



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

COURS AUTO-MASSAGE

Date de mise à jour document : le 11/11/25



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Cette formation a pour objectif de vous apprendre à maîtriser les techniques d'auto-massage mais aussi à transmettre ce savoir à vos clientes, afin qu'elles puissent prolonger les effets de vos soins en cabine.

Vous apprendrez à vendre cette prestation de manière naturelle et professionnelle, et à l'intégrer dans vos cures pour des résultats visibles, durables et personnalisés.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Devenir une experte de l'auto-massage : maîtriser les techniques adaptées au visage, au cou et au décolleté.
- Apprendre à enseigner à vos clientes : savoir expliquer, montrer et corriger les gestes clés du massage liftant.
- Savoir vendre cette prestation : développer un discours de vente convaincant et personnalisé selon le profil de chaque cliente.
- Optimiser vos cures beauté : savoir quand et comment intégrer cette méthode dans vos protocoles pour renforcer les résultats et la fidélisation.

Public

Tout public

Tarif

310€

Durée

8 heures soit 1 jour de
formation de 8
heures

Lieu

11 ch de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer



PRÉ-REQUIS

Aucun prérequis. Être inscrit aux bases du massage anti-âge.

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

Formation en présentiel

Cour théorique : études, chiffres, données scientifiques

Exercices pratiques : Études sur les soins visages et corps, comment adapter la pression lors d'un massage, comment adapter un soin avec la peau qui devient plus fragile et mises en situation, échanges interactifs et retours d'expériences

Déroulé pédagogique complet remis à chaque participante

Moyens pédagogiques :

Alternance entre cours théorique et exercices pratiques

Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à canva, Vidéo

6 stagiaires maximum par session

Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs

Etudes de cas

Session de questions et débriefing

Feedback

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Béatrice SICSIK, esthéticienne diplômée depuis plus de 29 ans et certifiée masseuse de bien-être à la FFMBE, formatrice spécialisée dans l'anti-âge, minceur et bien-être avec une approche psychocorporelle.

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

9h30 – 12h30

Tour de table, présentation

- Théorie :
- Savoir comment apprendre à ses clientes à faire le massage liftant sur elle
- Comment vendre cette prestation.
- Comment la mettre en pratique pour améliorer vos cures
- Pratique sur vous

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique :

- Pratique avec vos modèles comme un atelier avec vos clientes

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

Feuilles de présence signées par demi-journées
Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances

Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation

Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur

Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES SUR MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

