



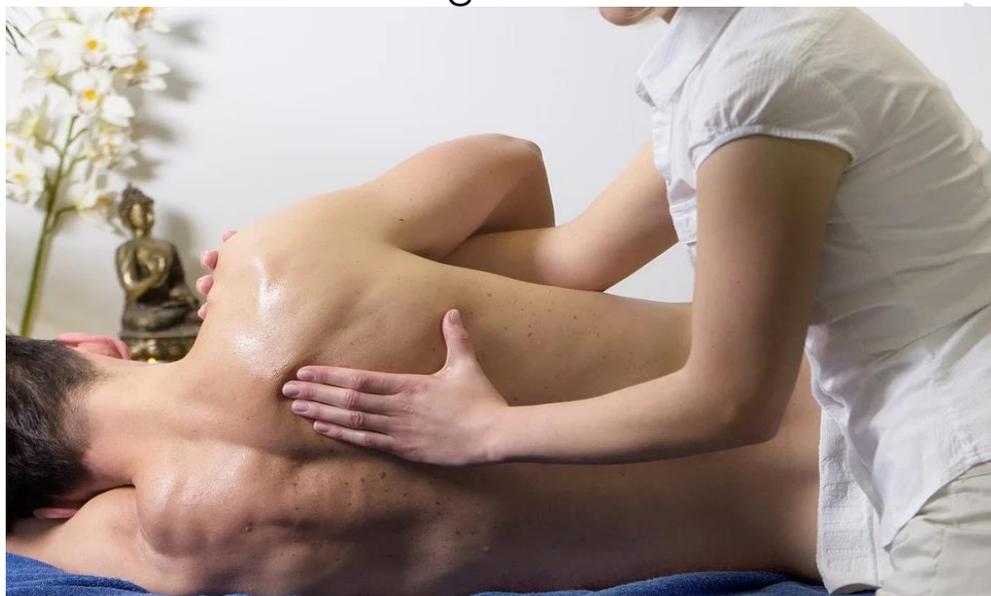
## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

# MASSAGE POSTNATAL

## Programme



Date de mise à jour document : 21/07/2024

### PRESENTATION GENERALE

Les mamans vivent des changements physiques, psychologiques et émotionnels importants après la grossesse.

Ainsi le massage postnatal est un type de massage spécialement conçu pour répondre aux besoins émotionnels et physiques des femmes après la naissance du nouveau-né. Le massage offre de nombreux bienfaits, tant sur le plan psychologique que physique, ce qui constitue une source solide au rétablissement et à la relaxation de la mère.

### OBJECTIFS

- Acquérir et maîtriser les techniques manuelles spécifiques au Massage Postnatal.
- Maîtriser les indications et contre indications du Massage Postnatal.
- Maîtriser la pression, la fluidité, la posture en s'adaptant à la morphologie et aux besoins de la cliente.
- Développer la qualité du toucher, de la relation et de la présence à l'autre.
- Réaliser un Massage Postnatal d'1h00 en fin de formation.

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	660 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	799 avenue de tournamy Mougins





## **BEATITUDE FORMATION**

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

### **Pré-requis**

Connaissance des bases de l'anatomie et des zones de tensions du corps

### **Accès**

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

### **Modalités pédagogiques**

#### Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

#### Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

### **Moyens humains**

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

### **Date et délai d'accès à la formation**

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

### Contenu de la formation

#### JOUR 1

8h30 - 9h : Présentation

9h - 10h : Théorie

- Le massage postnatal
- Son histoire
- Sa spécificité
- Les contres indications
- Son utilité

10h - 12h30 : Pratique

- Démonstration et déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h : Pratique suite

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

17h - 17h30 : Fin de la première journée

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

#### Jour 2

8h30 - 8h45 : Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

8h45 - 12h30 : Pratique

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h : Pratique

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

17h - 17h30 : Fin de la dernière journée

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de fin de stage

#### **Suivi de l'action**

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

#### **Evaluation de l'action**

##### Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire





## **BEATITUDE FORMATION**

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

### Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continue : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

### **Contact**

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

### **Débouchés possibles**

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

**Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.**

