



## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**  
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

### MASTERCLASS KOBIDO

Date de mise à jour document : le 05/03/26



#### PRÉSENTATION GÉNÉRALE

La formation Master Kobido a pour objectif d'amener les praticiens déjà formés au Kobido à un niveau supérieur de maîtrise et de compréhension de cette technique.

Au-delà de la simple reproduction d'un protocole, cette formation permet d'approfondir la qualité des gestes, la fluidité du massage et surtout la capacité à personnaliser chaque soin en fonction des besoins spécifiques de la cliente.

Durant cette formation, nous analyserons ensemble les situations où les résultats obtenus ne correspondent pas aux attentes. Vous apprendrez à identifier les raisons possibles (gestuelle, rythme, pression, problématique cutanée ou stade de vieillissement) et à adapter votre pratique pour optimiser les effets du massage.

Cette masterclass est idéale pour les professionnelles souhaitant perfectionner leur pratique du Kobido appris chez Béatitude Formation à Cagnes-sur-Mer, améliorer leurs résultats et proposer des soins encore plus efficaces et personnalisés.

L'objectif est de vous permettre d'acquérir plus de précision, plus de compréhension et plus d'efficacité dans votre pratique afin d'obtenir des résultats visibles et durables pour votre clientèle.

#### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Perfectionner les gestes fondamentaux du Kobido et comprendre leurs spécificités techniques
- Analyser les résultats obtenus après un protocole afin d'identifier les ajustements nécessaires
- Adapter les cures de soins en fonction du stade de vieillissement et des problématiques cutanées
- Personnaliser le protocole de massage selon les besoins spécifiques de chaque cliente
- Associer le Kobido à d'autres techniques facialistes afin d'optimiser les résultats anti-âge

Public  
Tout public

Tarif  
560 €

Durée  
16 heures  
soit 2 jours de formation  
de 8 heures

Lieu  
11 ch. de la Destourbe  
06800 Cagnes-sur-Mer





## **PRÉ-REQUIS**

Avoir effectué les deux modules soin liftant japonais Kobido.

## **ACCÈS**

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

## **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**

### **Méthodologie :**

- Formation en présentiel
- Cours théorique : études, chiffres, données scientifiques
- Exercices pratiques : Études de cas et mises en situation, échanges interactifs et retours d'expériences
- Déroulé pédagogique complet remis à chaque participante et fiches outils

### **Moyens pédagogiques :**

- Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à canva,
- Vidéo
- 6 stagiaires maximum par session
- Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- Démonstration sur les postures durant le modelage
- Session de questions et débriefing
- Feedback

## **MOYENS HUMAINS**

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

## **DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION**

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **JOUR 1**

#### **9h30 – 12h30**

Accueil des participantes

Présentation de la formation et tour de table

Pratique : perfectionnement des gestes fondamentaux du Kobido

- rappel des manœuvres essentielles
- apprentissage de nouveaux gestes
- travail sur la précision des mouvements
- ajustement de la pression et du rythme
- démonstration par la formatrice puis pratique en binôme.

Le déroulement complet du modelage est étudié avec les différentes étapes et manœuvres illustrations pédagogiques.

12h30 – 13h30

REPAS

#### **13h30 – 18h30**

Pratique : perfectionnement de la technique selon les problématiques cutanées

- analyse des résultats obtenus après un protocole
- identification des points d'amélioration
- adaptation des manœuvres selon les besoins de la cliente.

Travail en binôme avec corrections personnalisées de la formatrice.

Le déroulement du modelage est repris étape par étape avec illustrations et explications techniques.

Fin de la première journée

Temps d'échanges :

- partage des ressentis
- retours d'expériences
- questions / réponses.

Fin de la 1<sup>ère</sup> journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

### **JOUR 2**

#### **9h30 – 12h30**

**Pratique : adapter la cure Kobido aux stades de vieillissement**

- analyse des différents stades du vieillissement cutané
- choix des manœuvres les plus adaptées
- adaptation de la durée et du rythme du protocole.

Le déroulement du modelage est étudié avec les différentes étapes et illustrations pédagogiques.





BEATITUDE FORMATION

## **BEATITUDE FORMATION**

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

### **12h30 – 13h30**

REPAS

### **13h30 – 18h30**

Pratique : création d'un protocole personnalisé

- adaptation du protocole selon la problématique de la cliente
- construction d'une cure de soins
- pratique en binôme ou sur modèle.
- Chaque participante réalise un protocole complet avec accompagnement de la formatrice.

Fin de la 2<sup>ème</sup> journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





## **SUIVI DE L'ACTION**

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

## **ÉVALUATION DE L'ACTION**

### Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

### Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

## **CONTACT**

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

## **DEBOUCHES POSSIBLES**

### Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

**Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.**

