



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

RITUEL BALINAIS

Date de mise à jour document : le 17/05/26



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le Rituel Visage Éclat s'inspire des traditions ancestrales balinaises, reconnues pour leurs techniques de beauté et de relaxation profondément harmonisantes. Ce soin complet associe nettoyage de peau, gestuelle relaxante et manœuvres stimulantes afin de raviver l'éclat naturel du teint tout en procurant une profonde sensation de bien-être. Véritable parenthèse sensorielle, ce rituel agit sur la détente du visage, de la nuque et du cuir chevelu tout en apportant un effet "bonne mine" immédiat. Cette formation vous permettra d'intégrer une prestation visage relaxante et lumineuse, idéale pour enrichir votre carte de soins et fidéliser votre clientèle.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Maîtriser un rituel visage inspiré des techniques balinaises
- Associer nettoyage de peau, modelage et relaxation dans un soin complet
- Réaliser un protocole fluide, structuré et professionnel
- Adapter les manœuvres selon les besoins et la sensibilité de la cliente
- Apporter un effet éclat et une sensation de détente immédiate
- Développer une qualité de toucher relaxante et enveloppante
- Créer une expérience sensorielle favorisant le bien-être et la fidélisation clientèle
- Conseiller la cliente sur l'entretien de l'éclat et du confort de la peau

Public

Esthéticien(ne)s et personnes
en reconversion vers les
métiers de l'esthétique.

Tarif

310€

Durée

8 heures soit 1 jour de
formation de 8
heures

Lieu

11 che de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer



PRÉ-REQUIS

Titulaire du CAP Esthétique-Cosmétique-Parfumerie ou en reconversion vers ce diplôme.

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- ☐ apports théoriques,
- ☐ démonstrations réalisées par la formatrice,
- ☐ mises en pratique encadrées,
- ☐ échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- le livret de la formation,
- des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- Démonstration détaillée des différentes manœuvres : techniques balinaises, effleurage, pressions, gestes relaxants
- Exercices pratiques en binôme ou sur modèle tout au long de la formation
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des gestes
- Travail sur :
 - la posture du praticien,
 - la fluidité des gestes,
 - le rythme,
 - la qualité du toucher
- Sessions limitées à 6 participantes maximum afin de garantir un suivi de qualité
- Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Béatrice SICSIK, esthéticienne diplômée depuis plus de 29 ans et certifiée masseuse de bien-être à la FFMBE, formatrice spécialisée dans l'anti-âge, minceur et bien être avec une approche psychocorporelle.

ACCÈS À LA FORMATION

Retrouver les informations [CONTACT | Béatitude Formation | 06](#)

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

9h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

Découverte du rituel balinais visage

- Origines et histoire du rituel balinais
- Philosophie du soin et approche bien-être
- Les bienfaits du rituel visage éclat
- Les indications et précautions

Connaissance de la peau

- Les besoins essentiels de la peau
- Les étapes préparatoires du soin
- Le démaquillage et le nettoyage de peau
- Le gommage visage et ses bienfaits
- Les produits adaptés selon les types de peau

Démonstration pratique

Présentation du protocole complet

- Techniques de relaxation visage
- Gestuelles enveloppantes et drainantes
- Travail de la nuque et du cuir chevelu
- Enchaînement des différentes étapes du soin

12h30 – 13h30 REPAS

13h30 – 18h30

Pratique :

- Mise en pratique

- Pratique en duo ou sur modèle
- Réalisation du protocole étape par étape
- Travail de la posture et de la fluidité des gestes
- Adaptation du soin selon les besoins de la peau

Approche sensorielle du soin

- Développer une qualité de toucher relaxante
- Travailler le rythme et la douceur des manœuvres
- Créer une expérience bien-être globale

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique, contrôle pratique continue
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

- ☐ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ☐ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ☐ Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- ☐ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ☐ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ☐ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ☐ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES SUR MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Pour les formations Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat de réalisation « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

