



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**
Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

BRESILIEN SCULPTANT

Date de mise à jour document : le 12/06/26



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le massage sculptant brésilien est une technique de remodelage corporel inspirée des pratiques esthétiques brésiliennes reconnues dans le monde entier pour leurs effets tonifiants et drainants. Cette méthode dynamique associe des manœuvres profondes, rythmées et ciblées afin de favoriser la circulation, lisser l'aspect de la peau et aider à réduire l'apparence de la cellulite. Grâce à l'utilisation de techniques spécifiques et de produits adaptés, ce massage contribue à affiner la silhouette, stimuler le système lymphatique et procurer une sensation de légèreté et de bien-être.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Maîtriser le protocole complet du massage sculptant brésilien.
- Comprendre les fondements théoriques et les mécanismes d'action du massage.
- Identifier les indications et contre-indications afin de pratiquer en toute sécurité.
- Adapter la pression, le rythme et les manœuvres selon les besoins et la morphologie du client.
- Reconnaître les différents types de cellulite et adapter le travail de sculptage.
- Réaliser un massage fluide, structuré et professionnel sur l'ensemble du corps.
- Développer une posture professionnelle favorisant l'écoute active et le bien-être du client.
- Conseiller le client sur l'entretien des résultats et l'hygiène de vie.

Public

Esthéticien(ne)s et personnes
en reconversion vers les
métiers de l'esthétique.

Tarif

310 €

Durée

8 heures
soit 1 jour de formation
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer



PRÉ-REQUIS

Titulaire du CAP Esthétique-Cosmétique-Parfumerie ou en reconversion vers ce diplôme.

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations réalisées par la formatrice,
- mises en pratique encadrées,
- échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- le livret de la formation, ,
- des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- Démonstration détaillée des différentes manœuvres et techniques de massage
- Exercices pratiques en binôme ou sur modèle tout au long de la formation
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des gestes
- Travail sur :
 - la posture du praticien,
 - la fluidité des gestes,
 - le rythme,
 - la qualité du toucher
- Sessions limitées à 6 participantes maximum afin de garantir un suivi de qualité
- Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.



MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Béatrice SICSIK, esthéticienne diplômée depuis plus de 29 ans et certifiée masseuse de bien-être à la FFMBE, formatrice spécialisée dans l'anti-âge, minceur et bien-être avec une approche psychocorporelle.

ACCÈS À LA FORMATION

Retrouver les informations [CONTACT | Béatitude Formation | 06](#)

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

9h30 – 12h30

Accueil, tour de table, présentation

Théorie :

Origines et principes du massage sculptant brésilien

- Histoire et inspirations de la méthode
- Philosophie du remodelage corporel
- Différences entre drainage, remodelage et massage relaxant

Anatomie et compréhension du corps

- Structure de la peau : épiderme, derme et hypoderme
- Fonctionnement du système lymphatique et circulatoire
- Les différentes formes de cellulite : adipeuse, aqueuse et fibreuse

Bienfaits et indications

- Amélioration de la circulation sanguine et lymphatique
- Effets sur la tonicité et l'apparence de la peau
- Sensation de légèreté et détente musculaire
- Conseils complémentaires pour optimiser les résultats

Contre-indications et précautions

- Contre-indications absolues et relatives
- Hygiène, sécurité et installation du poste de travail
- Posture professionnelle et ergonomie de travail

Méthodologie de travail

- Rythme, pression et fluidité des manœuvres
- Gestion de la respiration et de l'énergie du praticien
- Préparation du client et du matériel

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Démonstration complète du protocole

- Présentation détaillée des manœuvres
- Explication des objectifs de chaque étape
- Démonstration des techniques de sculptage et de drainage

Travail des différentes zones du corps

- Abdomen et taille
- Hanches et fessiers
- Cuisses avant et arrière
- Bras
- Dos et taille





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Techniques abordées

- Pétrissages profonds
- Manœuvres drainantes
- Palper-rouler esthétique
- Lissages et techniques de finition
- Techniques de tonification et remodelage

Mise en pratique

- Exercices en binôme
- Pratique encadrée sur modèle
- Correction des postures et des gestes
- Adaptation de la pression selon la zone travaillée
- Fluidité et enchaînement du protocole

Fin de la 1^{ère} journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Pour les formations Spécialiste Minceur :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat de réalisation « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

