BEATITUDE FORMATION
SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**
Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

MADERO-METALTHERAPIE CORPS

Programme

Date de mise à jour document : 12/03/2023

PRESENTATION GENERALE

La Madéro-métalthérapie est une technique ancestrale d'origine colombienne qui consiste à réaliser un massage à l'aide d'instruments en bois et en métal de différentes formes, tailles et conceptions qui s'adaptent aux différentes parties du corps permettant la stimulation permet d'affiner et tonifier le corps, de traiter la cellulite en réduisant l'accumulation des graisses, de modeler le contour corporel, d'activer la rénovation cellulaire et réduire le niveau de stress. L'avantage d'utiliser des instruments en bois et en métal de formes spéciales est de permettre une pression plus intense et depuis peu la métalthérapie a fait sa sortie pour faire autant impression que la madéro

OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Pratiquer un massage amincissant avec la méthode « Madéro et métalthérapie » en utilisant les techniques spécifiques et les accessoires en bois et métal de formes différentes
- Pratiquer le pétrissage et les torsions
- Faire un bilan minceur
- Connaitre les différents types de cellulite et choisir les huiles adaptées
- Se positionner en respectant l'ergonomie

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle

Pré-requis
Aucun.

Accès
Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques
Méthodologie :
- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cour théorique
- ✓ Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :
- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains
Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIC, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation
A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.
A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.

BEATITUDE FORMATION

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30
Tour de table, présentation
Théorie :
- La Madéro et Métalthérapie corps : son histoire, sa spécificité, son utilité
- Les indications et contre-indications de la Madéro et métalthérapie

Pratique :
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

12h30 – 13h30
REPAS

13h30 – 17h30
Pratique : Suite
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Explications des différents outils et les expérimenter
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la 1ère journée :
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30
Préparation de la salle, comment accueillir la cliente
Pratique : Suite
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

12h30 – 13h30
REPAS

13h30 – 17h30
Pratique :
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la dernière journée :
- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'une attestation de fin de stage

BEATITUDE FORMATION

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Attestation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33
Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Spécialiste Minceur :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.
Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « spécialiste minceur».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

BEATITUDE FORMATION