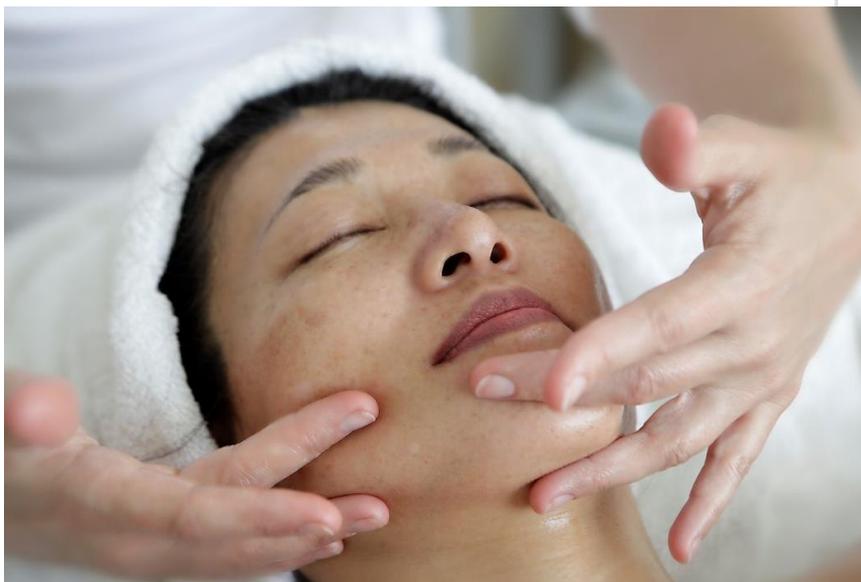


BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**
Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

MASSAGE LIFTANT JAPONAIS - MODULE 2

Programme



Date de mise à jour document : 14/05/2023

PRESENTATION GENERALE

Le "Ko Bi Do" se traduit du japonais par "voie traditionnelle de la beauté". Issu de l'Amma, la plus ancienne forme de massage en Chine, il était à l'origine réservé aux geishas. Ce massage vise à combattre le vieillissement du visage, en diminuant les effets du stress sur les rides d'expression et en luttant contre le relâchement cutané. La peau est stimulée grâce à des mouvements de pétrissages des muscles et des pressions glissées

OBJECTIFS

- Savoir travailler sur toutes les zones du visage en gestuelle Kobido
- Protocole du cou et du décolleté
- Protocole de modelage sur la bouche
- Les précautions, contre-indications et bénéfices du modelage japonais sur le visage
- Révision des fondamentaux Kobido
- Protocoles sur les yeux, les poches et les rides.
- Apprendre comment lisser les rides

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lotus manœuvres drainante
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie La peau , le renouvellement cellulaire les causes du vieillissement cutané

Pratique : Démonstration étape par étape Protocole du cou et du décolleté

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations en binôme

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Protocole de modelage sur la bouche

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la 1^{ère} journée et dernière journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique : Pratique des gestes fondamentaux, manœuvres des contours des yeux et des pommettes

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Travail et révision des protocoles

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique continue et théorique portant sur les deux modules
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continue : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.



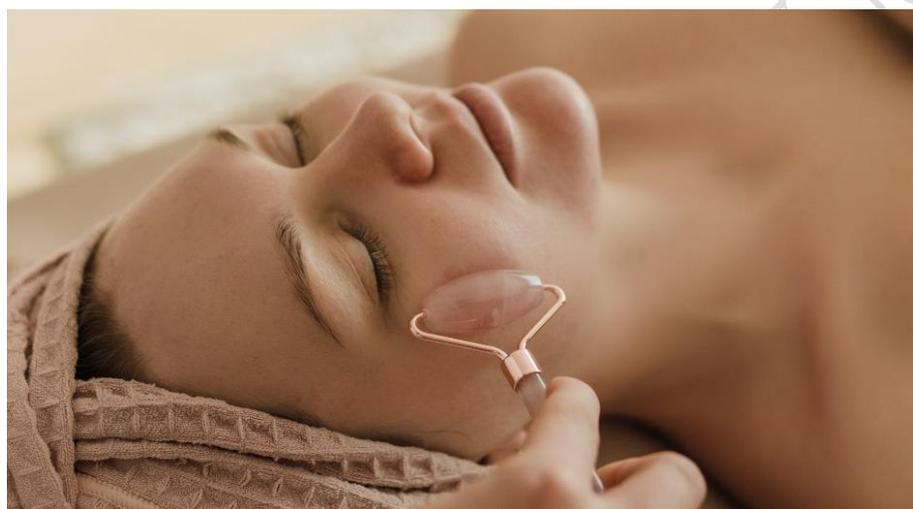


BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**
Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MASSAGE LIFTANT AUX ROULEAUX DE QUARTZ ROSE

Programme



Date de mise à jour document : 04/11/2022

PRESENTATION GENERALE

Le rouleau facial en pierre est un outil de soin chinois utilisé depuis des millénaires. Concrètement, c'est un masseur facial dont les bénéfices sont nombreux : Il permet de faire pénétrer en profondeur les huiles et les sérums. Il améliore la circulation sanguine. Il favorise le drainage lymphatique. Il soulage les tensions du visage et de la mâchoire. Et dans sa version en quartz, il aide à réduire les tensions et le stress.

OBJECTIFS

- Apprendre la technique du Myolifting (myo : muscles) qui est un modelage du visage qui allie plusieurs techniques pour permettre de tonifier les muscles du visage.
- Apprendre le rituel qui s'inspire des techniques occidentales et orientales ancestrales
- Maîtriser plusieurs techniques : des effleurages, des points acupressions du Shiatsu, des pétrissages, des lissages

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 4 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, avec le rouleau de jade
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICCSIC, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- La liftant aux rouleaux de quartz rose
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

Pratique :

- Démonstration et déroulement du modelage avec les diverses étapes du massage en commençant par une phase relaxante et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Démonstration et déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations avec phase de stimulation

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

debriefing

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Démonstration et déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations de la phase de détente musculaire

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Démonstration et déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations avec le rouleau de jade en stimulation et en détente musculaire

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continu : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICCSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

MASSAGE LIFTANT THAILANDAIS

Programme



Date de mise à jour document : 04/01/2023

PRESENTATION GENERALE

Le thaïlandais est issu de massage liftant asiatique combiné avec un stylet en bois pour stimuler le collagène et l'élastine de la peau.

Nous apprendrons une séquence complète d'une trentaine de techniques. Il est varié, agréable à donner et à recevoir. Il agit aussi bien au niveau énergétique que relaxant et il est utilisé avec un stylet pour stimuler de façon énergétique le muscle

OBJECTIFS

- Aménager votre espace de massage et avoir tout le nécessaire à disposition
- Installer la personne massée confortablement
- Acquérir une posture adaptée en massant ; reposante, revigorante et diligente
- Maîtriser la technique du stylet
- Développer la qualité de votre toucher en massant
- Peu à peu percevoir et (res)sentir naturellement les muscles du visage
- Découpler la sensibilité au bout de vos doigts grâce à 3 exercices
- Elaborer un protocole dans un temps défini

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Alternance entre théorie et pratique :

- Le thaïlandais : Pourquoi un stilet, le but de ce modelage
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité
- La peau, le vieillissement cellulaire et les causes

Pratique :

- Démonstration du cou et de décolleté étape par étape
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes en binôme
- debriefing

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Démonstration et Déroulement du modelage du menton et des joues avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la 1^{ère} journée et dernière journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Révision de la veille

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle avec démonstration de chaque étape du protocole des contour des yeux, sourciliers et front

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique en continue et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**
Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation de la pratique en continue : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33
Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





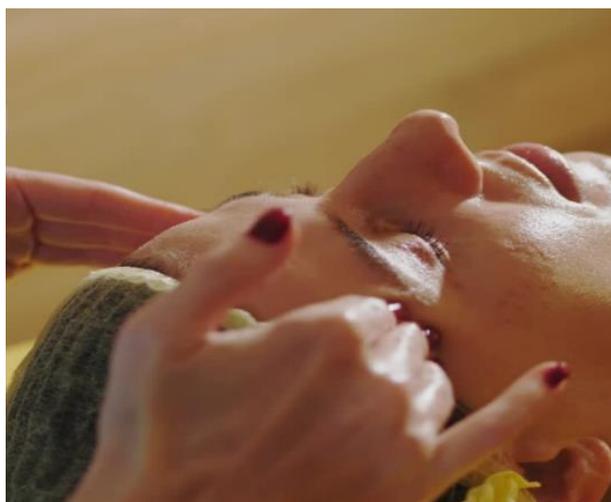
BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

DRAINAGE LYMPHATIQUE ESTHETIQUE DU VISAGE

Programme



Date de mise à jour document : 04/05/2023

PRESENTATION GENERALE

Cette technique permet de libérer les tissus des déchets et d'être réceptif à la stimulation sanguine à venir. Le drainage lymphatique esthétique du visage, en plus de l'éclat du teint, apporte relaxation et lâcher-prise au client par son rythme doux et lent. Il propose un véritable soin préparateur des programmes anti-âge.

OBJECTIFS

- Savoir réaliser un drainage lymphatique du visage et du cou sur une personne
- Faire un bilan des besoins du client (œdème, acné, anti-âge...) et adapter le protocole en fonction
- Le système cardio-vasculaire, le système sanguin et le système lymphatique
- Les bienfaits sur le stress
- Les circuits de drainage
- Les effets sur l'acné et l'éclat
- Protocole drainant du visage
- Etude des différents cas sur les modèles

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	300 €	8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres drainante, pompage et chenille
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Savoir faire un bilan des besoins du client (oedème, acné, anti-âge...) et adapter le protocole en fonction
- Le système cardio-vasculaire, le système sanguin et le système lymphatique
- Les bienfaits sur le stress
- Les circuits de drainage
- Les effets sur l'acné et l'éclat
- Etude des différents cas sur les modèles
- Conseils beauté santé du visage
- Les indications et contre-indications du drainage lymphatique esthétique du visage

Pratique :

- Démonstration du protocole avec les différentes étapes et illustrations
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique tout au long de la journée et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Attestation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

MASSAGE INTRA-BUCCAL

Programme



Date de mise à jour document : 27/04/2023

PRESENTATION GENERALE

Le massage intra-buccal permet de détendre intensément les muscles du visage qui ont tendance à accumuler les tensions. Grâce à ces gestes techniques effectués à l'intérieur de la bouche, le travail de la zone est complet.

Ce massage permet ainsi de lisser les poches, les rides et les ridules sur le bas et le centre du visage tout en procurant une véritable sensation de bien-être et de relaxation. Le massage intrabuccal est également très efficace pour rehausser le coin des lèvres et estomper les plis nasolabiaux.

OBJECTIFS

- Accueillir et accompagner les clients, savoir compléter une fiche de renseignement
- Maîtriser la pratique de la technique du massage intra-buccal
- Maîtriser les indications et contre-indications du massage intra-buccal
- Elaborer un protocole dans un temps défini
- Acquérir assurance et professionnalisme

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	300 €	8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées dans la bouche
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- La massage intra-buccal
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité
- Les indications et contre-indications du massage intra-buccal

Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continue: Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





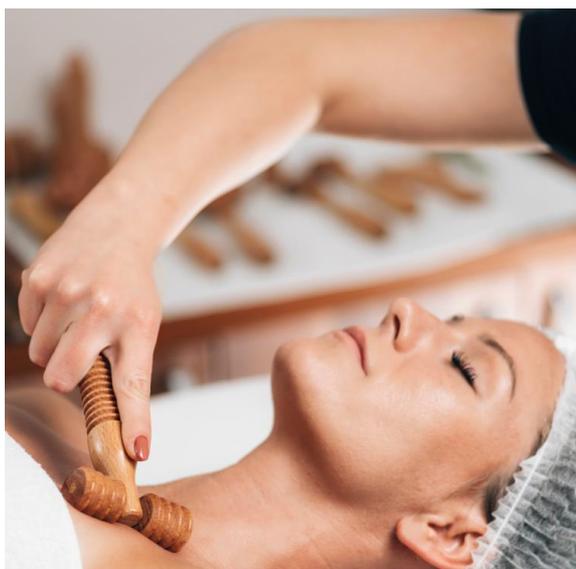
BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MADOBAYA VISAGE

Programme



Date de mise à jour document : 14/05/2023

PRESENTATION GENERALE

Madobaya est de la Madérothérapie visage qui permet de sculpter un visage grâce à un certain savoir-faire à l'aide de divers instruments en bois.

Le Madobaya visage est une technique qui permet d'agir sur les tissus sans endommager la peau. Elle aide à redéfinir les contours du visage, à tonifier la peau.

OBJECTIFS

- Accueillir et accompagner les clients, savoir compléter une fiche renseignement
- Maîtriser la pratique de la technique du Madobaya
- Revoir ou apprendre les muscles
- Anatomie du visage et les graisses cutanées où sont leur importance
- Maîtriser les indications et contre-indications de la
- Elaborer un protocole dans un temps défini
- Acquérir assurance et professionnalisme

Public Tout public	Tarif 480 €	Durée 16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Lieu Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle
------------------------------	-----------------------	-----------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le Madobaya visage : Son histoire, sa spécificité, son utilité
- Les indications et contre-indications
- Les muscles, comment les travailler, avec quels manœuvres et quels outils
- Les graisses cutanées
- Révision de la peau

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Démonstration de la première partie du soin de contact étape par étape
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Révision de la veille en faisant une fiche des diverses manœuvres vues

Pratique : Démonstration du travail des joues

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Démonstration du front

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continu : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





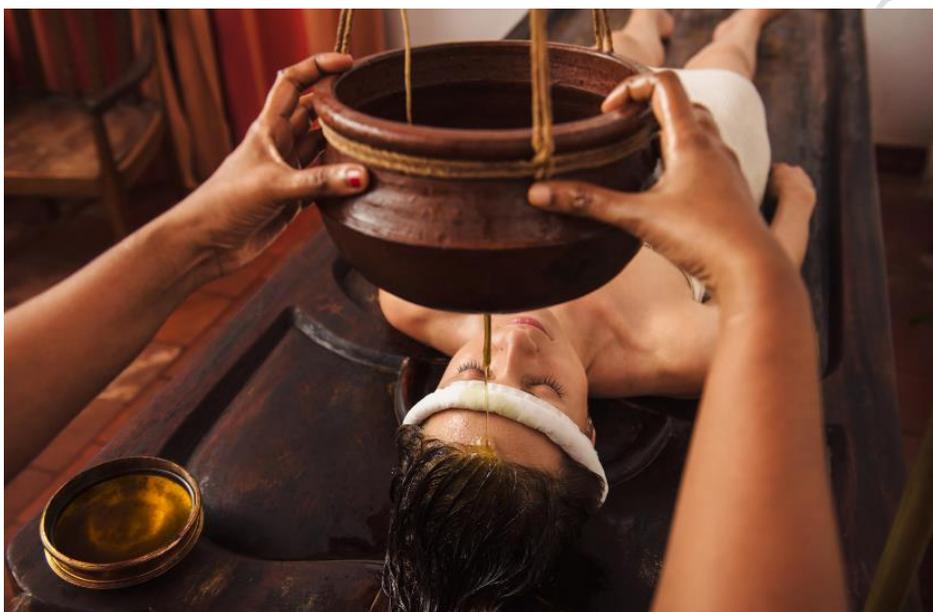
BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MUKHA-ABHYANGA

Programme



Date de mise à jour document : 01/05/2023

PRESENTATION GENERALE

En ayurvéda, le visage est le miroir de l'âme. Notre peau reflète nos pensées et nos émotions. Elle exprime notre énergie vitale. Si notre beauté intérieure est rayonnante et apaisée, notre beauté extérieure en sera le reflet. En sanskrit Mukha signifie « le visage » et Abhyanga « le massage ». Le Mukha-Abhyanga est le soin du visage, du buste et du cou. Le Mukha-Abhyanga procure une détente profonde, le mental est relaxé, le système nerveux est apaisé et équilibré. Ce soin débloque également les points énergétiques appelés points marmas. Ce soin anti-âge est régénérant, détoxifiant et tonifiant. Il redonne éclat, souplesse et apporte un effet tenseur à votre peau.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Approfondir les éléments théoriques de l'Ayurvéda nécessaires au soin Mukha-Abhyanga
- Réaliser un protocole de massage de 30 minutes

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Démonstration pratiques

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Préparation physique du praticien

Théorie :

- Le Mukha-Abhyanga, son histoire, sa spécificité, son utilité
- Les différentes constitutions du visage selon les 3 Doshas

Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Théorie :

- Les 7 types du visage selon les planètes
- L'alimentation selon les 3 Gunas en relation au visage

Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique (tout au long de la journée) et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation de la pratique du massage en contrôle continu: Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

STRETCHING FACIAL

Programme



Date de mise à jour document : 15/05/2023

PRESENTATION GENERALE

Le stretching facial permet d'atténuer les rides et de détendre les crispations musculaires. Remis des tensions, il aide à redessiner le contour des lèvres, à repulper les joues, à dynamiser le regard et à raffermir le cou.

OBJECTIFS

- Accueillir et accompagner les clients, savoir compléter une fiche de renseignement
- Maîtriser la pratique de la technique de l'étirement musculaire du visage
- Maîtriser les indications et contre-indications de l'étirement musculaire du visage
- Elaborer un protocole dans un temps défini
- Acquérir assurance et professionnalisme

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres d'étirement
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le stretching facial : L'étirement musculaire du visage
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

Pratique :

- Démonstration étape par étape et pratique du modelage avec les diverses étapes en commençant par la détente musculaire

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Démonstration et déroulement de détente des attaches musculaire avec explications de chaque muscle avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Débriefing et révision de la veille

Pratique :

- Pratique de la veille
- Déroulement du modelage avec les étirements du bas des muscles

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage du haut du visage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique en continue et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Attestation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.



FORMATIONS
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
ET ENTREPRISE
PROGRAMMES



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

COMMUNICATION ET COMMERCIALISATION

Niveau 1

Programme

Date de mise à jour document : 22/03/2023



PRESENTATION GENERALE

ÉLABOREZ UN PLAN DE COMMUNICATION

Cette formation vous apprendra à poser un diagnostic des points forts et axes de progrès de votre entreprise pour définir le positionnement de votre communication. Elle vous permettra de bâtir un plan d'actions adapté à vos objectifs, votre cible, vos moyens et votre calendrier.

OBJECTIFS

- Apprendre à connaître son entreprise, son marché, son audience pour définir une stratégie de communication adaptée
- Apprendre à faire une étude de marché pour connaître son audience et les besoins
- Apprendre à définir ses objectifs commerciaux et de communication.

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	525 €	21 heures soit 3 jours de formation de 7 heures	Chez vous



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique



Déroulement de la formation

Une formation professionnelle de 21 heures au total :

- ✓ Une formation à l'écoute de vos besoins et du rythme d'apprentissage de chacun.
- ✓ Formation en petit effectif : 1 à 4 stagiaires maximum pour un apprentissage optimal.
- ✓ Possibilité de commencer quand vous voulez en fonction des dates définies et en fonction de votre rythme.

Pré-requis

Maîtriser les bases de la communication écrite et orale.

Disposer d'un ordinateur portable

Aides au financement

Mes formations peuvent bénéficier d'aides de la part d'organismes de financement.

Pour plus d'information concernant vos droits, veuillez nous contacter : 06 12 38 26 33

Admission et tarif

Renvoyer le bulletin d'inscription, la convention de formation et le règlement intérieur, complétés et signés.

- Coût total de la formation : 525 €.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Moyens pédagogiques

- ✓ Méthodologie : Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Fiches de cours récapitulatives
- ✓ Fiches d'exercices
- ✓ Supports de cours sur ordinateur et sur powerpoint
- ✓ 4 stagiaires maximum par session
- ✓ Session de questions et débriefing

Moyens humains

Une formatrice

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.

Durée

3 jours à 7 heures de formation par jour, soit un total de 21 heures au total.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

Évaluation de l'action

Avant la formation

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour connaître le profil du stagiaire (domaine d'activité, poste, niveau du stagiaire, ...)

Après la formation

Par le formateur, en fin de formation, évaluation portant sur les exercices effectués et le questionnement des stagiaires sur la compréhension de la théorie et de la mise en pratique. Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation.

Contact

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Contenu de la formation

JOUR 1

9h – 12h

Théorie :

- Apprendre à faire le bilan sur sa communication
- Introduction aux différentes plateformes et formes de communications

12h – 13h

REPAS

13h – 17h

Pratique :

- Faire le bilan de sa communication ; les plateformes/outils utilisés, sa présence, son utilisation, la fréquence de ses communications

JOUR 2

9h – 12h

Théorie :

- Votre entreprise, sa mission, ses produits
- A qui vendez-vous : les publics et marketing persona
- Votre marché et les besoins
- Comment faire une étude de marché

12h – 13h

REPAS





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

13h– 17h

Pratique :

- Définir la mission de son entreprise et son audience
- Étudier son marché et la concurrence

JOUR 3

9h – 12h

Théorie :

- Identifier les besoins de ses clients
- Le positionnement de l'entreprise
- Définir ses objectifs

12h – 13h

REPAS

13h – 16h

Pratique :

- Identification des publics et de leurs besoins
- Définir ses objectifs et choisir les plateformes de communication adaptées à ces derniers
- Identification des publics et de leurs besoins

16h – 17h

Fin de la dernière journée

- Vérification des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice en soin Esthétique

COMMUNICATION ET COMMERCIALISATION

Niveau 2

Programme

Date de mise à jour document : 22/03/2023



PRESENTATION GENERALE

PROMOUVOIR SON ACTIVITÉ SUR INSTAGRAM, FACEBOOK ET YOUTUBE

Cette formation vous donnera les clefs pour une communication optimale et vous apprendra à mettre en place une véritable stratégie digitale pour animer les profils de votre entreprise sur ces plateformes.

OBJECTIFS

- Savoir définir une stratégie de communication adaptée à chaque plateforme
- Savoir concevoir une stratégie de contenu
- Apprendre les bases du calendrier éditorial et de l'organisation pour promouvoir son activité
- Acquérir les connaissances et les outils de base pour promouvoir son activité.

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	525 €	21 heures soit 3 jours de formation de 7 heures	Chez vous





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

Déroulement de la formation

Une formation professionnelle de 21 heures au total :

- ✓ Une formation à l'écoute de vos besoins et du rythme d'apprentissage de chacun.
- ✓ Formation en petit effectif : 1 à 4 stagiaires maximum pour un apprentissage optimal.
- ✓ Possibilité de commencer quand vous voulez en fonction des dates définies et en fonction de votre rythme.

Pré-requis

Avoir un profil sur au moins une des plateformes.

Maîtriser les bases des réseaux sociaux.

Disposer d'un ordinateur portable

Aides au financement

Mes formations peuvent bénéficier d'aides de la part d'organismes de financement.

Pour plus d'information concernant vos droits, veuillez nous contacter : 06 12 38 26 33

Admission et tarif

Renvoyer le bulletin d'inscription, la convention de formation et le règlement intérieur, complétés et signés.

- Coût total de la formation : 525 €.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Moyens pédagogiques

- ✓ Méthodologie : Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Fiches de cours récapitulatives
- ✓ Fiches d'exercices
- ✓ Supports de cours sur ordinateur et sur powerpoint
- ✓ 4 stagiaires maximum par session
- ✓ Session de questions et débriefing

Moyens humains

Morgane Ousset

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.

Durée

3 jours à 7 heures de formation par jour, soit un total de 21 heures au total.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

Évaluation de l'action

Avant la formation

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour connaître le profil du stagiaire (domaine d'activité, poste, niveau du stagiaire, ...)

Après la formation

Par le formateur, en fin de formation, évaluation portant sur les exercices effectués et le questionnement des stagiaires sur la compréhension de la théorie et de la mise en pratique. Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation.

Contact

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Contenu de la formation

JOUR 1

9h – 12h

Théorie :

- Les stratégies de promotion adaptées à chaque plateforme
- Comment structurer et développer une stratégie de communication adaptée à son entreprise et à différentes plateformes

12h – 13h

REPAS

13h – 17h

Pratique :

- Développer sa stratégie de communication digitale
- Développer une stratégie de contenu adaptée pour la plateforme de son choix





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

JOUR 2

9h – 12h

Théorie :

- Le calendrier éditorial, apprendre à planifier ses communications
- Les clefs d'une bonne organisation : comment intégrer la communication de son entreprise dans son quotidien

12h – 13h

REPAS

13h – 14h30

Théorie :

- Les outils et ressources essentielles pour communiquer et promouvoir son activité effectivement

14h30 – 17h

Pratique :

- Créer son calendrier éditorial

JOUR 3

9h – 10h30

Théorie :

- Les bases d'une communication efficace
- Savoir trouver de l'inspiration

10h30 – 12h

Théorie :

- Créer du contenu visuel et textuel

12h – 13h

REPAS

13h00 – 14h30

Théorie :

- Les outils du communicant

14h30 – 16h

Pratique :

- Exercices de création de communications visuelles et textuelles

16h – 17h

Fin de la dernière journée

- Vérification des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

CRÉEZ ET ANIMEZ UN SITE VITRINE AVEC WIX

Programme

Date de mise à jour document : 28/01/2022



PRESENTATION GENERALE

Cette formation a pour but de vous apprendre à créer un site internet et à vous rendre autonome dans la gestion de ce dernier.

Vous apprendrez à utiliser les outils et les fonctionnalités de la plateforme, à analyser vos besoins et à personnaliser vos pages web.

OBJECTIFS

- Découvrir et savoir utiliser les fonctionnalités de la plateforme wix
- Être autonome dans la gestion de son site
- Savoir créer un site internet vitrine à l'image de son entreprise
- Savoir créer les textes adéquats à chaque page du site
- Apprendre les bases du référencement

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	525 €	3 jours – 21 heures Soit 3 jours de formation de 7 heures	Nous nous déplaçons dans votre entreprise ou louons une salle

PRE-REQUIS

Être à l'aise avec la technologie
Disposer d'un ordinateur portable.

ACCES

Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

MOYENS PEDAGOGIQUES

1/ Modalités et méthodologie :

- Choix d'une formation en présentiel ou en distanciel à l'inscription
- Cours théoriques
- Exercices pratiques

2/ Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique
- Fiches de cours récapitulatives numériques
- Fiches exercices numériques
- Supports de cours sur ordinateur et sur Power point
- 4 stagiaires maximum par session
- Session de questions et débriefing

MOYENS HUMAINS : FORMATEURS, ANIMATEURS ET INTERVENANTS

Formateur : Mlle Morgane OUSSET.

DATE(S) ET DELAI D'ACCES DE LA FORMATION

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.

SUIVI DE L'ACTION

- Feuille d'émargement
- Attestation de stage

EVALUATION DE L'ACTION – QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour connaître le profil du stagiaire (domaine d'activité, poste, niveau du stagiaire ...).

Après la formation :

Par le formateur, en fin de formation, évaluation portant sur les exercices effectués et le questionnement des stagiaires sur la compréhension de la théorie et de la mise en pratique. Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1 :

9h - 10h : Introduction

- Plan du cours
- Présentation de chaque stagiaire

10h - 12h : Théorie

- Les étapes de la création d'un site
- La structure du site

12h - 13h : Pause repas

13h - 17h : Pratique

- Créer et rassembler les éléments en amont de la création d'un site

Jour 2 :

9h - 12h : Pratique

- Créer et rassembler les éléments en amont de la création d'un site

12h - 13h : Pause repas

13h - 16h : Théorie

- Introduction à la plateforme ; les outils et fonctionnalités

16h - 17h : Pratique

- Création du squelette du site

Jour 3 :

9h - 12h : Pratique

- Création du site

12h - 13h : Pause repas

13h - 17h : Théorie et pratique

- Référencement
- Les bases de Google my business & Google analytics





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

CRÉEZ ET ANIMEZ UN SITE e-COMMERCE AVEC WIX

Programme

Date de mise à jour document : 04/02/2022



PRESENTATION GENERALE

Cette formation a pour but de vous apprendre à créer un site e-commerce avec la plateforme Wix et à vous rendre autonome dans la gestion de ce dernier.

Vous apprendrez à utiliser les outils et les fonctionnalités de la plateforme, à analyser vos besoins et vos datas et à personnaliser vos pages web.

OBJECTIFS

- Découvrir et savoir utiliser les fonctionnalités des e-boutiques Wix
- Être autonome dans la gestion de son site
- Savoir créer un site e-commerce à l'image de son entreprise
- Savoir organiser la création de son site
- Apprendre les bases du référencement et de Google Analytics

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	525 €	3 jours – 21 heures Soit 3 jours de formation de 7 heures	Nous nous déplaçons dans votre entreprise ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

PRE-REQUIS

Être à l'aise avec la technologie
Disposer d'un ordinateur portable.

ACCES

Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter.

MOYENS PEDAGOGIQUES

1/ Modalités et méthodologie :

- Choix d'une formation en présentiel ou en distanciel à l'inscription
- Cours théoriques
- Exercices pratiques

2/ Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique
- Fiches de cours récapitulatives numériques
- Fiches exercices numériques
- Supports de cours sur ordinateur et sur Power point
- 4 stagiaires maximum par session
- Session de questions et débriefing

MOYENS HUMAINS : FORMATEURS, ANIMATEURS ET INTERVENANTS

Formateur : Mlle Morgane OUSSET.

DATE(S) ET DELAI D'ACCES DE LA FORMATION

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.

SUIVI DE L'ACTION

- Feuille d'émargement
- Attestation de stage

EVALUATION DE L'ACTION – QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour connaître le profil du stagiaire (domaine d'activité, poste, niveau du stagiaire ...).

Après la formation :

Par le formateur, en fin de formation, évaluation portant sur les exercices effectués et le questionnement des stagiaires sur la compréhension de la théorie et de la mise en pratique. Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

DATE(S) ET DELAI D'ACCES DE LA FORMATION

Jour 1 :

9h - 9h30 : Introduction

- Plan du cours
- Présentation de chaque stagiaire

10h - 12h : Théorie

- Les étapes de la création d'une e-boutique
- La structure du site / Maquette
- Le référencement

12h - 13h : Pause repas

13h - 17h : Pratique

- Créer et rassembler les éléments en amont de la création de la e-boutique (maquette, liste des produits à vendre, informations et textes, images, ...)

Jour 2 :

9h - 12h : Théorie

- Introduction aux outils et fonctionnalités e-commerce de la plateforme

12h - 13h : Pause repas

13h - 17h : Pratique

- Créer sa e-boutique

Jour 3 :

9h - 11h : Pratique

- Créer sa e-boutique (suite)

11h - 12h : Théorie et pratique

- Les bases de Google my business

12h - 13h : Pause repas

13h - 17h : Théorie et pratique

- Les bases de Google my business & Google analytics





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice en soin Esthétique

DÉCOUVRIR CANVA ET SAVOIR CREER DES DESIGNS

Programme

Date de mise à jour document : 04/04/2023



PRESENTATION GENERALE

Cette formation vous introduira à l'outil Canva et ses possibilités et vous donnera les clefs pour savoir créer différents types de designs et contenus via cet outil.

OBJECTIFS

- Apprendre à utiliser les outils de Canva
- Acquérir les connaissances de bases pour savoir créer des designs et contenus pour les réseaux sociaux et être autonome dans la création de ces derniers

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	175 €	1 jour – 7 heures Soit 1 jour de formation de 7 heures	A votre institut ou nous louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

PRE-REQUIS

Disposer d'un smartphone avec un appareil de qualité.

ACCES

Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter.

MOYENS PEDAGOGIQUES

1/ Modalités et méthodologie :

- Choix d'une formation en présentiel ou en distanciel à l'inscription
- Cours théoriques
- Exercices pratiques

2/ Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique
- Fiches de cours récapitulatives numériques
- Fiches exercices numériques
- Supports de cours sur ordinateur et sur Power point
- 6 stagiaires maximum par session
- Session de questions et débriefing

MOYENS HUMAINS : FORMATEURS, ANIMATEURS ET INTERVENANTS

Formateur : Mlle Morgane OUSSET.

DATE(S) ET DELAI D'ACCES DE LA FORMATION

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.

SUIVI DE L'ACTION

- Feuille d'émargement
- Certificat de réalisation de stage

EVALUATION DE L'ACTION – QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour connaître le profil du stagiaire (domaine d'activité, poste, niveau du stagiaire ...).

Après la formation :

Par le formateur, en fin de formation, évaluation portant sur les exercices effectués et le questionnement des stagiaires sur la compréhension de la théorie et de la mise en pratique. Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation.

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1 :

9h – 12h00

Théorie :

Introduction à Canva et à ses outils

Les bases d'un design : comprendre les bases de création d'un design effectif

12h30 – 13h00

REPAS

13h00 – 16h 30

Pratique :

Création de différents types de designs pour les réseaux sociaux et autres (selon les besoins des élèves)

16h30 - 17h 00: Evaluation

- Evaluation, vérification des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- remise d'un certificat de réalisation





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

CRÉEZ ET RETOUchez VOS PHOTOS POUR LE WEB

Programme

Date de mise à jour document : 14/11/2022



PRESENTATION GENERALE

Cette formation a pour but de vous apprendre à maîtriser les fondamentaux de la photographie, des réglages techniques et des retouches pour réaliser des prises de vue de qualité.

OBJECTIFS

- Comprendre les techniques et règles autour de l'image
- Améliorer ses prises
- Découvrir les bonnes pratiques d'une photo réussie
- Savoir retoucher ses photos

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	400 €	2 jours – 16 heures Soit 2 jours de formation de 8 heures	Vence





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

PRE-REQUIS

Disposer d'un smartphone avec un appareil de qualité.

ACCES

Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter.

MOYENS PEDAGOGIQUES

1/ Modalités et méthodologie :

- Choix d'une formation en présentiel ou en distanciel à l'inscription
- Cours théoriques
- Exercices pratiques

2/ Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique
- Fiches de cours récapitulatives numériques
- Fiches exercices numériques
- Supports de cours sur ordinateur et sur Power point
- 6 stagiaires maximum par session
- Session de questions et débriefing

MOYENS HUMAINS : FORMATEURS, ANIMATEURS ET INTERVENANTS

Formateur : Mlle Morgane OUSSET.

DATE(S) ET DELAI D'ACCES DE LA FORMATION

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.

SUIVI DE L'ACTION

- Feuille d'émargement
- Attestation de stage

EVALUATION DE L'ACTION – QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour connaître le profil du stagiaire (domaine d'activité, poste, niveau du stagiaire ...).

Après la formation :

Par le formateur, en fin de formation, évaluation portant sur les exercices effectués et le questionnement des stagiaires sur la compréhension de la théorie et de la mise en pratique. Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation.

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1 :

8h30 - 9h00 : Introduction

- Plan du cours
- Présentation de chaque stagiaire

9h30 - 12h : Théorie

- Les bases de la photographie ; mise au point, cadrage, lumière et exposition ... techniques, astuces
- Les différentes prises de vue
- Les outils de réglage indispensables

12h - 13h : Pause repas

13h - 17h30: Pratique

- Prise de photos (portraits, produits, paysages, ...)

Jour 2 :

8h30 - 12h : Théorie

- Présentation du logiciel de retouche d'images adobe lightroom et ses outils
- Les bases de la retouche d'images

12h - 13h : Pause repas

13h - 16h30 : Théorie et pratique

- Les filtres photos ou comment appliquer un traitement similaire à plusieurs de vos photos
- Analyse en groupe des photos prises la veille (points positifs et points à améliorer)
- Retouche des photos prises la veille

16h30 - 17h 30: Evaluation

- Evaluation, vérification des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

GESTION DU STRESS

Programme

Date de mise à jour document : 08/06/2023



PRESENTATION GENERALE

Ce stage vous apprendra à réagir aux problèmes, aux émotions et aux autres facteurs de stress qui surviennent dans votre vie professionnelle. Des études de cas, des mises en situation vous permettront de mieux appréhender votre stress afin de le réguler et de l'utiliser d'une manière constructive

OBJECTIFS

- Comprendre les facteurs de stress et identifier les mécanismes du stress,
- Identifier ses stressseurs et ses besoins,
- Acquérir des méthodes et réflexes durables pour réguler le stress,
- Apprentissage des techniques de respiration et de relaxation,
- Développer son assertivité et sa confiance en soi et faire face aux situations stressantes,
- Développer son efficacité et son confort au travail par la gestion de ses émotions.

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	750 €	3 jours – 21 heures Soit 3 jours de formation de 7 heures	Cannes





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

PRE-REQUIS

Toute personne souhaitant apprendre à mieux maîtriser son stress en milieu professionnel.

ACCES

Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter.

MOYENS PEDAGOGIQUES

1/ Modalités et méthodologie :

- Formation en présentiel
- Cours théoriques
- Exercices pratiques

2/ Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique
- Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à Word et à Power point
- 4 stagiaires maximum par session avec travail en binôme
- Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- Jeux pédagogiques et mises en situations basés sur des situations rapportées par les participants
- Exercices pratiques de cohérence cardiaque, de méditation ou de gestion du temps et des relations
- Débriefing : Questions/Réponses
- Feedback

MOYENS HUMAINS : FORMATEURS, ANIMATEURS ET INTERVENANTS

Formateur : Un formateur de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée, en présentiel.

DATE(S) ET DELAI D'ACCES DE LA FORMATION

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1 :

Présentation

Théorie

- Comprendre et réguler le stress
- Les effets induits par le stress : réactions corporelles et attitudes
- Stress positifs / stress négatifs et mécanismes
- Identifier ses stressseurs et repérer ses propres signaux d'alerte

Pratique

- Analyser et évaluer votre stress personnel

Théorie

- Les techniques clés pour réguler son stress : relaxation, gestuelle
- Modifier ses habitudes émotionnelles et ses automatismes de pensées

Pratique

- Les techniques simples de relaxation

Fin de la première journée

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

Jour 2 :

Théorie

- Développer la confiance en soi dans sa relation avec les autres
- Identifier et analyser les différents conflits et tensions rencontrés par les participants
- Ancrer la confiance en soi et gérer les relations interpersonnelles

Pratique

- Auto-évaluation de son propre style de comportement, jeux pédagogiques

Théorie

- Développer une stratégie antistress durable
- Savoir prioriser en fonction de soi
- Trucs et astuces anti-stress

Pratique

- Identifier ses besoins, apprendre à les nourrir au quotidien

Fin de la deuxième journée

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice en soin Esthétique

Jour 3 :

Théorie

- Initier un changement personnel
- Augmenter l'estime de soi et la confiance en soi
- Oser sortir de sa « zone de confort »

Pratique

- Définir des objectifs personnels réalistes, déterminer les valeurs et qualités personnelles

Fin de la dernière journée

- Vérification des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

SUIVI DE L'ACTION

- Feuille d'émargement
- Certificat de réalisation de stage

EVALUATION DE L'ACTION – QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION

Avant la formation :

Les participants sont invités à préparer au moins 2 situations génératrices de stress auxquelles ils sont confrontés.

Après la formation :

- Evaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Evaluation portant sur les situations pratiques : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

