



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

ADAPTER SON BILAN A LA FEMME MÉNOPAUSEE

Date de mise à jour document : le 14/08/25



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Cette formation vous permet de comprendre les impacts physiques, émotionnels et cutanés de cette période clé, de réaliser des bilans (visage, corps, émotions) et d'adapter vos soins esthétiques en fonction des problématiques de chaque cliente. Vous apprendrez à structurer un suivi efficace, à valoriser votre expertise et à vendre vos services avec confiance, même à des tarifs élevés. Transformez la ménopause en un renouveau pour vos clientes !

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Comprendre les impacts de la ménopause sur le corps, la peau et le bien-être global.
- Réaliser un bilan holistique complet : bilan émotionnel, bilan visage et bilan corps.
- Construire un accompagnement personnalisé en fonction des besoins identifiés.
- Mettre en place un suivi structuré.
- Valoriser son accompagnement et vendre avec confiance, même à des tarifs élevés.

Public

Tout public

Tarif

825€

Durée

24 heures soit 2 jours
de formation de 8
heures

Lieu

11 che de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

Formation en présentiel

Cour théorique : études, chiffres, données scientifiques

Exercices pratiques : Études de sur les soins visages et corps, comment adapter la pression lors d'un massage, comment adapter un soin avec la peau qui devient plus fragiles et mises en situation, échanges interactifs et retours d'expériences

Déroulé pédagogique complet remis à chaque participante

Moyens pédagogiques :

Alternance entre cours théorique et exercices pratiques

Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à canva, Vidéo

6 stagiaires maximum par session

Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs

Etudes de cas

Session de questions et débriefing

Feedback

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Laetitia Martin, esthéticienne diplômée depuis plus de 20 ans, formatrice spécialisée dans l'accompagnement global des femmes en période de ménopause. Elle allie expertise scientifique, approche humaine et savoir-faire esthétique pour transmettre une formation précise, actualisée et profondément ancrée dans la pratique professionnelle.

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

Compréhension et évaluation globale

9h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Module 1 : Comprendre la Ménopause

- Comprendre la Ménopause
- Les différentes phases et leurs symptômes.
- Impacts physiques, émotionnels et cutanés.
- Introduction au concept de bilan holistique

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Module 2 : Évaluation des besoins et du bien-être

- Évaluation des besoins et du bien-être
- Identifier les attentes de la cliente.
- Analyser le stress, le sommeil, le niveau d'énergie.
- Utiliser les questionnaires adaptés

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

Réalisation des bilans visage et corps

9h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Module 3 : Bilan visage approfondi

- Observation et palpation : texture, tonicité, relâchement.
- Analyse des signes visibles liés à la ménopause.
- Outils d'évaluation cutanée et fiche d'observation

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Module 4 : Bilan corps complet

- Analyse de la posture, des volumes et de la tonicité.
- Évaluation manuelle : rétention d'eau, tensions musculaires, relâchement.
- Mise en pratique entre participantes ou sur modèle

Fin de la 2^{ème} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

JOUR 3

Accompagnement, vente et conclusion

9h30 – 12h30

Rappel des premières journées

Module 5 : Accompagnement personnalisé et suivi

- Élaboration d'un plan d'action ciblé.
- Planification des séances et mise en place du suivi.
- Conseils bien-être complémentaires (sommeil, alimentation, hygiène de vie)

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Module 6 : Techniques de vente bienveillante

- Changer son état d'esprit sur la vente.
- Créer une offre irrésistible.
- Répondre aux objections avec confiance

Module 7 : Évaluation et clôture

- Cas pratique final : conduite d'un bilan complet.
- QCM de validation des connaissances.
- Auto-évaluation et plan d'action personnel

Fin de la dernière journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

Feuilles de présence signées par demi-journées
Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances

Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation

Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur

Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES SUR MER

