



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**
Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

MASSAGE BÉBÉ

Date de mise à jour document : le 04/08/26



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le Massage Bébé est une pratique d'accompagnement du nourrisson associant des mouvements doux et enveloppants, adaptés aux bébés de 0 à 12 mois. Ce soin favorise la détente, le lien d'attachement parent-bébé et soulage les maux courants du nourrisson. La formation « Massage Bébé & Animation d'Ateliers Parents/Bébé » permet également d'apprendre à structurer et animer un atelier de massage bébé à destination des parents, dans une posture professionnelle bienveillante et sécurisante. Cette formation s'inscrit exclusivement dans une démarche de bien-être et d'accompagnement périnatal, sans visée thérapeutique ni médicale.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Réaliser un massage complet adapté aux bébés de 0 à 12 mois
- Soulager les maux courants du nourrisson par le massage
- Structurer et animer un atelier de massage bébé à destination des parents
- Adopter une posture professionnelle bienveillante et sécurisante lors de la transmission
- Installer le bébé et les parents dans de bonnes conditions de pratique
- Adapter le massage selon l'âge et les besoins du bébé
- Accompagner les parents dans la poursuite du massage à domicile
- Intégrer le massage bébé dans une offre de services périnatals

Public

Professionnels de la périnatalité, de la parentalité et du bien-être du bébé (sage-femme, puéricultrice, kinésithérapeute, ostéopathe, etc.), ou personne en reconversion.

Tarif

620 € TTC

Durée

16 heures
soit 2 jours de formation
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est nécessaire. Une expérience auprès des bébés (personnelle ou professionnelle) est cependant préférable.

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations réalisées par la formatrice,
- mises en pratique encadrées,
- échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- le livret de la formation, ,
- des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- Démonstration détaillée des différentes manœuvres et techniques de massage
- Exercices pratiques sur poupons professionnels tout au long de la formation
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des gestes
- Travail sur :
 - la posture du praticien,
 - la fluidité des gestes,
 - le rythme,
 - la qualité du toucher
- Sessions limitées à 4 stagiaires maximum afin de garantir un suivi de qualité
- Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Adeline LLORET, formatrice spécialisée en massage bébé et animation d'ateliers parents/bébé (A Fleur de Peau).





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

ACCÈS À LA FORMATION

Retrouver les informations [CONTACT | Béatitude Formation | 06](#)

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

9h30 – 12h30

Accueil et présentation de la formation et des participantes

Apports théoriques :

- Histoire du massage bébé et le massage bébé dans les différentes cultures
- La peau et le toucher
- Les différents bienfaits du massage pour le bébé et pour le parent
- Le lien d'attachement
- Massage bébé et développement psycho-moteur
- Quelle huile de massage choisir
- Les bonnes conditions du massage bébé : installation du bébé et des parents

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique :

- Apprentissage du protocole complet de massage bébé à l'huile
- Introduction à la gymnastique douce pour bébé (motricité, éveil)

Fin de la journée 1 :

- Échanges, questions et retours des participantes

JOUR 2

9h30 – 12h30

Accueil des participantes, échanges et réponses aux questions

Apports théoriques :

- Structurer et animer des ateliers individuels et collectifs
- Posture du formateur
- Accompagnement parental
- Quel matériel prévoir
- L'évolution du massage tout au long de l'enfance

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique :

- Mise en situation : animation d'atelier entre participantes
- Révision du protocole complet
- Évaluation finale (QCM)

Fin de la formation :



- Vérification des acquis : évaluation par QCM
- Remise des attestations de stage, échanges et commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes

Matériel à prévoir :

- 1 grande serviette
- Une tenue confortable
- Ongles courts





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Attestation de stage remise aux stagiaires
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation de la pratique tout au long de la formation, notée sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Cette formation permet d'intégrer le massage bébé et l'animation d'ateliers parents/bébé à son offre de services, dans le respect d'une pratique de bien-être et d'accompagnement périnatal, sans visée thérapeutique ni médicale.

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

