



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SHIATSU DE BIEN-ÊTRE INITIATION

Programme



Date de mise à jour document : 14/07/2024

PRESENTATION GENERALE

Le Shiatsu est pratiqué à travers tout le Japon et rencontre un écho favorable malgré le nivellement mondialisé qui éloigne des traditions. Le Shiatsu est un massage qui se pratique au sol. Le client porte des vêtements souples permettant la réalisation des mouvements. Les pressions, les étirements et mobilisations utilisés vont harmoniser, tonifier ou disperser l'énergie dans le corps en fonction des besoins. Le Shiatsu va stimuler les capacités d'auto-guérison du corps mais aussi soulager les douleurs, les tensions, la fatigue et calmer l'esprit.

OBJECTIFS

- Apprendre les origines et les aspirations de cette technique
- Maîtriser les méridiens du corps
- Maîtriser les lignes, points et sens de la circulation
- Maîtriser les différentes manœuvres : la prise de contact, les chemins parallèles, les petits ponts, et les becs de perroquets, point pression

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	550 €	16 heures soit 2 jours de formation de 8 heures	11 chemin de la destourbe 06800 cagnes sur mer





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres avec les avant-bras
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Apprentissage de l'accueil, des précautions, contre-indications en lien avec le massage, de la réception et de l'installation d'un client.
- les notions théoriques et pratiques indispensables à la compréhension du Shiatsu.
- Comment Insérer dans sa pratique une nouvelle technique de massage et diversifier sa qualité du toucher en y intégrant la notion énergétique.

Pratique :

- Démonstration des étapes par étapes déroulement du shiatsu du dos avec les pressions des paumes et des points diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

- Pratique en duo ou sur modèle
- Démonstration et déroulement du modelage des jambes arrières avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Théorie : les cinq éléments les méridiens

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Démonstration du modelage des jambes avant avec les diverses étapes des jambes de devant et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Démonstration et déroulement du modelage du ventre et d visage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la dernière journée :





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique tout le long de la journée et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continu : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICISIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

