



# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**  
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

## DRAINAGE LYMPHATIQUE ESTHETIQUE DU VISAGE

Date de mise à jour document : le 16/05/26



### PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le drainage esthétique du visage est une technique de massage douce et rythmée visant à apporter une sensation de légèreté, de détente et d'éclat au visage. Grâce à des manœuvres lentes et précises, ce soin aide à décongestionner les tissus, favoriser la relaxation et préparer la peau aux soins anti-âge et facialistes. Particulièrement apprécié pour son effet apaisant et illuminateur, il permet d'accompagner les besoins esthétiques du visage tout en procurant un véritable moment de bien-être. Ce soin s'inscrit exclusivement dans une démarche esthétique et bien-être, sans visée thérapeutique ni médicale.

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Réaliser un drainage esthétique du visage et du cou
- Identifier les besoins esthétiques de la cliente afin d'adapter le protocole
- Comprendre les bases des systèmes circulatoire et lymphatique dans une approche esthétique
- Maîtriser les circuits et manœuvres spécifiques du drainage visage
- Adapter le rythme, la pression et les techniques selon les besoins du visage
- Connaître les indications et contre-indications du soin
- Réaliser un protocole complet, fluide et relaxant
- Conseiller la cliente sur les routines et l'entretien du visage

Public

Tout public

Tarif

310 €

Durée

8 heures  
soit 1 jour de formation  
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe  
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

#### Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations réalisées par la formatrice,
- mises en pratique encadrées,
- échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- le livret de la formation, ,
- des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

#### Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- Démonstration détaillée des différentes manœuvres et techniques de massage
- Exercices pratiques en binôme ou sur modèle tout au long de la formation
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des gestes
- Travail sur :
  - la posture du praticien,
  - la fluidité des gestes,
  - le rythme,
  - la qualité du toucher
- Sessions limitées à 6 participantes maximum afin de garantir un suivi de qualité
- Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.

### MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Béatrice SICSIK, esthéticienne diplômée depuis plus de 29 ans et certifiée masseuse de bien-être à la FFMBE formatrice spécialisée dans l'anti-âge, minceur et bien être.





BEATITUDE FORMATION

## **BEATITUDE FORMATION**

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

### **ACCÈS À LA FORMATION**

Retrouver les informations [CONTACT | Béatitude Formation | 06](#)

### **DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION**

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **JOUR 1**

#### **9h30 – 12h30**

Accueil, tour de table, présentation

#### **Apports théoriques**

##### **Le drainage esthétique du visage**

- Origine et principes du drainage visage
- Les objectifs esthétiques du soin :
  - éclat,
  - détente,
  - sensation de légèreté,
  - préparation des soins anti-âge

#### **Connaissances fondamentales**

- Bases des systèmes circulatoire et lymphatique (approche esthétique simplifiée)
- Les circuits de drainage du visage et du cou
- Les indications et contre-indications
- Les besoins esthétiques du visage : teint terne, imperfections, fatigue et tensions faciales

#### **Analyse des besoins de la cliente**

- Observation du visage
- Adaptation du protocole selon les besoins
- Conseils beauté et hygiène de vie

#### **Démonstration pratique**

- Présentation du protocole complet
- Déroulement des différentes étapes
- Travail des zones :
  - visage,
  - contour des yeux,
  - cou,
  - décolleté léger
- Rythme, pression et fluidité des gestes

#### **12h30 – 13h30**

REPAS

#### **13h30 – 18h30**

Pratique : Suite

- Travail en duo ou sur modèle
- Réalisation progressive du protocole complet
- Adaptation des manœuvres selon les besoins du modèle
- Corrections individualisées

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

### SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

### ÉVALUATION DE L'ACTION

#### Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

#### Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

### CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

### DEBOUCHES POSSIBLES

#### Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique. Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

**Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.**

