



# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**  
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

## L'initiation Lahochi

Date de mise à jour document : le 06/03/26



### PRÉSENTATION GÉNÉRALE

L'Initiation au Lahochi est une formation énergétique puissante qui permet d'accéder à une fréquence de guérison élevée favorisant l'harmonisation du corps et de l'esprit.  
En deux modules complémentaires, elle offre une approche progressive du Lahochi, de l'autotraitement à la transmission de l'énergie à autrui.  
Les participants découvrent comment équilibrer leurs polarités, activer leurs centres énergétiques et libérer les émotions bloquées.  
Chaque séance allie théorie, pratique et méditations guidées pour une intégration complète.  
Une formation idéale pour développer ses capacités de guérison et de canalisation lumineuse

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Comprendre les principes énergétiques fondamentaux du Lahochi et des polarités yin/yang.
- Apprendre à harmoniser ses chakras et à pratiquer l'autotraitement pour apaiser émotions et tensions physiques.
- Savoir réaliser une séance Lahochi sur autrui et à distance.
- Appliquer cette énergie dans différents contextes de soutien et d'accompagnement.
- Acquérir la maîtrise nécessaire pour transmettre l'ouverture du Canal Lahochi à d'autres.

Public

Tout public

Tarif

560 €

Durée

16 heures  
soit 6 jours de formation  
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe  
06800 Cagnes-sur-Mer





## **PRÉ-REQUIS**

Aucun

## **ACCÈS**

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

## **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**

### **Méthodologie :**

- Formation en présentiel
- Cour théorique : études, chiffres, données scientifiques
- Exercices pratiques : Études de cas et mises en situation, échanges interactifs et retours d'expériences
- Déroulé pédagogique complet remis à chaque participante et fiches outils

### **Moyens pédagogiques :**

- Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à canva,
- Vidéo
- 4 stagiaires maximum par session
- Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- Démonstration sur les postures durant le modelage
- Session de questions et débriefing
- Feedback

## **MOYENS HUMAINS**

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Amandine Fradet, maître Reiki et magnétiseuse depuis 2018.

## **DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION**

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **Module 1 – Degré 1 : Niveau Initiatique**

#### **JOUR 1**

**9h30 – 12h30**

#### **Accueil et présentation du groupe**

- Tour de table, présentation, intentions de formation
- Introduction au *Lahochi* : origine, vibration et bienfaits
- Théorie :
  - Les polarités énergétiques **Yin et Yang** : équilibre des forces vitales
  - Les **7 chakras principaux** : rôle, localisation et harmonisation
- Méditation d'ancrage et ouverture du canal Lahochi

**12h30 – 13h30 – REPAS**

**13h30 – 18h30**

#### **Pratique :**

- Apprentissage de l'**autotraitement Lahochi**
  - Exercices pour **switcher rapidement les émotions** et apaiser les inconforts physiques
  - Connexion au flux énergétique du Lahochi : ressenti et canalisation consciente
  - Mise en pratique guidée en autonomie
- Fin de journée** : échanges, ressentis, intégration énergétique

#### **JOUR 2**

**9h30 – 12h30**

- Révision des apprentissages du module 1
- Théorie : principes et éthique du soin Lahochi pour autrui
- Démonstration d'une séance complète pour apaiser les maux physico-émotionnels
- Apprentissage de la **technique de soin à distance** : connexion, intention, transmission

**12h30 – 13h30 – REPAS**

**13h30 – 18h30**

#### **Pratique en duo ou sur modèle :**

- Réalisation de séances Lahochi en duo et à distance
- Applications concrètes dans divers contextes : bien-être, accompagnement, purification énergétique
- Apprentissage de la **transmission du Canal Lahochi** sur d'autres personnes
- Exercices de mise en situation : initiation guidée et accompagnée

#### **Fin de journée :**

- Échanges, ressentis, évaluation des acquis
- Cérémonie de clôture et remise du **certificat d'Initiation au Lahochi – Degré 2**





BEATITUDE FORMATION

## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

### SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

### ÉVALUATION DE L'ACTION

#### Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

#### Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

### CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

### DÉBOUCHÉS POSSIBLES

#### Pour les formations diplômantes Master massage :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 90 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « masseur de bien être ».FFMBE

**Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.**

