



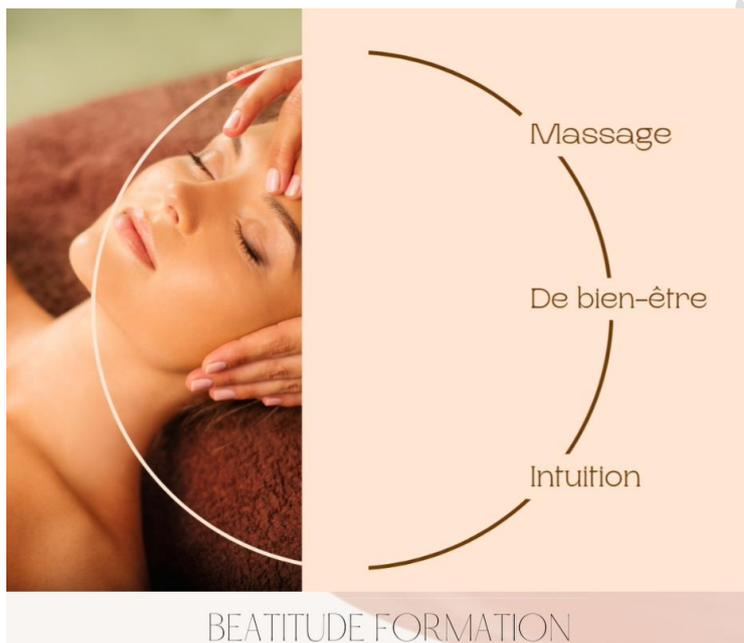
BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

LES BASES DU MASSAGE DE BIEN ETRE INTUITION

Programme



Date de mise à jour document : 04/01/2023

PRESENTATION GENERALE

Ce stage est prévu pour apprendre les bases sûres du massage et pouvoir le donner autour de soi, dans un cercle amical et familial, mais également afin de prendre un temps pour soi, d'écoute intérieure, de connexion au corps et à ses sensations.

En effet, le toucher n'est pas seulement une technique, il ouvre des espaces de nous-mêmes encore inconnus et permet petit à petit de les découvrir. Le toucher est une rencontre avec soi avant d'être une rencontre avec l'autre.

OBJECTIFS

- Maîtriser l'initiation au toucher et l'éveil du corps.
- Avoir une connaissance de l'organisme humain sur les différentes parties qui le composent afin de comprendre son fonctionnement
- Elaborer un protocole dans un temps défini

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	960 €	32 heures soit 4 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICCSIC, gérante et formatrice

Contenu de la formation

La formation contient **2 modules**

Jours 1 et 2 : Le module initiation au toucher

Module 1 qui permet de découvrir le massage dans sa globalité, tant sur les différents massages en vogue que sur les différentes techniques afin de choisir par la suite une spécialité qui conviendra à votre ressenti.

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Histoire du massage
- Comment procurer la détente musculaire et nerveuse.
- Savoir reconnaître et suivre la circulation sanguine, lymphatique et énergétique.

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Théorie :

- Rappel du système digestif ; l'assimilation et la digestion des aliments et de l'élimination des toxines.
- Rappel sur le fonctionnement des organes vitaux et l'éveil d'une conscience psychocorporelle.
- Les indications et contre-indications des massages en général

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Pratique :

- Les différentes manœuvres qui composent un massage

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Apprentissage du déroulement d'une séance

Fin de la 2^{ème} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

Jours 3 et 4 : Le module éveil corporel

Module 2 qui permet aux masseurs de bien-être qui souhaitent développer leurs compétences dans le ressenti des besoins physiques, émotionnels et énergétiques des personnes massées.

JOUR 3

8h30 – 12h30

Théorie :

- Présentation du massage instinctif
- Indications et contre-indications du massage
- Balayage des différentes techniques de massage utilisées

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Appréciation des ressentis physiques et psychologiques des personnes massées

Fin de la 3^{ème} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 4

8h30 – 12h30

Théorie :

- Gérer son stress et ses émotions
- Proposition d'exercices d'intuition
- Adaptation du massage en fonction des besoins psychologiques et physiques

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique sur modèle en évaluation

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

