



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

MASSAGE DE BIEN ETRE CHI NEI TSANG

Programme



Date de mise à jour document : 16/06/2025

PRESENTATION GENERALE

Avec le massage Chi Nei Tsang, pratiqué par les moines taoïstes de la Chine ancienne, vous découvrirez pourquoi et comment détendre le ventre, la nécessité de débloquer l'énergie et l'importance que cette dernière circule librement.

Cette formation vous permettra de faire le lien entre les organes et les émotions et d'apprendre à libérer les émotions, sur vous et sur les autres, avec un toucher à la fois léger et profond, le tout visant à rétablir une bonne circulation de l'énergie dans l'abdomen.

OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du Chi Nei Tsang session 1 et 2
- - Maîtriser les indications et contre indications du Chi Nei Tsang session 1 et 2
- - Maîtriser la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- - Apprendre à être dans l'intention et dans le congruent, et être à l'écoute de son client
- - Elaborer un protocole dans un temps défini

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	1680€	48 heures soit 6 jours de formation de 8 heures	11 chemin de la destourbe 06800 Cagnes sur Mer





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Pré-requis

Aucun.

Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

Modalités pédagogiques

Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cours théorique
- ✓ Exercices pratiques

Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Stéphanie SILVESTRE, la formatrice, a été formée au Chi Nei Tsang en 2010, 2012 et a perfectionné ses connaissances en 2021 avec Mantak Chia sur 5 modules.

Stéphanie SILVESTRE est praticienne en mieux être depuis 2011 jusqu'à ce jour.

Elle enseigne le Qi Gong depuis 2012 et donne des formations en Chi Nei Tsang depuis 2015.

Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Contenu de la formation

La formation contient **2 sessions**

SESSION 1

JOUR 1

9h – 13h

- - accueil et présentation
- Histoire du Chi Nei Tsang
- - les bienfaits et contres indications
- Qualité du lieu d'intervention
- - attitude et tenue du praticien
- - déroulement d'une séance
- - entretien verbal avant une séance
- - conseils en fin de séance
- - protection et préparation du praticien avant, pendant et après une séance
- - anatomie

14h à 18h

- - préparation du receveur
- - poisson d'or
- - harmonisation de la respiration entre donneur et receveur
- - prise de contact, écoute
- Observation et lecture du nombril
- - équilibre du nombril
- - ouverture portes des vents
- - ouverture mer des vents
- échanges discussions, ressentis, émotions, commentaires

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

9h – 13h

- Do In + Qi Gong
- révision des acquis de la veille
- détente diaphragme
- activer portes de l'aine
- détoxination de la peau sur le ventre
- activer l'énergie et détendre le ventre par diverses techniques (écoper, osciller, pétrissage, ramasser, tapoter ...)





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

13h – 14h

REPAS

14h – 18h

- Détoxination du gros intestin
- Activer l'énergie du colon

Fin de la 2^{ème} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 3

9h – 13h

- Révision acquis de la veille
- Détoxination de l'intestin grêle
- Activer l'énergie du grêle
- Comment quitter le ventre du receveur

13h – 14h

REPAS

14h – 18h

Fin de la 3^{ème} journée et dernière journée de la 1^{ère} session :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Les élèves enchaînent le protocole en entier, en tant que donneur et en tant que receveur
- Contrôle de connaissance théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SESSION 2

JOUR 4

9h – 13h

- - les 5 éléments
- - relation entre les organes et les émotions
- - anatomie
- - respirations avec les sons du Tao
- - ouverture portes des vents
- détente diaphragme
-

13h – 14h

REPAS

14h – 18h

- détoxination des poumons (tristesse)
- contre-force appliquée au colon et sur la cage thoracique
- travail omoplates
- tonifier les poumons
- - échanges discussions, ressentis, émotions, commentaires

Fin de la 4^{ème} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 5

9h – 13h

- Révision des acquis de la veille
- Détoxination du foie (colère)
- Contre force et pompage
- Travail sur la vésicule biliaire
- Tonifier le foie

13h – 14h

REPAS

14h – 18h

- détoxination de la rate (ressassement)
- travail sur le pancréas
- contre force et pompage
- tonifier la rate
- le cœur et le péricarde
- apaiser le cœur
- échanges discussions, ressentis, émotions, commentaires

Fin de la 5^{ème} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

JOUR 6

9h – 13h

- Révision des acquis de la veille
- Les reins et surrénales (peur)
- Crocheter les reins
- Tonifier les reins

13h – 14h

REPAS

14h – 18h

Fin de la 6^{ème} journée et dernière journée de la 2^{ème} session :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Les élèves enchaînent le protocole en entier, en tant que donneur et en tant que receveur
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

Enseignement : Chaque geste de base est montré et expliqué, puis il est ensuite travaillé par deux (l'un donne le massage, l'autre le reçoit) en alternant donneur et receveur.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Melle Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

Evaluation de l'action

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

Contact

Mme SILVESTRE Stéphanie, Tél : 06 30 30 75 73

Adresse mail : silvestrestephanie83@gmail.com

Adresse postale : 140 chemin Aurélien – Le Valescure, Bat. 7 – 83700 Saint Raphaël

Débouchés possibles

Cette formation permet aux débutants de pouvoir débiter en tant que praticien en Chi Nei Tsang.

Une attestation de fin de formation est délivrée suite aux vérifications des acquis théoriques et pratiques en fin de session.

Permet aux praticiens en massage bien-être d'avoir un massage spécifique sur le ventre. Et permet aux praticiens tels que les ostéopathes, kinésithérapeutes, infirmiers, naturopathes, reflexologues, etc... d'avoir une autre approche complémentaire à leur pratique).

Le massage Chi Nei Tsang proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit ; il ne peut en aucun cas remplacer un traitement ou un suivi médical.

