



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

DRAINAGE LYMPHATIQUE BRÉSILIEN

Date de mise à jour document : le 05/05/26



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Inspiré des techniques corporelles brésiliennes, le massage drainant brésilien esthétique est une méthode dynamique associant des manœuvres rythmées, tonifiantes et drainantes afin de favoriser une sensation de légèreté et de remodelage de la silhouette.

Très apprécié pour son effet visuel immédiat, ce massage vise à :

- affiner visuellement certaines zones du corps,
- améliorer l'aspect de la peau,
- procurer une sensation de légèreté,
- dynamiser les tissus grâce à des techniques spécifiques.

Le protocole combine des mouvements rapides, précis et fluides permettant un travail esthétique global du corps.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Maîtriser le protocole technique du massage drainant brésilien esthétique
- Comprendre les bases théoriques liées au travail drainant et remodelant du corps
- Identifier les indications et contre-indications du massage
- Connaître les bases du système lymphatique et circulatoire dans une approche esthétique et bien-être
- Adapter les manœuvres selon les besoins, la morphologie et les attentes de la cliente
- Réaliser un massage fluide, rythmé et structuré sur l'ensemble du corps
- Développer une posture professionnelle et une qualité d'écoute adaptées à la clientèle
- Conseiller la cliente sur l'entretien des résultats et l'accompagnement en cure esthétique

Public

Tout public

Tarif

560 €

Durée

16 heures
soit 2 jours de formation
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer





PRÉ-REQUIS

Aucun

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations réalisées par la formatrice,
- mises en pratique encadrées,
- échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- le livret de la formation, ,
- des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- Démonstration détaillée des différentes manœuvres et techniques de massage
- Exercices pratiques en binôme ou sur modèle tout au long de la formation
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des gestes
- Travail sur :
 - la posture du praticien,
 - la fluidité des gestes,
 - le rythme,
 - la qualité du toucher
- Sessions limitées à 6 participantes maximum afin de garantir un suivi de qualité
- Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Béatrice SICSIK, esthéticienne diplômée depuis plus de 29 ans et certifiée masseuse de bien-être à la FFMBE, formatrice spécialisée dans l'anti-âge, minceur et bien être avec une approche psychocorporelle.

ACCÈS À LA FORMATION

Retrouver les informations [CONTACT | Béatitude Formation | 06](#)

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

9h30 – 12h30

Accueil, tour de table, présentation

Le massage drainant brésilien esthétique

- Origines et spécificités de la méthode
- Les objectifs du massage :
 - sensation de légèreté,
 - remodelage esthétique,
 - dynamisation des tissus

Connaissances essentielles

- Les indications et contre-indications
- Bases du système lymphatique et circulatoire (approche esthétique simplifiée)
- Les différentes zones de travail du corps
- Présentation des produits et du matériel utilisés

Méthodologie de travail

- Rythme et fluidité des gestes
- Pression et adaptation selon les zones
- Posture et ergonomie du praticien

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Démonstration par la formatrice

- Techniques drainantes et sculptantes :
 - ventre,
 - jambes avant
- Apprentissage :
 - du rythme,
 - des enchaînements,
 - de la fluidité gestuelle

Mise en pratique

- Travail en binôme ou sur modèle
- Corrections individualisées
- Gestion du confort de la cliente

Objectif :

développer coordination, précision et fluidité

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





JOUR 2

9h30 – 12h30

Pratique guidée

Démonstration :

- jambes arrière
- fessiers
- techniques sculptantes et drainantes adaptées

Mise en pratique

- Travail du rythme et de la posture
- Fluidité des transitions
- Adaptation des manœuvres selon les zones

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Démonstration avancée

- Travail :
 - taille,
 - dos,
 - bras
- Enchaînement global du protocole
- Gestion du temps de soin

Mise en situation professionnelle

- Réalisation du massage complet
- Adaptation aux besoins de la cliente
- Qualité de présence et posture professionnelle

Fin de la 2^{ème} journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Pour les formations Spécialiste Minceur :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat de réalisation « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

