



BEATITUDE FORMATION

Déclaration d'activité enregistré sous le n° 93.06.08454.06 du préfet de la région Provence-Alpes-Côte-d'Azur
Immatriculé au registre du commerce de la région PACA SIRET n° 523 148 245 00039
Représenté par Béatrice SICSIC, gérante et formatrice en soins Esthétique

MASSAGE DE BIEN-ÊTRE CALIFORNIEN

PROGRAMME

Date de mise à jour document : 20 / 10 / 2021



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le massage californien fait partie de la famille des massages psycho-corporels. La gestuelle doit être esthétique et rythmée, sans lâcher le corps. Fluidité, continuité, globalité sont les maîtres mots. Il a pour but de lâcher-prise, un mieux-être physique et moral. D'une durée d'1 heure, il s'effectue sur l'ensemble du corps, de la tête aux pieds, à l'aide d'une huile de massage parfois préalablement.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- ♦ Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du modelage Californien
- ♦ Maîtriser les indications et contres indications du modelage Californien
- ♦ Maîtriser la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- ♦ Apprendre à être dans l'intention et dans le congruent et être à l'écoute de sa cliente
- ♦ Elaborer un protocole dans un temps défini

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	400€	2 jours - 16 heures Soit 2 jours de 8	Nous nous déplaçons dans votre institut Ou louons une salle

BEATITUDE FORMATION - Immeuble Marivaux - 54, avenue Maréchal Foch - 06140 Vence - bea.gcf@gmail.com - T 06 12 38 26 33

523 148 245 RM 06 - SIRET 523 148 245 00039 - Code N.A.F. (A.P.E.) 8559A - Code APRM 9602BB - **Organisme n° 93.06.08454.06**

PRE-REQUIS - MODALITES ET ACCES

Pré requis : Aucun

Accès : Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

MODALITES PEDAGOGIQUES

1/ Méthodologie :

- Formation en présentiel
- Cours théoriques
- Exercices pratiques

2/ Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique
- Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu à partir de word et power point
- Vidéo du modelage bien-être
- 4 stagiaires maximum par session avec travail en binôme
- Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- Démonstration sur les postures durant le modelage
- Débriefing : Questions/Réponses
- Feedback

MOYENS HUMAINS : FORMATEURS, ANIMATEURS ET INTERVENANTS

Formateur(s) : Selon les massages à enseigner, un ou plusieurs formateurs de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être

DATE(S) ET DELAI D'ACCES DE LA FORMATION

A planifier avec le formateur, variable en fonction des massages à enseigner, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1

8h30 - 9h : Présentation

9h - 10h : Théorie

- Le modelage Californien
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

10h - 12h30 : Pratique

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h : Pratique suite

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

17h - 17h30 : Fin de la première journée

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

Jour 2

8h30 - 8h45 : Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

8h45 - 12h30 : Pratique

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h : Pratique

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

17h - 17h30 : Fin de la dernière journée

- Vérification des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

SUIVI DE L'ACTION

- Feuille d'émargement
- Attestation de stage
- Suivi après la formation

EVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » 06.12.38.26.33

54 Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

DÉBOUCHÉS POSSIBLES

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être »

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit ; il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.