



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Yoga du visage

Programme



Date de mise à jour document : 04/01/2024

PRESENTATION GENERALE

Le yoga du visage, c'est être à l'écoute de son corps, c'est un apprentissage global ; travail sur la posture, les cervicales et le visage pour une beauté bien être amplifié

Grâce à nos mains, on a la capacité d'éliminer nos expressions liées à la peur, liée au yin et au yang et le stress.

OBJECTIFS

- Maîtriser un enchaînement de yoga du visage pour embellissement facial
- Maîtriser les fascias, les muscles
- Comprendre le système lymphatique par des techniques du yoga du visage
- Être capable de maîtriser les préconisations et contre-indications
- Appliquer une posture de massage en tenant compte de la manière dont le client est massé
- Comprendre l'importance de la posturologie dans le yoga du visage

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	550 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Être inscrit aux bases du massage anti-âge.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 4 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Delphine Eyraud, professeur certifiée du yoga du visage

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

JOUR 1

9h00 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Maîtriser les fascias, les muscles
- Le système lymphatique
- Être capable de maîtriser les préconisations et contre-indications
- Comprendre l'importance de la posturologie dans le yoga du visage

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h00

Pratique :

Démonstration d'un enchaînement auto-massage de yoga du visage du décolleté, cou et ovale et le reproduire sur soi-même en respectant votre posturologie
Démonstration de technique pour stimuler le système lymphatique et le reproduire sur soi-même

JOUR 2

9h00 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

Phase de détente, création d'une play list

- Démonstration d'un enchaînement auto-massage de yoga du visage du milieu du visage et haut du visage et le refaire sur soi-même en respectant votre posturologie

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h00

Pratique : Suite

- Protocole complet du visage avec le rituel de relaxation
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

Pratique :

Cas pratique ; savoir adapter votre protocole en fonction de votre cliente

Les questions que peuvent se poser votre clientèle

Comment adapter vos cures

Savoir remplir le questionnaire client

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'une attestation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Attestation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICCSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

