



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n°93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

Intrabuccal

Date de mise à jour document : le 17/05/26



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le massage intrabuccal aide à relâcher en profondeur les tensions accumulées. Grâce à des gestes techniques précis réalisés aussi bien à l'intérieur de la bouche qu'au niveau du visage, cette méthode offre un travail complet sur la zone traitée.

Ce soin contribue à atténuer les poches, rides et ridules sur le bas et le centre du visage, tout en procurant une sensation intense de bien-être et de relaxation. Il est également particulièrement efficace pour redessiner le contour des lèvres et estomper les plis nasogéniens

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Accueillir et accompagner les clients, savoir compléter une fiche de renseignement
- Maîtriser la pratique de la technique du massage des muscles profonds du visage
- Maîtriser les indications et contre-indications du massage des muscles profonds du visage
- Elaborer un protocole dans un temps défini
- Acquérir assurance et professionnalisme

Public

Esthéticien(ne)s, reconversion vers les métiers de l'esthétique, kinésithérapeutes et ostéopathes

Tarif

310€

Durée

8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures

Lieu

11 che de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

PRÉ-REQUIS

Être titulaire du **CAP Esthétique-Cosmétique-Parfumerie**, en reconversion vers ce diplôme, ou être **kinésithérapeute** ou **ostéopathe**.

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations réalisées par la formatrice,
- mises en pratique encadrées,
- échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- ✓ le livret de la formation,
- ✓ des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- ✓ Démonstration détaillée des différentes manœuvres et techniques : pompes lymphatiques, étirements musculaires profonds, drainage
- ✓ Exercices pratiques en binôme ou sur modèle tout au long de la formation
- ✓ Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- ✓ Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- ✓ Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des gestes
- ✓ Travail sur :
 - la posture du praticien,
 - la fluidité des gestes,
 - le rythme,
 - la qualité du toucher
- ✓ Sessions limitées à 6 participantes maximum afin de garantir un suivi de qualité
- ✓ Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- ✓ Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- ✓ Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Béatrice Sicsik, esthéticienne diplômée depuis plus de 29 ans et certifiée masseuse de



bien-être à le FFMBE formatrice spécialisée dans l'anti-âge, minceur et bien être



BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

ACCÈS À LA FORMATION

Retrouver les informations CONTACT | Béatitude Formation | 06

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

Contenu de la Formation

JOUR 1

9h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité
- Les indications et contre-indications du massage

Pratique :

• Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations en binôme, savoir faire des pompages au niveau des ganglions des palatines, tonsilles et parotide. Et drainer la lymphe vers les clavicules

Comprendre les muscles et comment les étirer dans quels sens, en respectant la fibre musculaire pour avoir un effet anti-ride

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique : Suite

- Pratique en binôme de tout ce qui a été vu en démonstration pour valider la formation
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

-
-





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES SUR MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Pour les formations Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique. Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat de réalisation « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

