



BEATITUDE FORMATION

Déclaration d'activité enregistré sous le n° 93.06.08454.06 du préfet de la région Provence-Alpes-Côte-d'Azur

Immatriculé au registre du commerce de la région PACA SIRET n° 523 148 245 00039

Représenté par Béatrice SICSIC, gérante et formatrice en soins Esthétique

REFLEXOLOGIE FACIALE ET CRANIENNE PROGRAMME

Date de mise à jour document : 22 / 10 / 2021



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Intégrer aux soins quotidiens une technique de relaxation, simple et efficace, basée sur la stimulation manuelle par digito-pression sur le visage et la tête, permet de soulager certaines tensions musculaires et tissulaires. Ces soins favorisent une meilleure circulation sanguine et lymphatique et procurent une détente générale du système nerveux.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

Acquisition de techniques réflexes spécifiques à la Réflexologie faciale et crânienne, en vue de travailler sur les zones réflexes et les correspondances organiques. On estime que la tête intègre à elle seule 300 points réflexes, où se concentrent les terminaisons nerveuses, souvent différentes de ceux de l'acupuncture chinoise, permettant d'agir sur le cerveau et ainsi sur l'état psychique général de la personne. Elaborer un protocole dans un temps défini.

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	800€	4 jours - 32 heures Soit 4 jours de 8h	Nous nous déplaçons dans votre institut Ou louons une salle

PRE-REQUIS - MODALITES ET ACCES

Pré requis : Aucun

Accès : Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

MODALITES PEDAGOGIQUES

1/ Méthodologie :

- Formation en présentiel
- Cours théoriques
- Exercices pratiques

2/ Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique
- Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu à partir de Word et power point
- Vidéo du modelage bien-être
- 4 stagiaires maximum par session avec travail en binôme
- Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- Démonstration sur les postures durant le modelage
- Débriefing : Questions/Réponses
- Feedback

MOYENS HUMAINS : FORMATEURS, ANIMATEURS ET INTERVENANTS

Formateur(s) : Selon les massages à enseigner, un ou plusieurs formateurs de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'État.

Mme Béatrice SICSI, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être

DATE(S) ET DELAI D'ACCES DE LA FORMATION

A planifier avec le formateur, variable en fonction des massages à enseigner, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1

8h30 - 9h : Présentation de la réflexologie faciale et crânienne

9h - 10h : Théorie

- Bases d'anatomie du visage/crâne
- Topographie corticale et cartographie réflexologie faciale et cr

10h - 12h30 : Pratique

- Techniques réflexes de relaxation et de stimulation faciale et crânienne

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h : Pratique suite

- Exercices pratiques : manœuvres de détente et d'assouplissement du visage/crâne

17h - 17h30 : Fin de la première journée

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

Jour 2

8h30 - 8h45 : Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

8h45 - 12h30 : Pratique

- Correspondances organiques et les zones réflexes du visage
- Etude de la cartographie des zones réflexes du visage

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h : Pratique

- Protocole de relaxation et de stimulation faciale et crânienne

17h - 17h30 : Fin de la dernière journée

- Exercices pratiques : manœuvres de détente et d'assouplissement du visage/crâne
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

Jour 3

8h30 - 8h45 : Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

8h45 - 12h30 : Pratique

- Correspondances organiques et les zones réflexes du visage
- Etude de la cartographie des zones réflexes du visage

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h : Pratique

- Protocole de relaxation et de stimulation faciale et crânienne

17h - 17h30 : Fin de la dernière journée

- Exercices pratiques : manœuvres de détente et d'assouplissement du visage/crâne
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

Jour 4

8h30 - 8h45 : Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

8h45 - 12h30 : Pratique

- Points vitaux du visage/crâne
- Enseignement des gestes d'auto-stimulation faciale et crânienne

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h : Pratique

- Indications et contre-indications
- Mise en place et promotion de la réflexologie dans l'activité professionnelle

17h - 17h30 : Fin de la dernière journée

- Exercices pratiques : protocole de relaxation et de stimulation faciale et crânienne
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

SUIVI DE L'ACTION

- Feuille d'émargement
- Attestation de stage
- Suivi après la formation

EVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille
- d'évaluation Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » 06.12.38.26.33
54 Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

DÉBOUCHÉS POSSIBLES

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être »

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit ; il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.