



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

MADOBAYA VISAGE

Date de mise à jour document : le 17/05/26



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le Madobaya visage, inspiré de la Madérothérapie, est une technique de massage innovante qui permet de **sculpter, tonifier et redessiner les contours du visage** grâce à un savoir-faire précis et l'utilisation d'instruments en bois spécialement conçus.

Cette méthode agit en profondeur sur les tissus tout en respectant l'intégrité de la peau. Elle stimule la circulation, relance la vitalité cutanée et favorise un effet liftant naturel.

Véritable alliance entre performance et bien-être, le Madobaya offre des résultats visibles tout en procurant une expérience sensorielle unique.

Le visage est comme remodelé, plus ferme, plus lumineux et visiblement revitalisé.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Accueillir et accompagner les clients, savoir compléter une fiche renseignement
- Maîtriser la pratique de la technique du Madobaya
- Revoir ou apprendre les muscles
- Anatomie du visage et les graisses cutanées où sont leur importance
- Maîtriser les indications et contre-indications de la
- Elaborer un protocole dans un temps défini
- Acquérir assurance et professionnalisme.

Public

Tout public

Tarif

560 €

Durée

16 heures
soit 2 jours de formation
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer





PRÉ-REQUIS

Aucun

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations réalisées par la formatrice,
- mises en pratique encadrées,
- échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- le livret de la formation,
- des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- Démonstration détaillée des différentes manœuvres et techniques : maniement des outils en bois, effleurage, lissages, pressions glissées
- Exercices pratiques en binôme ou sur modèle tout au long de la formation
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des gestes
- Travail sur :
 - la posture du praticien,
 - la fluidité des gestes,
 - le rythme,
 - la qualité du toucher
- Sessions limitées à 6 participantes maximum afin de garantir un suivi de qualité
- Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

ACCÈS À LA FORMATION

Retrouver les informations CONTACT | Béatitude Formation | 06

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

9h30 – 12h30

Accueil des participantes

- Présentation de la formatrice et des stagiaires
- Recueil des attentes et objectifs
- Présation du déroulé de la formation

Apports théoriques fondamentaux

- Origine et philosophie du Madobaya visage
- Spécificités et bénéfices de la technique
- Indications et contre-indications
- Anatomie du visage :
 - Les muscles et leur rôle
 - Les graisses cutanées et leur importance dans la structure du visage
- Rappels sur la peau et ses besoins

Objectif : comprendre les bases pour pratiquer en conscience et en sécurité

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Mise en condition professionnelle

- Installation de l'espace de travail
- Posture du praticien
- Hygiène et préparation du matériel

Démonstration par la formatrice

- Première partie du protocole Madobaya
- Gestuelle, rythme et pression
- Utilisation des outils en bois

Mise en pratique

- Travail en binôme ou sur modèle
- Apprentissage pas à pas
- Corrections individualisées

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





JOUR 2

9h30 – 12h30

- **Préparation professionnelle**
- Mise en place de la cabine
- Accueil et installation de la cliente

Révision active

- Reprise des manœuvres vues la veille
- Création d'une fiche protocole

Pratique guidée – Focus joues

- Démonstration détaillée
- Travail des volumes et des tissus
- Adaptation des gestes
- .

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique guidée – Focus front

- Démonstration
- Travail ciblé (lissage, tonification, relaxation)

Réalisation du protocole complet

- En autonomie progressive
- Adaptation au modèle
- Fluidité et enchaînement

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Pour les formations Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

