



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

L'initiation Lahochi

Date de mise à jour document : le 21/06/26



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

L'Initiation au Lahochi est une formation énergétique puissante qui permet d'accéder à une fréquence de guérison élevée favorisant l'harmonisation du corps et de l'esprit.

En deux modules complémentaires, elle offre une approche progressive du Lahochi, de l'autotraitement à la transmission de l'énergie à autrui.

Les participants découvrent comment équilibrer leurs polarités, activer leurs centres énergétiques et libérer les émotions bloquées.

Chaque séance allie théorie, pratique et méditations guidées pour une intégration complète.

Une formation idéale pour développer ses capacités de guérison et de canalisation lumineuse

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Comprendre les principes énergétiques fondamentaux du Lahochi et des polarités yin/yang.
- Apprendre à harmoniser ses chakras et à pratiquer l'autotraitement pour apaiser émotions et tensions physiques.
- Savoir réaliser une séance Lahochi sur autrui et à distance.
- Appliquer cette énergie dans différents contextes de soutien et d'accompagnement.
- Acquérir la maîtrise nécessaire pour transmettre l'ouverture du Canal Lahochi à d'autres.

Public

Tout public

Tarif

560 €

Durée

16 heures
soit 6 jours de formation
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

PRÉ-REQUIS

Aucun

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations réalisées par la formatrice,
- mises en pratique encadrées,
- échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- le livret de la formation,
- des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- Démonstration détaillée des techniques de Lahochi : ouverture du canal, harmonisation des polarités yin/yang et transmission énergétique
- Exercices pratiques en binôme ou sur modèle tout au long de la formation
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des gestes
- Travail sur :
 - la posture du praticien,
 - la fluidité des gestes,
 - le rythme,
 - la qualité du toucher
- Sessions limitées à 4 participantes maximum afin de garantir un suivi de qualité
- Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Amandine Fradet, maître Reiki et magnétiseuse depuis 2018.



BEATITUDE FORMATION





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

ACCÈS À LA FORMATION

Retrouver les informations [CONTACT | Béatitude Formation | 06](#)

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation

BEATITUDE FORMATION



CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 – Degré 1 : Niveau Initiatique

JOUR 1

9h30 – 12h30

Accueil et présentation du groupe

- Tour de table, présentation, intentions de formation
- Introduction au *Lahochi* : origine, vibration et bienfaits
- Théorie :
 - Les polarités énergétiques **Yin et Yang** : équilibre des forces vitales
 - Les **7 chakras principaux** : rôle, localisation et harmonisation
- Méditation d'ancrage et ouverture du canal Lahochi

12h30 – 13h30 – REPAS

13h30 – 18h30

Pratique :

- Apprentissage de l'**autotraitement Lahochi**
 - Exercices pour **switcher rapidement les émotions** et apaiser les inconforts physiques
 - Connexion au flux énergétique du Lahochi : ressenti et canalisation consciente
 - Mise en pratique guidée en autonomie
- Fin de journée** : échanges, ressentis, intégration énergétique

JOUR 2

9h30 – 12h30

- Révision des apprentissages du module 1
- Théorie : principes et éthique du soin Lahochi pour autrui
- Démonstration d'une séance complète pour apaiser les maux physico-émotionnels
- Apprentissage de la **technique de soin à distance** : connexion, intention, transmission

12h30 – 13h30 – REPAS

13h30 – 18h30

Pratique en duo ou sur modèle :

- Réalisation de séances Lahochi en duo et à distance
- Applications concrètes dans divers contextes : bien-être, accompagnement, purification énergétique
- Apprentissage de la **transmission du Canal Lahochi** sur d'autres personnes
- Exercices de mise en situation : initiation guidée et accompagnée

Fin de journée :

- Échanges, ressentis, évaluation des acquis
- Cérémonie de clôture et remise du **certificat d'Initiation au Lahochi – Degré 2**





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

DÉBOUCHÉS POSSIBLES

Pour les formations Master massage :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 90 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat de réalisation « masseur de bien être ».FFMBE

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

