



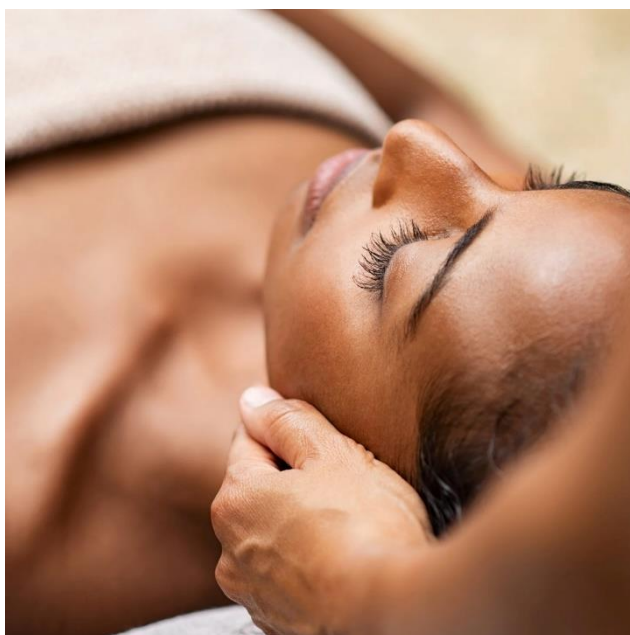
BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Expert cou, décolleté et trapèzes

Programme



Date de mise à jour document : 10/05/2024

PRESENTATION GENERALE

Cette formation vous permet d'approfondir des protocoles spécifiques liées aux zones du buste, du cou et des trapèzes . le fait de masser ces zones vous permettent d'avoir un meilleur résultat sur l'ovale du visage tout en ayant une efficacité sur la décontraction de cette zone .

OBJECTIFS

- Approfondir les techniques du massage des zones cou, décolleté et trapèzes
- Comment vendre cette prestation

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	300 €	8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Etre inscrit aux bases du massage anti-âge

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 4 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

➤ Théorie :

Accueil des stagiaires

Connaître les muscles de la zone du cou, comment les travailler et les décontracter à travers le massage de bien-être.

Démonstration et pratique de la zone du décolleté en relaxant la partie du muscle pectoral avec des manœuvres de relaxation puis de décontraction comme des frictions et des lotus

Mise en pratique des binômes

➤ Echanges discussions

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Théorie et Pratique :

Protocole du cou et du sous mentonnier, révision des muscles de cette partie et comment les travailler, en faisant un protocole relaxant avec effleurage, pression glissée, pétrissage.

En finissant par une phase drainante

Démonstration et pratique des élèves

Protocole trapèzes

Faire tourner la cliente, connaître les muscles de cette zone, comment la travailler et la détendre, avec quel Manoeuvre sera-t-il judicieux de le décontracter ?

Démonstration

- Mettre en Pratique avec vos modèles
- Débriefing, échanges

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Attestation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste »

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

