



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

FACIALISTE

Programme



Date de mise à jour document : 28/12/2022

PRESENTATION GENERALE

En suivant le cursus Facialiste, le candidat sera en mesure d'être un expert visage en prenant en charge sa clientèle par un diagnostic spécifique. Il saura choisir et pratiquer des techniques de massages innovantes à ce diagnostic. Il saura faire preuve d'un savoir-faire et un savoir être d'une professionnelle exigeante et répondant aux valeurs de Béatitude Formation.

Devenir Facialiste relève d'un ensemble de connaissances théoriques et d'une dextérité manuelle.

OBJECTIFS

- Maîtriser la gestuelle et le protocole de chaque massage signature Béatitude Formation : Massage liftant Gua Sha, Massage liftant japonais Ko bi do, Modelage au rouleau de Quartz rose, Modelage Madobaya visage
- Vous apprenez la prise en charge de la clientèle

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	2 880 €	96 heures soit 12 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Première partie

A travers ce module vous précisez vos gestes pour l'ensemble des massages signature de Béatitude Formation appris durant votre cursus.

Toutes ces techniques (Gua Sha, Ko bi do, Rouleau de Quartz rose, Madobaya) sont donc révisées pour parfaire votre geste et obtenir une fluidité d'exécution de massage.

Une étape indispensable pour s'assurer du résultat du massage sur le client.

Ce cursus **première partie** se compose d'un ensemble de **5 formations** dont vous trouverez leur programme détaillé ci-après.

- ✓ Massage liftant Gua Sha : 2 jours
- ✓ Massage liftant japonais Ko bi do – Module 1 : 2 jours
- ✓ Massage liftant japonais Ko bi do – Module 2 : 2 jours
- ✓ Modelage au rouleau de Quartz rose : 2 jo
- ✓ Modelage Madobaya visage : 2 jo

Massage liftant Gua Sha

Ce massage liftant du visage combine une phase dynamique de manœuvres tonifiantes avec une phase de drainage pour détoxifier et illuminer.

Public : Tout public

Pré-requis : Aucun

Modalité d'accès : Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

Nombre de participants : 6 stagiaires pour une formatrice

Durée : 2 jours de 8h de formation par jour, soit 16h de formation

Tarif : 240 €HT par journée de formation, soit 480 €HT pour 2 jours avec les accessoires fournis

L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.

Objectifs de formation :

- Apprendre la technique qui est un modelage du visage qui allie plusieurs techniques pour permettre de tonifier les muscles du visage.
- Apprendre le rituel qui s'inspire des techniques occidentales et orientales ancestrales
- Maîtriser plusieurs techniques : des effleurages, des points acupressions du Shiatsu, des pétrissages, des lissages
- Elaborer un protocole dans un temps défini





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation :

Jour 1 : savoirs théoriques et compétences pratiques

Présentation

Théorie :

- Le liftant GUA SHA
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Echanges :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

Jour 2 : pratiques

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Vérification des acquis

Echanges :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

Massage liftant japonais Ko bi do – 2 modules

Le "Ko Bi Do" se traduit du japonais par "voie traditionnelle de la beauté". Issu de l'amma, la plus ancienne forme de massage en Chine, il était à l'origine réservé aux geishas. Ce massage vise à combattre le vieillissement du visage, en diminuant les effets du stress sur les rides d'expression et en luttant contre le relâchement cutané. La peau est stimulée grâce à des mouvements de pétrissages des muscles et des pressions au niveau de méridiens énergétiques, issues du shiatsu.

Public : Tout public

Pré-requis : Aucun

Modalité d'accès : Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

Nombre de participants : 6 stagiaires pour une formatrice

Durée : 2 modules de 2 jours de 8h de formation par jour, soit 32h de formation

Tarif : 240 €HT par journée de formation, soit 960 €HT pour 4 jours avec les accessoires fournis

L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Objectifs de formation :

- Maîtriser les bases et techniques du modelage **liffant** Japonais du visage
- Elaborer un protocole dans un temps défini

Contenu de la formation :

Module 1

Jour 1 : savoirs théoriques et compétences pratiques

- Accueil des stagiaires
- L'origine du Kobi-do, son histoire, sa spécificité et son utilité.
- Pratique du travail de l'ovale du visage, manœuvre de base
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Théorie sur les muscles, travail de la zone menton, nez et front.
- Echanges et discussions.

Jour 2 : pratiques

- Pratique des gestes fondamentaux, travail du double menton.
- Pratique en duo sur modèle ; déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations.
- Pratique et révision des protocoles
- Vérification des acquis
- Echanges et discussions.

Module 2

Jour 1 : savoirs théoriques et compétences pratiques

- Pratique Protocole du cou et du décolleté
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Protocole de modelage sur la bouche
- Echanges et discussions

Jour 2 : pratiques

- Pratique des gestes fondamentaux, manœuvres des contours des yeux
- Pratique en duo ou sur modèle ; Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique et révision des protocoles
- Vérification des acquis
- Evaluation finale et bilan de la formation
- Echanges et discussions.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Modelage au rouleau de Quartz rose

Le rouleau facial en pierre est un outil de soin chinois utilisé depuis des millénaires. Concrètement, c'est un masseur facial dont les bénéfices sont nombreux : Il permet de faire pénétrer en profondeur les huiles et les sérums. Il améliore la circulation sanguine. Il favorise le drainage lymphatique. Il soulage les tensions du visage et de la mâchoire. Et dans sa version en quartz, il aide à réduire les tensions et le stress.

Public : Tout public

Pré-requis : Aucun

Modalité d'accès : Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

Nombre de participants : 6 stagiaires pour une formatrice

Durée : 2 jours de 8h de formation par jour, soit 16h de formation

Tarif : 240 €HT par journée de formation, soit 480 €HT pour 2 jours avec les accessoires fournis

L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.

Objectifs de formation :

- Apprendre la technique du Myolifting (myo : muscles) qui est un modelage du visage qui allie plusieurs techniques pour permettre de tonifier les muscles du visage.
- Apprendre le rituel qui s'inspire des techniques occidentales et orientales ancestrales
- Maîtriser plusieurs techniques : des effleurages, des points acupressions du Shiatsu, des pétrissages, des lissages
- Elaborer un protocole dans un temps défini

Contenu de la formation :

Jour 1 : savoirs théoriques et compétences pratiques

- Le liftant aux rouleaux de quartz rose, son histoire, sa spécificité, son utilité
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Echanges et discussions

Jour 2 : pratiques

- Pratique en duo ou sur modèle ; Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Vérification des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Modelage Madobaya visage

La Madobaya visage permet de sculpter en visage grâce à un certain savoir-faire à l'aide de divers instruments en bois.

La Madobaya visage est une technique qui permet d'agir sur les tissus sans endommager la peau. Elle aide à redéfinir les contours du visage, à tonifier la peau

Public : Tout public

Pré-requis : Aucun

Modalité d'accès : Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

Nombre de participants : 6 stagiaires pour une formatrice

Durée : 2 jours de 8h de formation par jour, soit 16h de formation

Tarif : 240 €HT par journée de formation, soit 480 €HT pour 2 jours avec les accessoires fournis

L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.

Objectifs de formation :

- Accueillir et accompagner les clients, savoir compléter une fiche de renseignement
- Maîtriser la pratique de la technique de la Madobaya visage
- Maîtriser les indications et contre-indications de la Madobaya visage
- Elaborer un protocole dans un temps défini
- Acquérir assurance et professionnalisme

Contenu de la formation :

Jour 1 : savoirs théoriques et compétences pratiques

- La Madobaya visage : son histoire, sa spécificité, son utilité
- Les indications et contre-indications de la Madobaya visage
- Les muscles, comment les travailler, avec quelles manœuvres
- Les graisses cutanées
- Révision de la peau
- Démonstration de la première partie du soin de contact
- Pratique en duo ou sur modèle
- Révision des muscles et du début du protocole
- Echanges discussions

Jour 2 : révisions théoriques et pratiques

- Révision de la veille en faisant une fiche des diverses manœuvres vues
- Démonstration du travail des joues
- Pratique en duo ou sur modèle
- Démonstration du front
- Vérification des acquis
- Echanges discussions





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Deuxième partie

Comment mettre en pratique sur la cliente.

Public : Tout public

Pré-requis : Aucun

Modalité d'accès : Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

Nombre de participants : 6 stagiaires pour une formatrice

Durée : 2 jours de 8h de formation par jour, soit 16h de formation

Tarif : 240 €HT par journée de formation, soit 480 €HT pour 2 jours avec les accessoires fournis

L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.

Objectifs de formation :

- Mettre en place une prise en charge et un questionnement adéquat en s'appuyant sur ses connaissances théoriques
- Expliquer la prise en charge du Facialiste
- Observer le visage et questionner la cliente afin d'être la plus pertinente dans le choix du massage facial à pratiquer
- Proposer sur la base du diagnostic visage

Contenu de la formation :

Jour 1 : savoirs théoriques et compétences pratiques

- Accueil des stagiaires
- Mise en place de la prise en charge et du questionnement clientèle
- Aide à la mise en place d'un argumentaire spécifique et différenciant à chaque technique de massage
- Démonstration et apprentissage du conseil auto-massage
- Exercices pratique de conseil auto-massage
- Cas pratique d'un diagnostic et détermination du choix des massages adaptés
- Echanges discussions

Jour 2 : examens théoriques et pratiques

- Examen théorique sur l'ensemble des modules du cursus avec la validation du module
- Evaluation finale pratique sur l'ensemble des modules du cursus
- Bilan de fin de cursus





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Troisième partie

Votre mémoire sur :

- ✓ Comment prendre en charge la clientèle en tant que Facialiste.
- ✓ Comment identifiez les étapes clés dans la prise en charge, avant le massage et après le massage.
- ✓ Montrez comment construire un argumentaire pour présenter l'approche du facialisme et ses bienfaits.
- ✓ Quels massages faciaux en fonction du diagnostic, faire un questionnaire que vous aurez réalisé et de vos connaissances théoriques sur la peau.
- ✓ Comment expliquer à sa cliente comment prendre en charge une zone de son visage par le biais d'exercice.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cour théorique
- ✓ Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 4 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Attestation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

