



## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

# MASSAGE LIFTANT ET DRAINANT DU CONTOUR DES YEUX

## Programme



Date de mise à jour document : 15/10/2023

### PRESENTATION GENERALE

Ce massage liftant et drainant de la zone du contour de l'œil vous permettra de répondre à la demande de vos clientes qui souhaitent avoir un regard plus éclatant et plus jeune. Ce massage combine une phase de manœuvres tonifiantes avec une phase de drainage pour détoxifier et illuminer. En apprenant cette technique, vous pourrez agir considérablement sur les effets de l'âge mais aussi rendre la peau du contour de l'œil plus lumineuse, plus saine. Vous lutterez contre les poches et les cernes sous les yeux.

### OBJECTIFS

- Être capable de réaliser un massage axé sur l'anti-âge et l'éclat du contour de l'œil
- Maîtriser l'utilisation des manœuvres drainantes
- Connaître les différentes techniques anti-âges manuelles
- Être capable de maîtriser les préconisations et contre-indications
- Appliquer une posture de massage en tenant compte de la manière dont le client est massé
- Conseiller le client sur d'autres techniques de massage ou une vente de produits cosmétiques adaptés

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	300 €	8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	mandelieu





## **BEATITUDE FORMATION**

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

### **Pré-requis**

Etre inscrit au base du massage anti-âge

### **Accès**

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

### **Modalités pédagogiques**

#### Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cour théorique
- ✓ Démonstrations pratiques
- ✓ Déroule pédagogique

#### Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ En individuel
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

### **Moyens humains**

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

### **Date et délai d'accès à la formation**

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

### Contenu de la formation

#### JOUR 1

##### **8h30 – 12h30**

Tour de table, présentation

##### Théorie :

- L'orbiculaire des yeux
- La glande lacrymale
- Le drainage de l'œil
- Le vieillissement de l'œil

##### Pratique :

- Démonstration des techniques manuelles étapes par étapes en commençant par un massage drainant

##### **12h30 – 13h30**

REPAS

##### **13h30 – 17h30**

- Révision des muscles en même temps qu'on pratique
- Déroulement du modelage avec démonstration des étapes par étapes des libérations des tensions musculaire de l'œil
- Pratique sur modèle

##### Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation pratique tout le long de la formation contrôle théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

### **Suivi de l'action**

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

### **Evaluation de l'action**

#### Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

#### Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation pratique notée sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire



## Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33  
Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

## Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

**Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.**

