



## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

## Spécialiste de l'analyse de la peau



Date de mise à jour document : 05/01/2024

### PRESENTATION GENERALE

Approfondir ses connaissances sur la structure et le fonctionnement de la peau.  
Comprendre et analyser le vieillissement de la peau. Savoir identifier les différents facteurs du vieillissement.

Découvrir l'emplacement des muscles, points de digitopression sur les méridiens qui parcourent le visage et la représentation des organes sur ce dernier.

Mise en place d'un diagnostic de peau pour pouvoir réaliser un soin adapté et le suivi.

### OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Approfondir ses connaissances de la physiologie cutanée et de ses annexes.
- Analyser la peau du sujet à traiter afin d'adopter une technique convenable, les produits et outils adaptés à ses besoins.
- Comprendre les réactions de la peau.

<b>Public</b> Personnes ayant au minimum un CAP Esthétique	<b>Tarif</b> 1400 €	<b>Durée</b> 32 heures soit 4 jours de formation de 8 heures	<b>Lieu</b> Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle
---	------------------------	--	--



## **Pré-requis**

Être titulaire du CAP Esthétique

## **Accès**

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter. Inscription sur le site

## **Modalités pédagogiques**

### Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

### Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 8 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration d'une analyse de peau
- ✓ Session de questions
- ✓ Feedback

## **Moyens humains**

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme VOLAYRE Marion, détentrice du C.A.P Esthétique-Cosmétique niveau B.T.S avec 19ans d'expérience professionnelle, facialiste et kératothérapeute

## **Date et délai d'accès à la formation**

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.



## Contenu de la formation

### JOUR 1

#### **8h30 – 12h30**

Présentation, prise de contact

#### Théorie :

- Anatomie de la peau : découvrir la structure et le fonctionnement des différentes couches qui composent la peau. Leurs rôles et le lien entre elles.
- Vascularisation, innervation : comprendre le fonctionnement et le rôle de ces deux fonctions dans la nutrition et le renouvellement cellulaire.

#### **12h30 – 13h30**

REPAS

#### **13h30 – 17h30**

#### Théorie :

- Les annexes cutanées : connaître leurs structures et leurs fonctions.
- Les grandes fonctions de la peau : connaître les différents rôles de cet organe.
- Echanges et questions

### JOUR 2

#### **8h30 – 12h30**

- La surface cutanée : connaître ses particularités et son rôle dans l'équilibre et le renouvellement de la peau.
- Le microbiote : composition, fonction, lien avec les autres microbiotes, impact de notre hygiène de vie sur ce dernier.

#### **12h30 – 13h30**

REPAS

#### **13h30 – 17h30**

- Le vieillissement cutané : connaître les différentes étapes et les facteurs responsables du vieillissement cutané. Notions de nutrition interne/externe pour lutter contre le vieillissement.
- Structure musculaire du visage : découvrir les muscles du visage et comprendre leurs rôles dans le vieillissement cutané.
- Echanges et questions.

### JOUR 3

#### **8h30-12h30**

- Debriefing sur le jour 2
- Terrains de peau : comprendre ce qu'est un terrain de peau, la différence avec un état de peau. Découvrir les facteurs internes/externes qui peuvent influencer le terrain et/ou l'état de peau.

#### **12h30-13h30**

REPAS

#### **13h30-17h30**



- Suite terrains de peau : comment réaliser une analyse de peau et comprendre visuellement ce qui va nous permettre de le déterminer.
- Analyse des terrains de peau en pratique.

## JOUR 4

### **8h30-12h30**

- Questionnaire pour un soin sur mesure : en tant que spécialiste nous observons des éléments à traiter mais il est important d'échanger avec votre client(e) sur ses ressentis, attentes et objectifs car c'est à nous d'aller chercher certaines informations afin de réaliser un soin qui lui donnera pleinement satisfaction et de pouvoir l'accompagner lors d'un suivi entre deux soins.

### **12h30-13h30**

REPAS

### **13h30-17h30**

- Représentation des méridiens et des organes sur le visage : découvrir selon la médecine traditionnelle chinoise la représentation des organes au niveau du visage qui peuvent nous permettre de comprendre le reflet de dysfonctionnements internes et adapter le soin.
- Vérification des acquis. Evaluation théorique
- Questionnaire de satisfaction
- Remise des certificats de réalisation de stage ;

### **Suivi de l'action**

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

### **Evaluation de l'action**

#### Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

#### Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation pratique tout le long de la formation Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire
- ✓ Suivi après la formation

### **Contact**

Béatrice Sicsic 06 12 38 26 33 54 avenue foch 06140 vence  
Beatitude.formation@gmail.com

### **Débouchés possibles**

Perfectionnement d'un diplôme Esthétique ( minimum CAP )

