



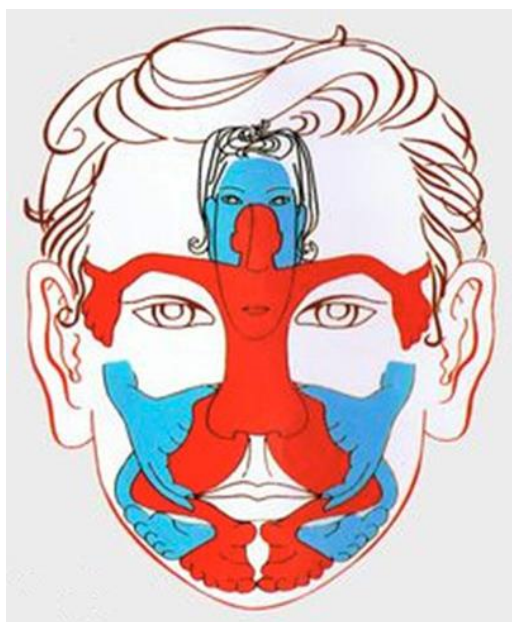
BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

LIFTANT DIEN CHAN

Programme



Date de mise à jour document : 04/01/2024

PRESENTATION GENERALE

Le Dien Chan est la méthode naturelle venue du Vietnam, de soin et bien-être qui va changer votre vision du protocole de massage.

En découvrant une gestuelle thérapeutique non invasive extrêmement efficace et rapide. Votre clientèle comme votre corps tout entier vont adorer !

On vous offre dans cet espace la possibilité de découvrir la méthode originelle de réflexologie faciale ou de parfaire votre pratique dans le protocole ANTI-RIDES mais aussi régler des problèmes de rougeurs et d'inflammation de peau.

OBJECTIFS

- Connaître l'histoire du Dien Chan
- La découverte du visage, de son anatomie, des zones réflexes du visage et du crâne
- Découverte des outils de stimulation et savoir les pratiquer
- Comprendre le yin et le yang selon le Dien Chan
- Connaitre et appliquer les zones lymphatiques – yin et yang
- Apprentissage du travail des zones et points réflexes
- Apporter une nouvelle technique anti-ride dans un soin du visage

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	750 €	21 heures soit 3 jours de formation de 7 heures	mandelieu





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**
Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec canva en e learning cours théorique et vidéos des protocoles
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

JOUR 1

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Alternance entre théorie et pratique :

- Connaître l'histoire du Dien-Cham
- Apprendre les schémas de réflexologie
- Apprendre les 8 méthodes de stimulations
- Savoir pratiquer les douze massages du matin et deux du soir
- Signification et philosophie du mot « TUY »

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

8h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Alternance entre théorie et pratique :

- Les 5 éléments et mon élément, qui suis-je ?
- Comment adapter un protocole à ma problématique
- Savoir lire un visage et ses problématiques
- Savoir pratiquer le protocole eau, terre

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique du protocole métal bois et feu

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 3

8h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Alternance entre théorie et pratique :

- Explication, découverte et stimulation des points fixes et points vivants selon la méthode BQC
- Trouver les repères anatomiques indispensables pour positionner les points





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

- L'importance des patchs
- Les 6 zones yin ou yang de ces aspects pratiques
- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroutement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroutement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'une attestation de fin de stage

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Attestation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

Débouchés possibles

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.



Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

BEATITUDEFORMATION

