



## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

# LE MASSAGE DE BIEN-ÊTRE BALINAIS

## Programme



Date de mise à jour document : 04/07/2024

### PRESENTATION GENERALE

Le massage Balinais, influencé par la médecine chinoise, est un massage complet, à la fois doux et tonique, relaxant et énergétique, et a pour but de reconstituer l'équilibre entre l'âme et le corps. Il associe digito-pression et étirements à des manœuvres occidentales comme le modelage, le lissage et effleurage. Toutes les techniques qui le composent sont issues des multiples cultures asiatiques : Indiennes, indonésiennes, chinoises. L'influence de la médecine chinoise par exemple se lit au travers du travail sur les méridiens, des points par pression des doigts.

### OBJECTIFS

- Connaître les caractéristiques du massage balinais, ses origines et le contexte traditionnel de sa pratique
- Être capable de réaliser un massage de relaxation unique, harmonieux, avec des modules énergétiques puis doux, afin de libérer le receveur de tout stress

| Public      | Tarif | Durée   | Lieu   |
|-------------|-------|---|--|
| Tout public | 550 € | 16 heures<br>soit 2 jours de<br>formation de 8 heures | 11 chemin de la<br>destourbe<br>06800 Cagnes sur mer |





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

### **Pré-requis**

Aucun.

### **Accès**

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

### **Modalités pédagogiques**

#### Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Démonstration du protocole pas à pas
- ✓ Déroulé pédagogique

#### Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, pressions glissées, pates de chats point shiatsu
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

### **Moyens humains**

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

### **Date et délai d'accès à la formation**

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

### Contenu de la formation

#### JOUR 1

##### **8h30 – 12h30**

Tour de table, présentation

##### Théorie :

- Le modelage Balinais
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

##### Pratique :

- Démonstration du modelage du dos avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo

##### **12h30 – 13h30**

REPAS

##### **13h30 – 17h30**

##### Pratique : Suite

- Démonstration du modelage des jambes des derrières avec les diverses étapes et illustrations

##### Fin de la 1<sup>ère</sup> journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

#### JOUR 2

##### **8h30 – 12h30**

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

##### Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

##### **12h30 – 13h30**

REPAS

##### **13h30 – 17h30**

##### Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

##### Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle théorique, la pratique est évaluée tout le long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

### **Suivi de l'action**

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

### **Evaluation de l'action**

#### Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

#### Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation du massage en contrôle continu : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

### **Contact**

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

### **Débouchés possibles**

#### Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

**Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.**

