



## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n°93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

### BEATITUDE FORMATION

#### CUPPING FACE

Date de mise à jour document : le 29/09/25



#### PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le Cupping Face est un massage rajeunissant avec des différentes formes et matières de ventouses. C'est une technique qui permet de travailler simultanément la peau et les muscles du visage en profondeur. Le massage avec les ventouses augmente la circulation sanguine et lymphatique, booste la production de collagène et d'élastine et détend les muscles pour gommer les rides et redéfinir les contours du visage.

#### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Être capable de pratiquer le protocole complet du soin
- Savoir mettre en pratique les apprentissages ainsi que de connaître les indications et contre-indications du massage
- Acquérir une nouvelle prestation afin de compléter des techniques déjà pratiquées et proposer un nouveau soin à sa clientèle.
- Apprendre à utiliser des différentes formes de ventouses.

#### Public

Tout public

#### Tarif

310 €

#### Durée

8 heures  
soit 1 jour de formation  
de 8 heures

#### Lieu

11 ch. de la Destourbe  
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

### PRÉ-REQUIS

Aucun

### ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

#### Méthodologie :

- Formation en présentiel
- Cour théorique : études, chiffres, données scientifiques
- Exercices pratiques : Études de cas et mises en situation, échanges interactifs et retours d'expériences
- Déroulé pédagogique complet remis à chaque participante et fiches outils

#### Moyens pédagogiques :

- Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à canva,
- Vidéo
- 6 stagiaires maximum par session
- Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- Démonstration sur les postures durant le modelage
- Session de questions et débriefing
- Feedback

### MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIC, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

### DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





BEATITUDE FORMATION

## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

### CONTENU DE LA FORMATION

#### JOUR 1

##### **9h30 – 12h30**

Accueil, tour de table, présentation

##### Théorie :

- Le liftant Cupping Face
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

##### Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou en binôme pas à pas

##### **12h30 – 13h30**

REPAS

##### **13h30 – 18h30**

##### Pratique : Suite

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou en binôme pas à pas

##### Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

### SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

### ÉVALUATION DE L'ACTION

#### Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

#### Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

### CONTACT

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

### DEBOUCHES POSSIBLES

#### Pour les formations diplômantes Spécialiste Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique. Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste »

**Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.**

