



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**
Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

CURSUS MAGNÉTISME

Date de mise à jour document : le 24/05/2026



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Découvrez un cursus complet dédié à l'apprentissage du magnétisme traditionnel, intuitif et spirituel. À travers 5 modules progressifs, vous développerez votre sensibilité, apprendrez à transmettre l'énergie, à lire le corps et à accompagner les personnes avec justesse. Cette formation allie théorie, techniques éprouvées et une très large part de pratique. Vous serez guidé pas à pas pour acquérir confiance, sécurité et fluidité dans vos ressentis. À l'issue de ce cursus, vous serez en capacité de réaliser un soin énergétique complet sur autrui, en présentiel comme à distance.

!

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Développer votre ressenti énergétique, affiner votre perception et votre intuition.
- Maîtriser les techniques fondamentales du magnétisme : émission, nettoyage, harmonisation, relance énergétique.
- Apprendre à lire le corps, détecter les déséquilibres et comprendre les correspondances physiques/émotionnelles.
- Savoir pratiquer en toute sécurité : protection, ancrage, posture professionnelle et limites du praticien.
- Être capable de réaliser un soin complet, structuré et adapté, et accompagner une personne avec éthique et bienveillance.
- Développer une posture professionnelle favorisant l'écoute et le bien-être de la cliente
- Valoriser et présenter cette prestation au sein d'une offre bien-être globale

Public

Tout public

Tarif

2 750 €

Durée

80 heures
soit 10 jours de
formation de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

PRÉ-REQUIS

Aucun

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations réalisées par la formatrice,
- mises en pratique encadrées,
- échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- le livret de la formation,
- des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- Démonstration détaillée des différentes manœuvres et techniques de massage
- Exercices pratiques en binôme ou sur modèle tout au long de la formation
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des gestes
- Travail sur :
 - la posture du praticien,
 - la fluidité des gestes,
 - le rythme,
 - la qualité du toucher
- Sessions limitées à 6 participantes maximum afin de garantir un suivi de qualité
- Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Amandine Fradet, maître Reiki et magnétiseuse depuis 2018.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

ACCÈS À LA FORMATION

Retrouver les informations [CONTACT | Béatitude Formation | 06](#)

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

CONTENU DE LA FORMATION

MODULE 1 : Les fondations du magnétisme

JOUR 1

9h30 – 12h30

Accueil & présentation du groupe

- Introduction : Qu'est-ce que le magnétisme ? Origines, fonctionnement, champs vitaux
- Comprendre l'énergie humaine et la circulation des fluides
- Démonstration du pendule : comment le tenir, l'utiliser, interpréter ses mouvements
- Exercices de sensibilité et de perception du champ énergétique

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique :

- Éveil du ressenti : exercices en duo
- Autotests énergétiques (ressenti entre les mains, chaleur, picotements)
- Exercices d'ancrage et de recentrage
- Techniques de respiration magnétique

Fin de journée : échanges & ressentis

JOUR 2

9h30 – 12h30

- Purification énergétique : théorie + démonstration
- Mise en pratique : auto-nettoyage du champ vital
- Apprentissage de l'auto-traitement énergétique simple

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique guidée :

- Exercices d'ancrage + ancrage profond
- Protection énergétique (visualisation, bulle, flux)
- Travail en duo : ressenti mutuel des champs

Fin du module 1 : partage & intégration

MODULE 2 : Savoir transmettre l'énergie

JOUR 3

9h30 – 12h30

- Les types de magnétisme : naturel, intuitif, spirituel



- Le rôle de l'intention, travail avec le cœur
- Polarités énergétiques : Yin/Yang – main émettrice / main réceptrice

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique :

- Techniques d'émission : souffle, regard, passes magnétiques
- Travail sur flux et retraits énergétiques
- Exercices en binôme : transmission contrôlée

Fin de journée : échanges

JOUR 4

9h30 – 12h30

- Nettoyage énergétique d'une personne : méthodes & précautions
- Démonstration du protocole de nettoyage complet
- Techniques de rechargement énergétique

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique guidée :

- Protocole d'harmonisation énergétique complet
- Test en binôme : travail par zones

Fin du module 2 : partage & ressenti

MODULE 3 : Traitement énergétique & lecture du corps

JOUR 5

9h30 – 12h30

- Lecture intuitive du corps
- Détecter les déséquilibres énergétiques (sensations, intuitions, perceptions)
- Correspondances : chakras, organes, zones réflexes

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique :

- Méthode de scan corporel
- Travail en duo : lecture énergétique complète

Fin de journée : échanges

JOUR 6

9h30 – 12h30

- Techniques de dégagement : blocages, charges stagnantes
- Magnétisation ciblée : douleurs, inflammations, stress, TOC, tensions

12h30 – 13h30

REPAS



13h30 – 18h30

Pratique guidée :

- Travail sur les émotions cristallisées
- Introduction à la lecture symbolique corps-émotions
- Mise en pratique sur plusieurs cas

Fin du module 3

MODULE 4 : Approfondissement & techniques spécifiques

JOUR 7

9h30 – 12h30

- Magnétisme à distance : principes, méthodes, sécurités
- Purification d'un lieu : théorie + démonstration
- Nettoyage énergétique d'objets et d'espaces

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique guidée :

- Exercices à distance sur photo
- Nettoyage énergétique d'un objet apporté par chaque élève

Fin de journée : échanges

JOUR 8

9h30 – 12h30

- Coupe-feu : techniques de soulagement rapide
- Précautions éthiques + limites du praticien
- Travail sur charges lourdes & entités : bases essentielles (sécurité + limites)

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique guidée :

- Magnétisme sur animaux ou plantes
- Travail complet sur plusieurs cas concrets

Fin du module 4

MODULE 5 : Intégration, posture professionnelle & certification

JOUR 9

9h30 – 12h30

- Déontologie de la pratique énergétique
- Les limites : ni médecin, ni thérapeute médical, ni sauveur
- Structurer une séance professionnelle : accueil, écoute, repérage des besoins

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30



Pratique :

- Mise en situation : simulation d'accompagnement complet
- Utilisation des ondes de forme : bases & pratique

Fin de journée : échanges

JOUR 10

9h30 – 12h30

- Révision générale des 4 modules précédents
- Questions / réponses
- Harmonisation énergétique collective

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Évaluation finale :

- Chaque élève donne un soin complet sur un cas réel
- Vérification des acquis : ressenti, technique, posture
- Échanges, ressenti, questions
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes



BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées



- Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Pour les formations Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat de réalisation « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

