



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

MODELAGE AYURVEDIQUE

Programme



Date de mise à jour document : 20/02/2024

PRESENTATION GENERALE

L'Ayurveda se traduit par "Vie" et Veda par "Science", ainsi l'Ayurveda signifie "science de la vie", elle cherche à maintenir la santé chez l'être sain.

L'Ayurveda offre une technique de massage traditionnel unique, pratiquée par les Indiens depuis des millénaires : c'est le massage ayurvédique, aux multiples bienfaits.

OBJECTIFS

- Analyser le protocole adapté en fonction des trois doshas Vâta-Pitta-Kapha
- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du modelage Ayurvédique
- Maîtriser les indications et contre-indications du modelage Ayurvédique
- Maîtriser la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Apprendre à être dans l'intention et dans le congruent et être à l'écoute de sa cliente
- Elaborer le protocole dans un temps défini

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	1100€	32 heures soit 4 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage étape par étape
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le modelage Ayurvédique : Son histoire, sa spécificité, son utilité
- Les 3 doshas, leurs liens avec les centres énergétiques et avec l'équilibre psycho-émotionnel
- Les huiles et les épices utilisés lors du modelage et de leurs bienfaits

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Déroulement du modelage comment le commencer ?
- Démonstration avec les diverses étapes et illustrations sur les jambes de devant
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Déroulement du modelage des jambes arrière, les pieds avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Pratique

- Déroulement du modelage du dos avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la 2^{ème} journée :

- Vérification des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

JOUR 3

9h – 12h30

Théorie :

- Etude de cas avec protocole adapté en fonction du Doshas du client
- Redéfinir quelle est la fonction des trois Doshas
- Modelage du ventre

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Théorie :

- Le lien avec le modelage

Pratique : Pratique sur les méridiens du corps

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la 3^{ème} journée :

- Vérification des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 4

8h30 – 12h30

Pratique :

- Déroulement du modelage de la tête et des bras avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

12h30 – 13h30

REPAS

13h30-17h30 :

Théorie :

Examen théorique

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique qui se fait tout le long de la journée et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

